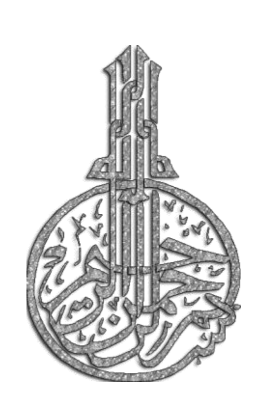

الأعشاب الطبية
في المملكة العربية السعودية
تأليف
أ.د. مظفر احمد الموصلي
الدار العربية للموسوعات

العنوان : الفوائد الطبية للأعشاب النامية في المملكة العربية السعودية
عدد الصفحات : 286
قياس الصفحة : ٢٤ x ١٧ سم
الاصدار: الدار العربية للموسوعات – لبنان
ISBN 978-614-424-047-2
٢٠١٣

إعداد

الأستاذ الدكتور
مظفر احمد الموصلي
جامعة الموصل - العراق



{وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ
رَبِّ اجْعَلْ هَــَذَا بَلَداً آمِناً وَارْزُقْ أَهْلَهُ مِنَ الثَّمَرَاتِ
مَنْ آمَنَ مِنْهُم بِاللّهِ وَالْيَوْمِ الآخِرِ قَالَ وَمَن كَفَرَ
فَأُمَتِّعُهُ قَلِيلاً ثُمَّ أَضْطَرُّهُ إِلَى عَذَابِ النَّارِ وَبِئْسَ
الْمَصِيرُ }

البقرة– ١٢٦



الإهداء

إلى ارض شرفها الله عز وجل بخير رسالة

إلى ارض شرفها الله عز وجل بخير البرية

إلى ارض يزورها من استطاع إليه سبيلا

إلى ارض فيها قبلة للمسلمين

إلى المملكة العربية السعودية



المقدمة

يقول الله تعالى في كتابه العزيز {الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللّهَ قِيَامًا وَقُعُودًا وَعَلَى جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذا بَاطِلاً سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ} سورة آل عمران- ١٩١

لعل أكثر ما يألف الإنسان من حوله تلك المملكة التي اقترن وجوده بوجودها ألا وهي المملكة النباتية، التي ما انفك البشر من يوم خلق يتعامل مع أجناسها وأنواعها ليأخذ منه الطيب والمفيد، كغذاء و/أو تطبيب، وفي مجال التطبيب مهتدين برسولنا الكريم فعن جابر عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال (لكل داء دواء فإذا أصيب دواء الداء برأ بإذن الله عز وجل) صحيح مسلم – باب لكل داء دواء واستحباب التداوي – ٤٠٨٤. وعن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال (ما أنزل الله داء إلا أنزل له شفاء) صحيح البخاري – باب ما أنزل الله داء إلا أنزل له شفاء – ٥٢٤٦.

نعم تسبب الأعشاب خسائر في المساحات المزروعة تصل إلى ١٠-١٥% من الإنتاج الكلي للمنتجات الزراعية، هذه الخسائر ناتجة أساسا من منافستها للمحاصيل المزروعة على الماء والعناصر الغذائية كما أنها فصائل تستضيف الكثير من الآفات والأمراض النباتية، لكن تواجد هذه النباتات في البراري والصحراء الغير مزروعة تعطي جانب مضيء من خلال فوائدها الطبية. وقد انعم الله سبحانه وتعالى على المملكة العربية السعودية بالكثير من النعم ومنها هذه الأعشاب التي تستخدم لعلاج بعض الأمراض في الطب الشعبي، هذه الأعشاب غير مؤكدة علميا ولهذا تحتاج إلى بحوث ودراسات مستفيضة للتأكد من صحة الادعاءات حول التدواي بها ولكن يحذونا الأمل أن يكون هذا الكتاب مفتاح للبدء بتقصي الفوائد الطبية بطريقة علمية لهذه الأعشاب، إن المملكة العربية السعودية غنية بثروتها النباتية(أكثر من ١٠٠٠ نبات ذكرت في الفلورا السعودية). تم حصر ٨٠ عائلة (فصيلة نباتية) تشتمل ٢٥٠ جنساً يتفرع منها

٢١٠٠ نوعـــــــــا، عـــــــــدد كبيـــــــــر مــــــــن هــــــــذه الفصائل والأجناس والأنواع أعشاب لها قيم طبية. المعلومات التي جمعت عـــن العديد من النباتات المختلفة سجلت على أنها تحتوي على أنواع مختلفـــة مـــن الزيوت الطيارة والقلويدات والجيكلوسيدات والتانينات ومواد أخرى والتي يمكن استخدامها في صناعة العطور والأدوية وفي الطب الشعبي، لقد أوردنـــا ١٠٠ نبات نعتقد أنها الأكثر انتشارا في المملكة، والـــ ١٠٠ بداية حقيقية للـــ ١٠٠٠ نبات لهم فوائد طبية هم الآن في أحضان المملكة.

الفصل الأول
المملكة العربية السعودية



الفصل الأول المملكة العربية السعودية

لمحة طبيعية

تحتل المملكة العربية السعودية في القسم الأكبر من شبه الجزيرة العربية، تتألف من سهول ضيقة على ساحل البحر الأحمر (سهول تهامة)، تليها نحو الشـــرق، سلاسل جبلية تمتد على طول البلاد (جبال الحجـــاز وعســـير ويتعـــدى أقصـــى ارتفاعها ٢٠٠٠م)، ثم صحار وهضاب صخرية في الوسط (٩٠% من المساحة العامة) أكبرها صحراء النفوذ في الشمال والربع الخالي في الجنوب، أمـــا فـــي الشرق، وعلى طول ساحل الخليج العربي فتمتد سهول ساحلية واسعة

الموقع

تقع المملكة العربية السعودية في أقصى الجنوب الغربي من قارة آســـيا حيـــث يحدها غرباً البحر الأحمر وشرقاً الخليج العربي والإمارات العربية المتحدة وقطر وشمالاً الكويت والعراق والأردن وجنوباً اليمن وسلطنة عمان

المساحة

تشغل المملكة العربية السعودية أربعة أخماس شبه جزيرة العرب بمساحة تقدر بأكثر من ٢,٢٥٠,٠٠٠ كيلومتر مربع

الملامح الجغرافية

تتنوع تضاريس المملكة نظراً لاتساع مساحتها فعلى امتداد البحر الأحمر ســـهل تهامة الساحلي الذي يبلغ طوله حوالي ١١٠٠ كيلومتر ويتسع عرضه ليبلغ ٦٠ كيلومتراً في الجنوب ويضيق كلما اتجه شمالاً عند خليج العقبة، وترتفـــع إلـــى الشرق من هذا السهل سلسلة جبال السروات الشاهقة والتي يتراوح ارتفاعها ما بين ٩٠٠٠ قدم في الجنوب ويقل الارتفاع تدريجياً كلما اتجهت شمالاً لتصل إلى ٣٠٠٠ قدم، وتنحدر منها أودية كبيرة تتجه شرقاً وغربـــاً مثـــل وادي جـــازان ووادي نجران ووادي تثليث ووادي بيشه ووادي الحمض ووادي الرمة ووادي ينبع ووادي فاطمة، ويلي هذه السلسلة من جهة الشرق هضبة نجد ومرتفعاتها التي تنتهي شرقا بكثبان الدهناء وصحراء الصمان وجنوبا بمنطقة يتخللها وادي الدواسر وتحاذي صحراء الربع الخالي ومن الشمال تمتد سهول نجد إلى منطقة

حائل حتى تتصل بصحراء النفود الكبرى ثم بحدود العراق والأردن كما يوجد بها بعض المرتفعات الجبلية مثل جبال طويق والعارض وأجا وسلمى، أما صحراء الربع الخالي فهي تشكل الجزء الجنوبي الشرقي من المملكة وهي منطقة صحراوية كبيرة تقدر مساحتها بـ ٦٤٠٠٠٠ كيلومتر مربع تتكون من كثبان رملية وسبخات. أما السهل الساحلي الشرقي والذي يبلغ طوله حوالي ٦١٠ كيلومتر فهو يتألف من سبخات ملحية ومناطق رملية

المناخ

يختلف مناخ المملكة من منطقة لأخرى لاختلاف تضاريسها وهي تقع تحت تأثير المرتفع الجوي المداري، وعموماً فإن المملكة مناخها قاري حار صيفاً بارد شتاء وأمطارها شتوية ويعتدل المناخ على المرتفعات الغربية والجنوبية الغربية، أما المناطق الوسطى فصيفها حار وجاف وشتائها بارد وجاف وعلى السواحل ترتفع درجة الحرارة والرطوبة وتسقط الأمطار في فصل الشتاء والربيع وهي أمطار شحيحة على معظم مناطق المملكة ما عدا المرتفعات الجنوبية الغربية من المملكة فأمطارها موسمية صيفية أكثر غزارة من باقي المناطق، أما الرطوبة النسبية فترتفع على السواحل والمرتفعات الغربية في معظم أيام السنة وتقل كلما اتجهنا إلى الداخل

الزراعة

تطورت الزراعة بشكل ملحوظ في السنوات الأخيرة، وهي ذات طبيعة مزدوجة. هناك من جهة، البدو أصحاب الإنتاجية والرأسمالية الضئيلة جدا، ومن جهة أخرى الإنشاءات والتجهيزات الحديثة التي استلزمت استثمارات طائلة.

واهم الإنتاج الزراعي

حبوب ٤،٧٥ مليون طن،(أهمها القمح: ٤ ملايين طن، يصدّر قسم كبير منها إلى دول العالم ويعطى قسم إلى الدول العربية)، بلح ٥٤٨،٠٠٠ طن، بندورة ٣٩٠،٠٠٠ طن، بطيخ ٤٦١،٠٠٠ طن، شمام ٣٢٠،٠٠٠ طن، عنب ١٠٠،٠٠٠ طن، بصل، بطاطا، شعير، حمضيات، تين، وذرة بيضاء، بزر سمسم.

ماشية: أبقار ٢١٦،٠٠٠ رأس، جمال ٤١٩،٠٠٠ رأس، أغنـــام ٨،١ مليــون رأس، معز ٣،٤ مليون رأس. صيد الأسماك ٥٠،٠٠٠ طن (لؤلؤ).

الغطاء النباتي

تم تسجيل ما يقرب من ٢١٠٠ نوع نباتي في المملكة العربية السعودية منهــا حوالي ٣٥ نوعا نباتيا متوطنا، ومن ناحية التوزيع المكاني تتركز النباتات فــي المناطق الجافة من المملكـــة، بصفة رئيسية في المناطق المنخفضة كالروضات و الأودية و مسارب المياه حيث تتجمع المياه بعد الأمطار أما النباتات المعمــرة التي تمثل ما بين ٣٥ إلى ٤٠% من عدد الأنواع الصحراوية و التـــي تعطــى المناطق الصحراوية مظهرها النباتي معظم أيام السنة فتوجد عادة على مساحات محدودة كحواف الروضات و الأودية و البقـــاع المنخفضـــة و الأراضـــي ذات الرواسب الفيضية و الريحية ذات التراب العميقة، كما توجد هذه النباتات كـــذلك على الكثبان الرملية و السباخ.

و ينمـــو في الأراضي المرتفعة في جنوب و جنوب غـــرب شبه الجزيرة العربية غابـــات و أعشاب سافانا الأراضي المرتفعة مثل تلك التي تنتشر في شمال شرق أفريقيا، أما المناطق الصحراوية المنخفضة من هذا الإقليم فتنمو فيـــه الأنـــواع النباتية الشبيهة بالسافانا مثل الطلـــح و السمر و السلم و غيرها من الأشـــجار المدارية المبعثرة

المساحة : ٢,٢٥٠,٠٠٠ كيلومتر مربع

عدد السكان : ٢١،٤ مليون نسمة

الكثافة : ٧،٩ نسمة بالكيلومتر المربع

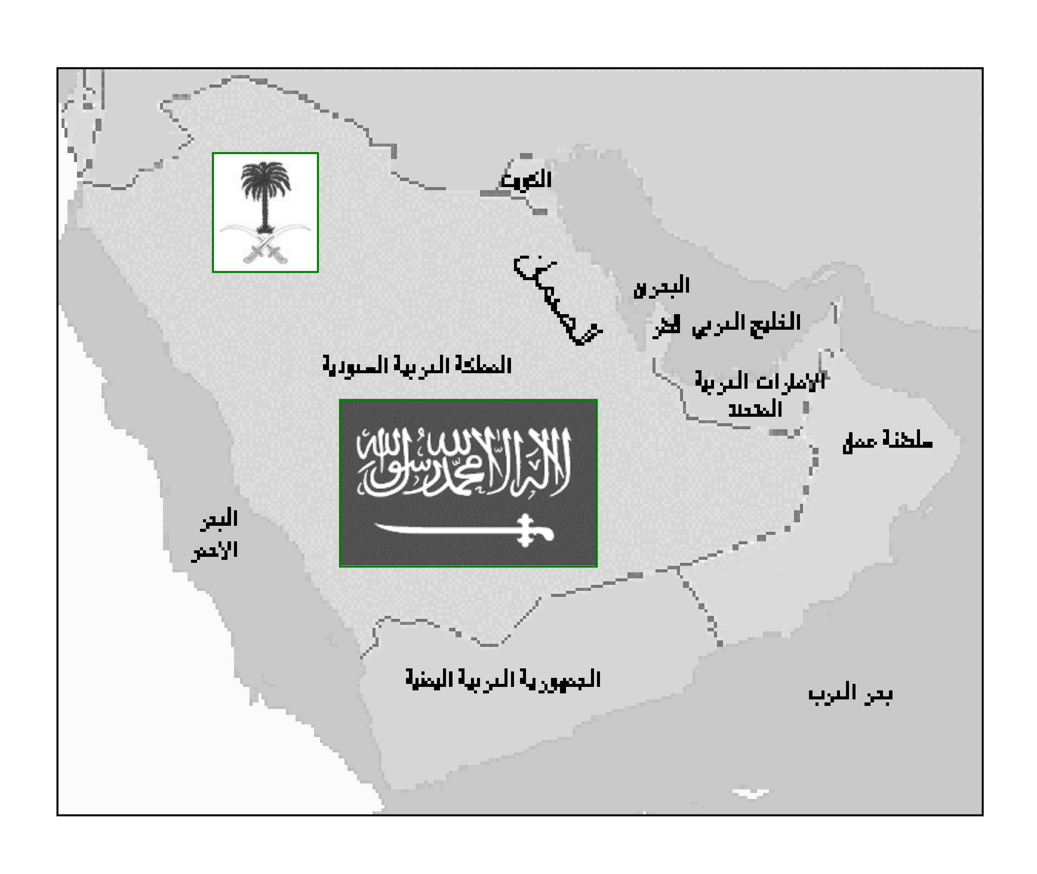
العاصمة : الرياض ٤,٧٠٠,٠٠٠ نسمة

أهم المدن : جدة ، مكة المكرمة،

المدينة المنورة

اللغة : العربية (رسمية)

العملة : الريال السعودي


الكويت
البحرين
الخليج العربي
قطر
المملكة العربية السعودية
الإمارات العربية
المتحدة
سلطنة عمان
لا إله إلا الله محمد رسول الله
البحر
الأحمر
الجمهورية العربية اليمنية
بحر العرب

الفصل الثاني

مدخل للأعشاب

الفصل الثاني مدخل للأعشاب

ما هي الحشيشة

تعددت تعريفات الباحثين للأعشاب، فمنهم من قسم الأعشاب حسب وضـعها أو حالتها إلى أعشاب مناطق زراعيـة (Agrestals) وأعشـاب منـاطق مهملـة (Ruderals) ومنهم من زاد على هذا باتجاه ثالث وهو أعشاب لـديها القـدرة على غزو البيئات. هذه الإضافة مهمة جداً من حيث كونها مصـدراً للأعشـاب وملاذاً لها (Source and Refuge) مـن أي محاولـة للقضـاء عليهـا أو للانقراض. أما في مناطق المراعي فالحشيشة تعرف بفعاليتها المحددة لإنتاجية الحيوان الرعوي وذلك إما: بتقليل ناتج المرعى من العلف كماً ونوعاً أو بنقص مستوى إنتاجية الحيوان أو بالإضرار بنوعية المنتج الحيواني. كمـا أن بعـض الباحثين يخرج الحشيشة من كونها حشيشة إلى مجموعة النباتات المفيدة متـى ما عرف لها فائدة أو قيمة اقتصادية أو كنبات رعوي. لذا وعلى الرغم من تعدد التعريفات إلا أن جميعها تقريباً توحي إلى نفس التعريف وهي: أنها نبات غيـر مرغوب في زمان ومكان مرغوب لنبات آخر. حتـى لـو كـان هـذا النبـات (الحشيشة) مرغوباً في مكان وزمان آخر مثل تواجد نباتات الشعير أو الشوفان في حقل القمح، فرغم كون الشعير والشوفان محصولان حقليان ومن نفس عائلة القمح إلا أن تواجد نباتات أحدهما أو كلاهما في حقل منزرع بمحصول أساسـي (القمح هنا) يجعلهما أعشاب يجب مقاومتها أو مكافحتها.

وبشكل عام تعتبر هذه المسألة تقديرية من جهة المزارع، مثال ذلك: لو أن هناك حقل زرع بنباتات الشعير كعلف لتغذية الحيوان عليه وتواجد معه نباتـات مـن القمح أو الشوفان مثلاً أو النجيل فإن هذا لا يؤثر كثيراً في حالة كون الهدف منه علفاً أخضر أما إن كان الحقل لأجل الحبوب أو التقاوي فإن هذا يؤثر كثيراً فـي نقاوة المحصول مما ينعكس على جودتها وقيمتها السوقية.

تصنيف الأعشاب وتقسيمها

من جهة أخرى فإن الأعشاب لم تنل الجهد الكافي من الدراسة كما نالتـه بقيـة علوم الزراعة الحقلية سواءً المحاصيل أو البساتين، بينما كانت جل الدراسـات

التي تمت عليها تتناولها من حيث كونها نباتات طبية لعلاج بعض الأمـــراض أو من حيث دورها في استمرارية الحياة الفطرية أو حتى يمكن التعرف على نـــوع الحياة الفطرية من خلال التنوع النباتي المتواجد في البيئـــة. البدايـــة الفعليـــة للأعشاب كانت مع بداية النصف الثاني من القرن الماضي حيث ظهرت بعـــض الدراسات المهتمة بعلم الأعشاب من حيث تقسيم الأعشاب وتطورهـــا وبيئاتهـــا وتركيبها الظاهري أو المورفولوجي وفسيولوجية الأعشاب. وهنالـــك تقســـيمان مشهوران لنباتات الأعشاب هما تقسيم طبيعي وتقسيم صناعي.

التقسيم الطبيعي: يعتمد على صفات مورفولوجية (الشكل الظـــاهري للنبـــات) وتشريحية وفسيولوجية وتؤخذ هنا صفات الأعضاء التناسلية في النبـــات فـــي الاعتبار وذلك لعدم تأثر تلك الصفات بالظروف البيئية لحد كبير. يستفاد من هذا التقسيم في التعرف على مدى القرابة بينها ووضعها في المملكة النباتية ومدى إمكانية حدوث تهجين بينها وبين محاصيل الحقل ذات القيمة الاقتصادية. ومـــع هذا فهذا التقسيم لا يفيد في معرفة مناطق ازدهارها أو انتشارها أو المحاصـــيل التي تتواجد معها أو حتى المواسم الزراعية التي تنمو خلالها أو طرق تكاثرهـــا واحتياجاتها البيئية، وهو تقسيم عالمي يعتمد على الاسم العلمي للنبات، والاسم العلمي اسم موحد على مستوى العالم يعطى لكل نبات اسم بالأحرف اللاتينية

أمثلة للتقسيم الطبيعي: نباتات فلقة واحدة ونباتات فلقتين. ومن ذوات الفلقـــة: السعد، النجيل، ومن ذات الفلقتين: الحريـــق، الـــزربيح، الحمـــيض ، الرجلـــة، الخردل، الحندقوق، الهالوك

التقسيم الصناعي: توزيع نباتات الأعشاب هنا تبعاً لصـــفات خاصـــة لتســـهيل التعرف عليها ومقاومتها، ولا يهتم هذا التقسيم بعلاقات القرابة بـــين بعضـــها البعض وبينها وبين النباتات الأخرى. مثال ذلك تقسيم الأعشاب حســـب مكـــان انتشارها أو دورة حياتها أو الموسم الزراعي التي تنمو خلالـــه أو ســـميتها أو طبيعة معيشتها وغيرها من التقسيمات المفيدة للمزارع وللمهتمين في مقاومـــة ومكافحة الأعشاب.

أمثلة للتقسيم الصناعي

حسب بيئة النمو: أعشاب مائية، نصف مائية، صحراوية.
حسب دورة الحياة: أعشاب حولية (الرجلة، الداتورة) وذات الحـولين (البصـل البري، الثوم البري) ومعمرة (السعد، العليق)
حسب الموسم الزراعي: حولية صيفية (الرجلة) وحولية شتوية (الجعضيض)
حسب طرق تكاثرها: تكاثر جنسي (بالبذرة) وتكاثر خضري (بالجـذر، السـاق، الدرنة، الريزوم، الخلفة).
حسب سميتها: أعشاب غير سامة (الكبر، الخبيزة) وأعشاب سـامة (الحريـق، الرويطة)
حسب طبيعة حصولها على الغذاء: تطفل كامل، تطفل ناقص، ذاتي التغذية

أهمية الأعشاب من الناحية الزراعية

أخذت أهمية الأعشاب تظهر بوضوح مع زيادة الاهتمام بالإنتاج الزراعي وذلك لما يتطلبه من جهد من المزارع سواءً مادياً أو عملياً في مكافحة هذه الأعشاب مما يؤثر سلباً على وقته وربحه مما يجعل الكثير منهم غير قادر بمفرده علـى مواجهتها مما يهدد بنزوح الكثير من المهتمين بالنشاط الزراعي بالاتجاه إلـى مصادر عمل أخرى مما يقلل من العاملين فيه.

أسباب غزو الأعشاب للأراضي الزراعية

- التوسع الأفقي للرقعة الزراعية واستصلاح الأراضي وتغيير البيئات.
- النمط الزراعي وطريقة الزراعة (على خطوط أو سطور متباعدة) حيـث تسنح الفرصة لنمو الأعشاب فيما بينها.
- عدم كفاءة بعض المحاصيل في الاستحواذ على عوامل النمو (الضـوء، الرطوبة، الغذاء) بشكل كبير مما يشجع الأعشاب على النمو خلال هـذه المحاصيل.

السمات التي تميز كثير من نباتات الأعشاب

- تنمو في الأماكن والأوقات والبيئات غير الملائمة لكثير مـن المحاصـيل الحقلية.

- القدرة العالية على التكاثر السريع عن طريق البذرة أو خضرياً عن طريــق العقلة الساقية أو البصيلات والدرنات أو الريزومات وبأعــداد هائلـــة: مــثلاً حشيشة الرجلة يعطي النبات الواحد حوالي مليون بذرة.
- قدرتها على تعويض أي قطع في مجموعها الخضري وبسرعة.
- إتمام دورة الحياة ونثر البذور قبل نهاية دورة النمو للمحصول المتواجــدة معه مما يصعب معه مقاومتها أو حتى قطعها معه بنفس الوقت.
- تفاوت الوقت اللازم لإنبات بذور الأعشاب حتى داخل النوع الواحد، حيــث تبقى بعض البذور كامنة (Dormant) ، مثلاً: تكمــن بذورالرجلـــة ٢٥-٥٠ سنة بينما بذور الهالوك ٨ سنوات تقريباً.
- كثير من نباتات الأعشاب لا تقبل عليها الماشية فتتركها بدون رعــي ممــا يمكنها من البقاء والتكاثر.

هذه الصفات تجعل التعامل مع الأعشاب صعباً جداً ، وأن النجاح في القضـــاء عليها نسبي ويتوقف على مقدار الجهد المبذول.

العوامل التي ساعدت على انتشار الأعشاب

- التدرج الطبيعي للنباتات: ويعني تطور ورقي نباتات الأعشاب في مناطقها الملائمة لنموها، فعندما يرغب الإنسان بزراعة هذه المنطقة فإنـــه ســيواجه صعوبة كبيرة من جهتين وهما كون البيئة غير ملائمـــة تمامــاً للمحصــول وكونها أكثر ملائمة للأعشاب.
- العمليات الزراعية الحديثة: كأن تزرع المحاصيل على سطور متباعــدة أو على مسافات كبيرة نسبياً مما يعطي الفرصة للحشيشة في النمو، أو أن يكون المحصول المنزرع من الأنواع ذات موسم نمو قصير أو أن المجموع الجذري أو الخضري غير كبير أي قليل القدرة التنافسية على الضوء والمواد الغذائية.
- إساءة التقدير الضار للأعشاب من شخص لآخر ومن ثم يحدث الإهمال.
- نقص الدعم المالي للمبيدات مما يجعله يرهق كاهل المزارعين.
- قلة الدراسات والبحوث بخصوص الاستفادة من الجانب الطبي للأعشاب

أضرار وخسائر الأعشاب Weed damages & losses

المنافسة Competition

وذلك بأن تقوم الأعشاب بمنافسة نباتات المحصول على الضوء والعناصر الغذائية والماء والمكان. فمثلاً وجد أن إنتاج طن من الأعشاب يحتاج إلى كميات مياه ومواد غذائية كالفوسفور والبوتاسيوم تعادل أضعاف ما يحتاجه أي محصول. وعلى الرغم من أن الأعشاب تتباين فيما بينها من حيث منافستها للمحاصيل إلا أنها غالباً تمتاز بسرعة تكوين مجموع جذري عميق وهي صغيرة العمر مما يمكنها من الحصول على الغذاء والماء مبكراً.

ومن الأمور التي تزيد من قدرتها التنافسية: (أ) إفراز بعض المواد الكيماوية المانعة أو المثبطة لنمو أو إنبات بعض بذور المحاصيل أو حتى النباتات الأخرى، كما يعتقد بأن هذه المواد تكون أشد سمية عندما تموت أو تتحلل جذور النباتات الحاملة. (ب) إفراز بعض المواد المنبهة كالتي تفرزها جذور نباتات الفول مما يشجع بذور حشيشة الهالوك على الإنبات.

انخفاض إنتاجية المحصول Reduction in crop yield

تكاد تكون هذه المشكلة هي الأوضح كملاحظة ظاهرة لدى عامة الناس وكنتيجة حتمية للمنافسة الشديدة. وقد لوحظ أن هذه الخسارة في الإنتاج تعود إلى بداية المنافسة بين الحشيشة والمحصول الاقتصادي خلال الأسابيع الستة الأولى. قدر أحد الباحثين أن الأعشاب قد تسبب نقصاً في محصول الذرة (١٠%) ودريس العلف الجاف (٣-١٦%) والبطاطس (٦-١٠%) والحبوب الصيفية (١٥%) والعلف الأخضر (٥-٥٠%) وذلك تحت الظروف الاعتيادية من الخدمة والعناية. يجدر ذكر أن تزامن إنبات بذور المحصول وبذور الأعشاب في الحقل له تأثير كبير، ويقل التأثير كلما بكرت بذور المحصول في الإنبات مع تأخر إنبات بذور الأعشاب، مع العلم أن الأعشاب أكفأ وأقدر في الاستحواذ وفي استغلال عوامل النمو من بقية المحاصيل.

ومن الأمور التي تحكم شدة النقص في إنتاج المحصول: (أ) شدة المنافسة جراء كفاءة الحشيشة في التأقلم مع البيئة بدرجة أكبر من نباتات المحصول.

(ب) التطفل على المحصول سواء كان التطفــل كــاملاً أو جزئيــاً أو بالتســلق والالتفاف ومن ثم اقتلاع النبات. (ج) اختلاط بذور المحصــول بــبعض بــذور الأعشاب مما يقلل من قيمتها وجودتها خاصةً عندما تكون بذور الحشيشة سامة مثل بذور حشيشة الصامة.

نقص كمية وقيمة محصول الحيــوان Reduction in quantity &value of animal yield

تتأثر صحة وإنتاج الحيوان كثيراً بالأعشاب خاصة السامة منها والتي قد تقضي على الحيوان إن هوى تغذى عليها بكميات كبيرة نوعاً. كما يقل مثلاً إنتاج اللبن إذا تناولت الحيوانات لهذه الأعشاب مثل حشيشة الشكوريا

كما قد يحدث أضرار لأجسام الحيوانات بمجرد ملامستها لبعض الأعشاب وخاصة الجهاز الهضمي (القناة الهضمية) ومثال ذلك حشيشة الحريق أو الحرقة حيث تفرز مادة حامض الفورميك بمجرد ملامسة الإنسان أو الحيوان له مما يحــدث تهيج للجلد وقد يكون تأثير المواد السامة على الجهاز العصبي أو عــن طريــق اختلال التوازن الغذائي والعمليات الحيوية.

تعلق بعض أشواك الأعشاب بفراء الحيوانات مما يؤدي إلــى انخفــاض قيمــة الصوف، مثال ذلك ثمار الحسك

تغير طعم اللبن إذا اختلط علف الحيوان ببعض الأعشاب ذات النكهة كالبصل أو الثوم البري ويتوقف هذا على مدة التغذية وموعد حلب الماشية.

تغير لون صفار البيض إلى القرنفلي خاصة إذا غذيت على حشيشة الخبيزة

زيادة تكاليف العمليات الزراعية Extra field cost

حرث وعزق الأرض لتقليل أثر الأعشاب على المحصول.

زيادة تكاليف عملية الحصاد لوجود الأعشاب في فتــرات مختلفــة مــن حيــاة المحصول

زيادة تكاليف تنظيف التقاوي للتخلص من بذور الأعشاب المخلوطة معها.

تأخر عملية الدراس للمحصول إذا حوت نباتاته على أعشاب خاصة إذا كانت بها نسبة رطوبة مرتفعة، حيث قد تسبب الرطوبة تلف وعدم جودة بذور المحصول نفسه.

صعوبة جمع المحصول Difficulty in harvest

تواجد الأعشاب في حقل البطاطس أو الفول السوداني قد يسبب صعوبة في عملية حصاده حيث تتسبب جذور وريزومات الأعشاب في إعاقة إخراج ثمار المحصول أو قد تسبب تقطيع أو خدش للثمار يقلل من جودتها وقيمتها السوقية. كما قد تعلق بعض أشواك الأعشاب في محصول القطن.

انتشار الأمراض Disease & Pest spread

تعول بعض الأعشاب كثيراً من مسببات الأمراض مثل الفطر – البكتيريا – الديدان –الفيروسات – الحشرات والتي تصيب محاصيل معينة. وقد تمضي بعض هذه المسببات المرضية أحد أطوار حياتها على الأعشاب ثم تنتقل إلى المحصول. لذا يمكن القضاء على الكثير من الأعداء الطبيعية بالتخلص من كثير من الأعشاب. كمثال على هذا وجد أن حشيشة عرف الديك (Amaranthus sp.) تؤي على نوعين منها فقط أكثر من ٢٥ نوعاً من الحشرات. كما أن النيماتودا التي تصيب البطاطس إلى جانب بعض الحشرات مثل الخنفساء تتواجد على أعشاب من العائلة الباذنجانية (Solanum sp.).

انخفاض كفاءة القنوات المائية Low efficiency of water canals fluency

تواجد الأعشاب داخل أو عند القنوات والمجاري المائية يساعد على تجمع الطمي على جوانبها، وتكون كذلك عوائلاً لكثير من الحشرات القارضة والحفارات التي تعمل أنفاقاً سفلية تؤدي إلى تسرب المياه وتعرضه للانهيار مثال ذلك نباتات ورد النيل.

فوائد الأعشاب Weed uses

تغذية الحيوانات: خاصة الحيوانات البرية آكلة الأعشاب حيث وجد أن الحيوانات زاد وزنها (١٠-٢٠%) عندما احتوت عليقتها على أعشاب عريضة الأوراق ، وتزيد أهميتها في أوقات الأزمات كالحروب والجفاف.

تغذية الإنسان: حيث قدر محتوى بعض الأعشاب من الفيتامينات والمواد الغذائية والزيوت وكان جودتها أقل ولا ترقى للاستعمال الآدمي.

فوائد طبية: تستخدم كعلاج لكثير من الأمراض المعروفة وإن كانت بعض الأمراض مثل الإسهال والحمل والسرطان وأمراض النساء هي الأكثر رواجاً.

فوائد زراعية

١. استعادة النتروجين المفقود بالغسيل مع ماء التربة حيث تمتصها الأعشاب ثم تتحلل بعد ذلك الأعشاب ويبقى ناتج التحلل متاحاً، ويمكن الاستفادة من هذه الظاهرة في الدورات الزراعية خلال مراحل تبوير الأرض حيث يختزن كمية لا بأس بها من النتروجين بواسطة نباتات الأعشاب بحيث عندما تقلب في التربة تتحلل مرة أخرى وتنطلق.

٢. حفظ تربة الحقل من الانجراف أو التعرية خاصة إذا تركت الأرض لمدة زمنية بدون استغلال، كما قد تحد الأعشاب التي تنمو حول الحقول من أثر الرياح السريعة.

٣. استخراج بعض المواد الكيماوية كمبيدات حشرية.

٤. استخدامها في الزينة والتنسيق مثل الحميض بأنواعه والأبصال البرية.

٥. استخدام بعض أوراق الأعشاب كحشيشة الجثجاث في إبعاد الحشرات من حول المنزل أو ثمار المحاصيل.

٦. استخدام بعض الأعشاب كالتيل الهندي كمصدر للألياف في صناعة الحبال والشباك والخيوط وغيرها.

٧. استخدام بعض أبصال الأعشاب بدائل لمادة الصابون.

٨. تثبيت الكثبان الرملية.

٩. فوائدها الطبية، وهو موضوع كتابنا هذا

الفوائد الطبية للأعشاب

مثلما تجد بين أفراد أي مجتمع مهما كان، الطيب والخبيث، وأن تجد بين قوم لا تبادلهم الود، من له من الصفات المحببة إليك، تجد ذات الأمر إزاء أنواع الأعشاب من النباتات. فخلافاً للفوائد التي قد تعود من بعض الأنواع، هناك عدد غير قليل من الأعشاب البرية ذات أهمية طبية، تعنى بها العلوم الصيدلية. ومصطلح النباتات الطبية أو الأعشاب الطبية أو التداوى بالأعشاب أو الطب التقليدي أو الشعبى، كله مرادف لمعنى (استخدام النباتات الطبية في علاج بعض الآلام والأمراض التي يعانى منها الإنسان) وعلى رغم هذا، فقد يسود الاعتقاد بين البعض بأن كل ما هو طبيعى ليس ضاراً، أو أن العودة إلى الطبيعة فيها الأمان المطلق، وحقيقة الأمر بأن النباتات الطبية منها المفيد، ومنها السام.

وتندرج كثير من النباتات ذات الأهمية الطبية والتي تنمو بصورة برية تحت مجموعة النباتات ذات التأثير الخطير والسريع، ويجب ألا يتم تداولها أو استخدامها إلا عن طريق المتخصصين لتجنب حالات التسمم، مثل معظم النباتات ذات الإفرازات اللبنية كنبات العشار والداتورة والحنظل.

ويلاحظ أن كثيراً ما تكون الأعشاب الطبية مصدراً لتلوث غذاء الإنسان والحيوان، إذا لم يكن تداولها يخضع للإشراف والرقابة، وخاصة تلك التي لها صلة مباشرة بالطعام. وهناك كثير من النباتات قد يكون بعض أصناف أو أنواع الجنس الواحد منها خطيراً دون الأخرى، ويختلف هذا عادة طبقاً للظروف المناخية وظروف التربة.

ومن بين الأعشاب البرية الضارة بالمزروعات والتى تعتبر فى ظروف خاصة، ملوثات لغذاء الإنسان والحيوان، عشب الرويطة او الزُوان أو الصامَة *Lolium*، وهو من النجيليات السامة وتستعمل حبوبه فى الطب الشعبى لعلاج الربو وإدرار البول، ولعلاج الآلام الأعصاب ومغص المعدة وحكة الجلد

وينمو بكثرة فى حقول القمح والشعير، وتختلط ثماره بالحبوب وقد تسبب قتل الطيور المنزلية وتسبب اضطرابات معوية للماشية، ووجودها فى الدقيق يسبب تسمماً للإنسان.

لذلك فإن تداول النباتات الطبية والمتاجرة فيها يخضــع فــى الــدول المتقدمــة لإشراف ورقابة علمية من المتخصصين ذوى الدراية والخبرة الكافية بأنواعهــا وأصنافها ومصادرها الجغرافية، وأنسب مواعيد زراعتهــا وجمعهــا، وطــرق تخزينها وحفظها وتقويمها.

الفصل الثالث

العوائل (الفصائل النباتية)

الفصل الثالث العوائل (الفصائل النباتية)

الفصيلة الخيمية Apiaceae

اسمها السابق : Umbelliferae

المميزات : أعشاب حولية أو ثنائية الحول او معمرة ، الساق مجوف والأوراق متبادلة مقسمة أو مركبة، لديها أغماد تغلف الساق عند القاعدة، عديمة الاذنيات، تحتوي قنوات زيتية غنية بالزيوت الطيارة.

النورة الزهرية : خيمية مركبة، يحيط بنهاية محور النورة جملة قنابات تسمى القلافة وعند نهاية كل فرع توجد مجموعة من القتنيبات تعرف بالقليفة.

الزهرة : خنثى منتظمة جانبية التناظر عادة صغيرة الحجم وهي علوية مرتبة في نورات مظلية مركبة او بسيطة

الكأس مكون من ٥ سبلات تتمثل بأسنان

التويج مكون من ٥ بتلات سائبة (حرة) مصراعية عادة أطرافها منحنية للداخل

الاسدية تتكون من ٥ اسدية متبادلة مع البتلات وتنشأ على قرص رحيقي

المتاع يتكون من كربلتين ملتحمتين

المبيض سفلي ويضم حجرتين وفي كل حجرة بويضة واحدة مقلوبة، الوضع المشيمي قمي ويوجد بأعلى المبيض قرص رحيقي يخرج منه قلمان منفصلان، البويضة وحيدة اللحافة والنوسيل ضامر

القلم اثنتان ذوي قواعد غدية منتفخة

التلقيح خلطي بالحشرات وقد يحدث التلقيح ذاتياً

الثمرة : منشقة خيمية وتنقسم إلى ثمرتين وتحمل على حامل كربلي، يوجد على جدار الثميرات نتوءات أو زوائد مختلفة عددها خمسة.

البذرة : ذات جنين صغير وسويداء كبير واضحة وزيتيةملتحمة مع الغلاف الثمري وهي اندوسبرمية، وتتميز الاندوسبرم بأنها قرنية ولا تحتوي على نشا بل تحتوي على زيوت وبروتينات

الانتشار : على مستوى العالم وخصوصا المناطق المعتدلة

الأهمية الاقتصادية : غذاء (توابل ، خضراوات) وعقاقير طبية وعطور ونباتات زينة

عدد أجناسها وأنواعها : ٣٠٠ جنس و ٣٠٠٠ نوع

تصنيف الفصيلة :

PlantaeKingdom:

MagnoliophytaDivision:

Class: Magnoliopsida

Order: Apiales

من أجناسها :

Apium الكرفس	*Cuminum* كمون
Anethum الشبنت	*Dausus* الجزر
Carum الكراوية	*Petroselinum* البقدونس
Coriandrum كزبرة	*Pimpinella* ينسون

الملحوظات :

*** تَتضمّنُ الفصيلة بَعْض النباتاتِ السامّةِ**

*** لها صلة وثيقة بالفصيلة Araliaceae والحدود بين هذه الفصيلتين غير واضحةَ**

الفصيلة المركبة Asteraceae

اسمها السابق : Compositae

المميزات : نباتات عشبية ونادرا ما تكون شجيرات، تحتوي أنسجتها عصـــارة لبنية، الساق ريزومي أو درني، الجذر وتدي، تتحول بعض الجذور الجانبية إلى أعضاء ادخارية، الأوراق بسيطة متبادلة مفصصة عديمة الاذينات، وقد تتحــول إلى أشواك في الأنواع الصحراوية، التعرق ريشي وقد يكون متوازيا.

النورة الزهرية : رأسية أو هامية أو نورة سنبلية قصيرة، تحاط النورة بمحـــيط من القنابات، ويطلق عليها بالقلافة Involucer.

الزهرة : الأزهار صغيرة شعاعية جانبية التناظر وتسمى زهيرات وقد تكون كلها أنبوبية، أي تويجها يكون ملتحما ويشكل أنبوبة، وقد تكـــون شـــعاعيه، وهـــي خنثى، والأزهار عقيمة، وقد تحمل بعض النباتات نورات ذات أزهار مذكرة فقط وتحمل بقية النورات أزهارا مؤنثة فقط، أي إن النبات وحيـــد الجـــنس ثنـــائي المسكن.

والنورة الزهرية مكونة من

١- الزهرة الشعاعية المؤنثة (الشريطية) وتقع في المحيط الخـــارجي للنـــورة وهي وحيدة التناظر أنثى عقيمة وظيفتها جلب الحشرات، مكون من :

الكأس مكون من حرشفتين أو ثلاث حراشف رقيقة

التويج مكون من ثلاث بتلات

الاسدية غير موجودة

المتاع مكون من كربلاتين ملتحمتين

المبيض سفلي، ولا توجد بويضة مميزة

٢- الزهرة الانبوبية (القرصية) وتقع داخل الازهار الشعاعية وتكون وسط النورة، وتنشأ من ابط قنابة شفافة، الزهرة منتظمة خنثى علوية، وظيفتها تكوين البذور

الكاس مكون من حرشفتين

التويج مكون من ٥ بتلات

الاسدية مكون من ٥ اسدية

المتاع مكون من كربلتين

المبيض سفلي ويحوي بويضة واحدة منعكسة، القلم ينتهي بميسمين.

التلقيح : خلطي بالحشرات او بالرياح

الثمرة : جافة غير من متفتحة

البذرة : واحدة عديمة السويداء والجنين مستقيم

الانتشار : على مستوى العالم لكن الأكثر شيوعاً في المناطق المعتدلةِ والجبالِ الإستوائيةِ

الاهمية الاقتصادية : مصدر للغذاء ونباتات زينة وعقاقير طبية

عدد أجناسها وأنواعها : ١٦٠٠ جنس و ٢٣٠٠٠ نوع

تصنيف الفصيلة :

PlantaeKingdom:

MagnoliophytaDivision:

Class: Magnoliopsida

Order: Asterales

تقسم هذه الفصيلة الى تحت فصيلتين

١- تحت فصيلة الهندبيات Lactucoideae تحتوي اللبن النباتي

٢- تحت فصيلة المركبة Asteroideae لاتحتوي اللبن النباتي

من أجناسها :

Calendula الاقحوان

Helianthus زهرة الشمس

Lactuca الخس

Cichorium الهندباء

Achillea القيصوم

Matricaria البابونج

Dahlia الداليا

الفصيلة الصليبية Brassicaceae

اسمها السابق: Cruciferae فصيلة الخردلَ

المميزات : نباتات عشبية حولية أو ذات الحولين أو معمرة، السيقان مغطاة بوبر

النورة الزهرية : نورات غير محددة عنقودية او مشطية عديمة القنابات

الزهرة : خنثى منتظمة او وحيدة التناظر

الكاس مكون من ٤ سبلات في محيطين

التويج : مكون من ٤ بتلات منفصلة تتبادل مع السبلات بصورة متعامدة مكونة شكل الصليب

الاسدية عددها ٦

المتاع مكون من كربلتين، المبيض علوي مكون من حجرة واحدة

التلقيح خلطي بالحشرات

الثمرة : خردلة تتفتح من اسفل الى اعلى

البذرة : غير اندوسبرمية، الجنين كبير

الانتشار : على مستوى العالم لكن الأكثر شيوعاً في المناطق المعتدلةِ الشماليةِ وحول منطقةِ البحر الأبيض المتوسطَ

الأهمية الاقتصادية : محاصيل وخضراوات ونباتات زينة

عدد أجناسها وأنواعها : ٣٧٥ جنس و ٣٧٠٠ نوع

تصنيف الفصيلة :

PlantaeKingdom:

MagnoliophytaDivision:

Class: Magnoliopsida

Order: Brassicales

من اجناسها :

Brassica الخردل

Capsellaكيس الراعي

Mathiola المنثور

الفصيلة الرمرامية Chenopodiaceae

وتسمى الوزية و السرمقية و رجل البط

المميزات : اعشاب حولية او معمرة وقليل منها شجيري، وبعض اجناسها عصيري، الاوراق متقابلة بسيطة عديمة الاذينات تشبه رجلة البط

النورة الزهرية : صغيرة مفردة ليس لها قنبات غشائية منتظمة سفلية خنثية او وحيدة المسكن

الزهرة : خنثى أو وحيدة الجنس

الكم بسيط ويتكون من ١–٥ سبلات منفصلة

الاسدية عددها ١–٥ تقابل أوراق الكم

المتاع يتكون من ١–٥ كرابل ملتحمة ذات حجرة وبويضة واحدة كلوية، المبيض علوي

التلقيح خلطي بالرياح

الثمرة: بندقة او فقيرة او كيسية وتحاط بأوراق الكم المستدير

البذرة : ذات جنين معقوف او ملتف حلزونيا وذو سويداء

الانتشار : المناطق المعتدلة وشبه الاستوائية

الأهمية الاقتصادية : خضراوات وأعلاف ونباتات زينة

عدد الاجناس وانواعها : ١٠٣ جنس و١٤٠٠ نوع

تصنيف الفصيلة :

PlantaeKingdom:

MagnoliophytaDivision:

Class: Magnoliopsida

Order: Caryophyllales

من أجناسها :

Beta الشوندر	Atriplex الرغل
Chenopodium الرمرام	Salsola الروثا
Spinacia السبانخ	Anabasis الشنان

الفصيلة العليقية Convolvulaceae

وتسمى ايضا الفصيلة العلاقية و اللبلابية او المديد

المميزات : أعشاب قائمة أو متسلقة وقد تكون شجيرات، تمتاز بوجـود سـائل لبني في أنسجتها، الجذور قد تتضخم، الأوراق بسيطة متقابلة سهمية أو قلبيـة ولها أعناق طويلة عديمة الاذينات

النورة الزهرية : مفردة أو توضع في نورات مختلفة

الزهرة : خنثى وقد تكون وحيدة الجنس لضمور احد الجنسين، سفلية منتظمة

الكأس مكون من ٥ بتلات سائبة ومتراكبة ومستديمة

التويج مكون من ٥ بتلات ملتحمة

الاسدية مكون من ٥ اسدية

المتاع مكون من كربلتين، المبيض علوي والقلم بسيط والميسم طرفي

التلقيح خلطي بالحشرات والطيور

الثمرة : علبة تتفتح حجريا أو تكون غير متفتحة

البذرة : اندوسبرمية

الانتشار : على مستوى العالم

الأهمية الاقتصادية : غذاء ونباتات زينة

عدد الأجناس والأنواع : ٥٠ جنس و ١٢٠٠ نوع

تصنيف الفصيلة :

PlantaeKingdom:

MagnoliophytaDivision:

Class: Magnoliopsida

Order: Solanales

من أجناسها :

Ipomoea البطاطا الحلوة

Convolvulus المديدة

الفصيلة السوسنية Euphorbiaceae

وتسمى أيضا السوسبية

المميزات : أعشاب او شجيرات والقليل منها أشجار، منها مائيـــة وقــد تكــون صحراوية، الأوراق بسيطة كاملة أو مفصصة راحيـــة التعــرق وذات اذينـــات، تحتوي أنسجتها على مادة لبنية وبعضها يحتوي عصارة مائية وبعضها سام

النورة الزهرية : مختلفة حسب الجنس، فقد تكون غير محــدودة أو مختلطـــة، والنورة كاسية

الزهرة : وحيدة الجنس والنبات وحيد الجنس وحيد المسكن، او وحيد الجــنس ثنائي المسكن منتظمة أو وحيدة التناظر

الكم كاس وتويج أو كاس فقط والأزهار عارية

الاسدية عدد من الاسدية أو من سداه واحدة

المتاع مكون من ٣ كرابل ملتحمة ، المبيض علوي

التلقيح خلطي بالرياح أو بالحشرات

الثمرة : منشقة إلى ثلاث ثميرات

البذرة : اندوسبرمية

الانتشار : في المناطق المدارية وافريفيا وحوض البحر الأبيض المتوسطِ، والشرق الأوسط، وجنوب الولايات المتحدة الأمريكية.

الأهمية الاقتصادية : إنتاج المطاط والنشا والعقاقير الطبية

عدد الأجناس والأنواع : ٢٨٣ جنس و ٧٣٠٠ نوع

تصنيف الفصيلة :

PlantaeKingdom:

MagnoliophytaDivision:

Class: Magnoliopsida

Order: Malpighiales

من أجناسها : Ricinus الخروع

Codiaeum كروتون الزينة Euphorbia بنت القنصل

الفصيلة البقولية Fabaceae

اسمها السابق : Leguminosae وتسى القرنية

المميزات : أعشاب والقليل منها شجيرات أو أشجار، قائمة أو متسلقة ،
الأوراق مركبة ريشية وذات اذينات، يتعايش على جذورها أنواع من البكتريا
التي تثبت النترجين الجوي وتزود التربة بالنتروجين

النورة الزهرية : محدودة او غير محدودة عنقودية او هامية

الزهرة : خنثى وحيدة التناظر سفلية منتظمة

الكاس مكون من ٥ سبلات

الاسدية مكونة من ١٠ اسدية

المتاع مكون من كربلة واحدة تحتوي عدة بويضات مقلوبة ذات وضع مشيمي
جداري، المبيض علوي

التلقيح خلطي بالحشرات او ذاتيا

الثمرة : قرنية متعددة البذور

البذرة : غير اندوسبرمية

الانتشار : على مستوى العالم

الأهمية الاقتصادية : غذاء وأعلاف وزينة وصناعة

عدد الأجناس والأنواع : ٧٣٠ جنس و ١٩٤٠٠

تصنيف الفصيلة :

PlantaeKingdom:

MagnoliophytaDivision:

Class: Magnoliopsida

Order: Fabales

تقسم الفصيلة الى اربعة تحت فصائل هي

Caesalpinioideae السيزالبينية

Mimosoideae الميموزية

Faboideae البقلية

Papilionaceae الفراشية

من اجناسها :

Medicago البرسيم	Tamarindus التمر هندي
Glycyrrhiza العرق سوس	Ceratonia الخرنوب
Vica الفول	Acacia السنط

الفصيلة الخبازية Malvaceae

المميزات: اعشاب اوشجيرات او اشجار، الاوراق راحية التعرق ذات اذينات تسقط مبكرا بسيطة او مفصصة تغطي الساق والاوراق باوبار مركبة تحتوي انسجتها على مواد مخاطية

النورة الزهرية : محدودة عنقودية او مفردة

الزهرة : خنثى منتظمة سفلية خماسية القطع الزهرية

الكاس مكون من ٥ سبلات مصراعية سائبة او ملتحمة من الاسفل

التويج مكون من ٥ بتلات سائبة ملتفة وملتحمة من الاسفل

الاسدية عديدة وتوجد في محيط واحد او محيطين

المتاع يتكون من كربلتين ملتحمتين او اكثر، المبيض علوي

التلقيح خلطي بالحشرات وقد يكون ذاتيا

الثمرة : علبة وتتفتح مسكنيا او منشقة خبازية بكل ثمرة بذرة واحدة

البذرة : اندوسبرمية والجنين منحني

الانتشار : على مستوى العالم

الأهمية الاقتصادية : غذائية وصناعية وزينة

عدد الأجناس والأنواع : ٢٠٠ جنس و ٢٣٠٠ نوع

تصنيف الفصيلة :

Kingdom:Plantae

MagnoliophytaDivision:

Class: Magnoliopsida

Order: Malvales

تقسم الفصيلة إلى تحت فصائل هي

Bombacoideae

Brownlowioideae

Byttnerioideae

Dombeyoideae

Grewioideae

Helicteroideae

Malvoideae

Sterculioideae

Tilioideae

من أجناسها :

الختمية Althaea

الخبيزة Malva

الباميا Hibiscus

القطن Gossypium

الفصيلة النجيليةPoaceae

اسمها السابق: Gramineae

المميزات : نباتات عشبية حولية او معمرة، الساق اسطوانية محوفة ذات عقد مصمتة، الاوراق بسيطة متبادلة تتوضع في صفين وتتكون الورقة من غمد ونصل وتوجد عند اتصال الغمد زائدة غشائية تعرف باللسين، النصل شريطي والتعرق متوازٍ طولي، وقد توجد زوائد في قاعدة النصلتسمى الاذينات.

النورة الزهرية : سنبلية مركبة من سنيبلات (٥-٢٠) لتؤلف نورة مركبة تسمى السنبلية المركبة، والسنيبلة تتكون من محور قصير يحمل عدداً من الازهار الجالسة، تحاط جميع ازهار كل سنيبلة بقنابتين تنتهي بزائدة طويلة تسمى السفا (Awn).

الزهرة : خنثى ونادرا وحيدة الجنس، وحيدة التناظر.

الكم الزهري مختزل ويتمثل بحرشفتين صغيرتين او ثلاثة حراشف.

الاسدية تتكون من ثلاث اسدية في محيط واحد وستة اسدية في محيطين، الاسدية ذات خيوط طويلة، حبة الطلع ملساء كروية وفيها ثقب انبات واحد.

المتاع يتكون من كربلة واحدة ويحتوي على بويضة واحدة ذات وضع مشيمي قاعدي، المبيض علوي ويوجد قلمان قصيران وميسمان ريشيان.

التلقيح خلطي بالرياح وقد يكون ذاتياً

الثمرة : برة (حبة) وتلتحم القصرة مع الغلاف الثمري قد تسديم القنابات وتحيط بالثمرة.

البذرة : اندوسبرمية.

الانتشار : على مستوى العالم

الاهمية الاقتصادية : محاصيل الحبوب واعلاف وصناعة وزينة

عدد الاجناس وانواعها : ٦٢٠ جنس و ١٠٠٠٠ نوع

تصنيف الفصيلة :

PlantaeKingdom:

MagnoliophytaDivision:

Class: Liliopsida

Order: Poales

تقسم الفصيلة تحت فصائل هي

Arundinoideae

Bambusoideae

Centothecoideae

Chloridoideae

Panicoideae

Pooideae

Stipoideae

من اجناسها :

Triticum القمح

Zea الذرة

Hordeum الشعير

Avena الشوفان

Saccharum قصب السكر

الفصل الرابع

الأعشاب

(١)

قيصوم



الاسم العلمي (اللاتيني) : *Achillea fragantissima L.*

الاسم الانكليزي : Lavender cotton ,Yarrow , Milfoli و اسم أخر هو Nosebleed أي الرعاف

الأسماء الشائعة الأخرى :قصوم، بعثيـــران، حزمبـــل، القيسوم، حزنبل، حشيشه البخاريين، رجل الأسد، عشبة النجارين، أخلية

العائلة (الفصيلة النباتية): المركبة Asteraceae، واســم العائلـــة (الفصــيلة النباتية) القديم Compositae

الوصف النباتي : شجيرات عشبية عطرية معمرة، ارتفاعها يصل إلـــى (٥٠-١٠٠سم)، مغطى النبات بزغب ابيض، الأوراق بيضاوية إلى مستطيلة ســميكة جالسة متبادلة صغيرة مسننة، النورة هامة بيضاوية صفراء عديـــدة الأزهـــار والأزهار صفراء خنثى تزهرمن حزيران/يونيه إلى آب/أغسطس وتنضج البذور من تموز/يوليه إلى أيلول/سبتمبر

الجزء الطبي : العشبة كلها خصوصا الأفرع الزهرية ماعدا الجذور

المواد الفعالة : زيت، السنيول Cineol قلويد الاكيسين Achiceine، الاكلين Achilleine، مواد دابغة، اينولين Inuline ، فيتوســترول Phytosterol، فيتامين(K).

الأثر الطبي : تستعمل الأفرع المزهرة لطرد الديدان ولعلاج اضــطراب المعـــدة، منقي للدم، موقف للنزيف، مسكن للتشنجات، طارد للغازات، معالج للتشـــققات خصوصا حلمات الثدي، مسكن لآلام البواسير ومرض التهاب المفاصل المـــزمن والتهاب الأعصاب، ومزيل للرمل في الكلى والمثانة ومخفف عسر البول، وهـــو علاج ضد داء الثعلبية، ويزيل فقر الدم، وعلاج لـــلأورام الســـرطانية والغـــدد اللمفاوية وطنين الإذن والدوار والتهاب اللوزتين والصـــداع والإســـهال ولآلام

الحيض، وتصلب الشرايين، وخير نافع لقطع النزيـف الـدموي. تسـكين الآلام الأسنان عن طريق مضغ الأزهار والنقيع المغلي للأزهار علاج لالتهاب اللثة.

الملحوظات : * طارد للحشرات خصوصا الذباب والنمل والبعوض

* لا يعطى للحوامل
* يعمل من الأزهار شاي ولا تغلى في أواني حديدية
* يستخرج من الأزهار صبغات صفراء
* في حرب طروادة أطلق باريس بن الملك بريام سهم مسموم باتجـاه اخليـا هيكتور، فأشارت الإلهة فينوس أن يضمد جراحه بهذا النبات تخفيفا للآلام وفعل وشفي وهكذا أطلق أخليا على هذا النبات

أنواع أخرى لنفس الجنس :

1. *Achillea santolina* ويسمى شرين، غبيثة قيصوم، وهوّ نبـاتَ طـارد للغازاتُ ومقوّية و يُستَعملُ لمُعَالَجَة أوجاعِ المعدةِ عند الأطفالِ

2. *Achillea millefolium* ويسمى أخليا أبو ألف ورقة common yarrow . وتستخدم الأوراق للأكل وعمل التوابل، وهو مقبول عندما يضاف إلى السلطاتِ المُخْتَلَطةِ والمشروبات وهو مطهر ومضاد للتشـنج وطـارد للغـازات ومـدر، ويستخدم لمُعَالَجَة الجروحِ وأمراض الكليـةِ ولآلام الحـيض وطـارد للغـازات ويستخدم كسماد عضوي، وطارد للحشرات (الخنافس والنمل والذباب) ويستخرج منه الاصباغ

3. *Achillea ptarmica* اخليا بقلة العاطس ويسمى Sneeze-Wort وفيه الجذور مفيدة لعلاج المسالك البولية والروماتزمية والآلام الأسنان

والأنواع الأخرى

A. abrotanoides
A. ageratifolia
A. aegyptiaca
A. ageratum
A. albicaulis
A. aleppica



(٢)

اقونيطن

الاسم العلمي (اللاتيني): *Aconitum nopellus*

الأسماء الشائعة الأخرى: قونيطن، البيش

الاســم الانكليــزي : Wholcome aconlle, Monkshood, Aconite , Wolfsbane

العائلة (الفصيلة النباتية) : الشقيقية Ranunculaceae

الوصف النباتي: نباتات حولية، ارتفاعها ٥٠ سم، الأوراق مفصصة تشبه أوراق الكرفس، الأزهار بنفسجية في عناقيد

الجزء الفعال : الأوراق والجذور

المواد الفعالة : Aconitin, Aconitine

الأثر الطبي:تنشيط الجهاز العصبي، يقلل من الم المفا

الملحوظات : من النباتات السامة

أنواع أخرى لنفس الجنس :





A. albo-violaceum

A. altissimum

A. angustifolium

A. axilliflorum

A. columbianum

A. lamarckii

A. napellus

A. napellus corsicum

A. septentrionale

A. variegatum

(٣)
الذريرة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Acorus calamus* L.

الأسماء الشائعة الأخرى: قصب الذريرة، عود الوج، جذر الوج، كنَّـــة، قصـــب الطيب، الوج، أقورون، عرق اكر، عود الريح، القصب العطري، الاقورون

الاسم الانكليزي : Sweet، flag، Hemarthia، Myrtle sedge ، Calamus Sweet

العائلة (الفصيلة النباتية) : القلقاسية (الاوفية) و (الايكرية) Acoraceae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمــر، ارتفاعــه (٥٠ –١٠٠) ســم ، الاوراق ناعمة منبسطة جامدة النصل، النورة شمراخية خضراء طويلـــة تحمـــل أزهـــار صفراء خضراوية (من أيار/مايو إلى تموز/يوليه) وهي خنثى، تنضـــج البـــذور (من تموز/يوليه إلى آب/أغسطس)، الجذر رايزومات متفرعة مدادة.

الجزء الطبي : الجذور (الرايزومات). والأوراق

المواد الفعالة : نشا، مواد سكرية، مواد صـــمغية، اكـــورين، تـــانين، كـــولين (٠,٢%)، زيت عطري بنســـبة (٠,٨%) يحتـــوي مـــادة ازارون، الايجينـــول، البينين، حامض سيتليك، فيتامين (B)

الأثر الطبي : مقوي ومهدئ، طارد للغازات، هاضم ومخفض للحميات خصوصا حمى الملاريا ومطمث ولعلاج مرض السعال المزمن ومزيل لآلام الصدر والمعدة والكبد والاستسقاء وخفقان وضعف القلـــب. وهـــو يُســـتخدم الآن فـــي الطـــب والتجميل، وطارد للبق

الملحوظات : * قال عنه ابن القيم الجوزية في كتاب الطب النبوي :

(الذَّرِيرةُ: دواء هندي يُتخذ من قَصب الذَّريرة، وهى حارة يابسة تنفعُ مِن أورام المَعِدَة والكَبِدِ والاستسقاء، وتُقوِّى القلب لطيبها ولعلاج البثرة ، والبَثْرَة: خُراج صغير يكون عن مادة حارة تدفعها الطبيعة، فتسترقُّ مكاناً من الجسد تخرج منه، فهي محتاج إلى ما يُنضجها ويُخرجها، والذَّريرةُ أحدُ ما يفعل بها ذلك، فإنَّ فيها إنضاجاً وإخراجاً مع طِيب رائحتها، مع أنَّ فيها تبريداً للنارية التـــي فـــي تلـــك

المادة، ولذلك قال صاحب ((القانون)): إنه لا أفضل لحرق النار من الذَّرِيرة بدُهنِ الوردِ والخل).

* وُجِدَ هذا النبات في قبور بعض الفراعنة.

*مذكور في دستور الأدوية الألمانية كعقار طبي.

* جاء ذكره في الحديث النبوي

(حدثنا روح حدثنا ابن جريج أخبرني عمرو بن يحيى بن عمارة بن أبي حسن حدثتني مريم ابنة إياس بن البكير صاحب النبي صلى الله عليه وسلم عن بعض أزواج النبي صلى الله عليه وسلم أن النبي صلى الله عليه وسلم دخل عليها فقال (أعندك ذريرة) قالت نعم فدعا بها فوضعها على بثرة بين أصابع رجليه ثم قال (اللهم مطفئ الكبير ومكبر الصغير أطفها عني فطفئت). مسند أحمد _ باقي مسند الأنصار _٢٢٠٦٠)

* وفي حديث أخر

(حدثنا عثمان بن الهيثم أو محمد عنه عن ابن جريج أخبرني عمر بن عبد الله بن عروة سمع عروة والقاسم يخبران عن عائشة قالت طيبت رسول الله صلى الله عليه وسلم بيدي بذريرة في حجة الوداع للحل و الإحرام. صحيح البخاري – اللباس – ٥٤٧٥)

أنواع أخرى لنفس الجنس

A. aromaticus





(٤)

عين الديك

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Adonis aestivalis*

الأسماء الشائعة الأخرى: زغليل، عين البومة، أدونيس، زخر، ككلك، عين الحجل، حنون البراز

الاسم الإنكليزي : Pheasants eye , Summer Adoni

العائلة (الفصيلة النباتية) : الشقيقة Ranunculaceae

الوصف النباتي : حولي عشبي، ارتفاع ١٥-٢٥ سم، الأوراق ريشية دقيقة التفصيص، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالي يزهر النبات في آذار و مايس، الثمار موجودة في هيئة مخروط ، له رايزومات

الجزء الفعال : الأوراق و البذور و الجذور

المواد الفعالة : Glykosid وهي مادة تشبه الديجيتال في تأثيرها على القلب وHerba و وVernalisوAdonidis

الأثر الطبي: يحتوي هذا النبات على مواد لها تأثيرات إيجابية على القلب (عضلة القلب و منبهة للقلب) واتساع الشرايين ومدر ويفيد في علاج أورام الغدة الدرقية

الملحوظات : النبات مسجل في الدستور الطبي الألماني (الفارموكوبيا) ، أي به براءة امتياز

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. annua

A. flammea

A. vernalis

A . macrocarpa

A . autumnalls

A . dentata





(٥)

بقدونس بري

الاسم العلمي (اللاتيني) : .*Aethusa cynapium* L

الأسماء الشائعة الأخرى: الشوكران الصغير

الاسم الانكليزي : Pitit cigue

العائلة (الفصيلة النباتية) : الخيمية Apiaceae

الوصف النباتي : نبات عشبية سنوية ارتفاعها ٣٠-١٠٠ سم ، أوراقها خضراء لامعة ريشية الشكل، الأزهار خنثى مظلية بيضاء ذات حوامل طويلة تزهر من تموز/يوليه إلى آب/أغسطس ، الثمار خيمية عديدة، ننضج البذور من آب/أغسطس إلى أيلول/سبتمبر.

الجزء الطبي : المجموع الخضري

المواد الفعالة : أملاح معدنية، فيتامينات، أنزيمات.

الأثر الطبي : تقليل من تهيج المعدة والأمعاء، مسكنة.

الملحوظات : * الأسماء العربية الأخرى للعائلة Apiaceae (الخيميات)، وكانت تسمى هذه العائلة (الفصيلة النباتية) (Umbelliferae).

* استخرج في ألمانيا من هذا النبات عقار Herbe Aethusae يستخدم كمنعش في حالات التشنج والدوخة والإغماء وضد المغص والإسهال.

أنواع أخرى لنفس الجنس : نوع واحد لهذا الجنس



(٦)

الغافت

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Agrimonia eupatoria* L.

الأسماء الشائعة الأخرى: أوفاطوريون، العرنج، غافث

الاسم الانكليزي : Liver wort , Agrimony

العائلة (الفصيلة النباتية) : الوردية (الورديات) Rosaceae

الوصف النباتي : نبات معمر ارتفاعه ٥٠ سم ساقه منتصبة مغطاة بـالوبر، الأوراق مكونة من ٦ وريقات مسننة والأزهار خنثى صفراء صـغيرة (مـن حزيران/يونيه إلى آب/أغسطس كما ننضج البذور مـن آب/أغسـطس إلـى أيلول/سبتمبر) لها رائحة خفيفة.

الجزء الطبي : المجموع الخضري الجاف.

المواد الفعالة : زيت، تانين، راتنج.

الأثر الطبي : مدر للبول، لعلاج التهاب القولون، لعـلاج التهـاب المثانـة، غرغرة لعلاج التهاب اللوزتين، مشاكل الكبد. يستخدم نبات الغافث كمضمضة لعلاج التهابات الفم والاسنان والتهابات الحلق

الملحوظات : *عرف من زمان بعيد بأنه مقاوم لسـموم الثعـابين، وكـان يستخدم من قبل المنشدين حيث يحافظ على الصوت.

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. gyrosepala
A. japonica
A. parviflora
A. pubescens
A. rostellata
A. striata





(٧)

الدعاع

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Aizoon canariense*.

الأسماء العربية الشائعة الأخرى : دعاع

الاسم الانكليزي :Aizoon

العائلة (الفصيلة النباتية) : البركانية (الغاسولية) Aizoaceae

وصف النبات : نبات زاحف متفرع من الأصل بعدة فروع تتجه بشكل مثلث، ويصل قطر النبات ١٠ إلى ٢٠ سم. الأوراق متعاقبة بطول ١ إلى ٢,٥ سم وتخرج الأزهار من آباط الفروع وهي جالسة على الساق بيضاء من الأطراف وصفراء في المنتصف، تظهر بعد ذلك الثمار وهي مفلطحة بقطر يبلغ ٥ مم وتحمل البذور وهي سوداء بقطر ١ مم. ينبت في الشهر الثالث ويستمر لغاية الشهر السادس الميلادي

الجزء الطبي : البذور

المواد الفعالة : البروتينات، النشويات، زيوت، فيتامينات، معادن

الأثر الطبي : مغذي

الملحوظات :

- **البذور تجمع وتطحن وتخبز لتكون الطعام في حالة الجدب والمجاعة**
- **ذكره العرب في شعرهم القديم**
- **ينتشر في جميع الجزيرة العربية بما فيها الحجاز**

أنواع أخرى لنفس الجنس : *Aizoon canariense L.*





(٨)

رجل الأسد

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Alchemilla valgaris*

الأسماء الشائعة الأخرى: ذنيان جبلى، لوف السبع

الاسم الانكليزي : Lios foot

العائلة (الفصيلة النباتية) : الورديةRosaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر، ينبت في المروج والأحراج الرطبة وأطراف الأفنية وخصوصا في الجبال، الساق مبرومة ومكسوة بشعيرات دقيقة، والأوراق مسننة كالمنشار ومكونة من ٧ – ٩ أصابع، والأزهار صغيرة صفراء مشربة بالخضرة

الجزء الطبي : الأجزاء الهوائية

المواد الفعالة : حمض السالسليك، ومواد صابونية، وزيت طيار، وعناصر مرة، وفيتو سترولات

الأثر الطبي : يستعمل لمعالجة الالتهابات النسائية ولحالات الإسهال والتهاب المعدة والأمعاء

الملحوظات : لا يستعمل أثناء الحمل لأنه منشط للرحم

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. alpina
A. fallax
A. flabellata
A. spec
A. xanthochlora



(٩)

العاقول

الاسم العلمي (اللاتيني) : ***Alhagi graecorum***

الأسماء الشائعة الأخرى: شوك الجمال

الاسم الانكليزي : Alhagi

العائلة (الفصيلة النباتية) : البقولية Fabaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر دائم الخضرة شوكي يصل ارتفاع النبات إلى ٦٠سم، الزهرة صغيرة حمراء قرمزية تخرج من جوانب الأشواك، الثمرة قرنية داكنة اللون اسفنجية يظهر عليها تخصرات بين مواقع البذور.

الجزء الطبي : جميع أجزائه

المواد الفعالة : مواد كربوهيدراتية وجلوكزيدات وفلافونيدات ومواد عفصية وستيرولات غير مشبعة ومواد راتنجية وسكر مختزل وزيت طيار ولكن الجذور لا تحتوي على اي نسبة من الزيت الطيار كما يحتوي النبات على مواد انثراكينونية ومواد صابونية.

الأثر الطبي : يستخدم كمسهل ومدر للبول ومقيئ، العصير الطازج للنبات يستعمل للتخلص من حبس البول، كما يستعمل النبات في عمل ضمادة توضع على البواسير لعلاجها، أو يحرق النبات الجاف ويوجه الدخان المتصاعد جهة البواسير لتخفيف آلامها، ولعلاج للروماتيزم وحالات حصى الكلى، والعاقول ملين ومقيء ومدر للبول ومطهر للجهاز الهضمي

الملحوظات : ترتفع فيه البروتينات إلى ٧%

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. pseudalhagi
A. maurorum



(١٠)

مزمار الراعي

الاسم اللاتيني : *Alisma plantago-aquatica* L.

الاسم الانكليزي :Great Water Plantain

الأسماء الشائعة الأخرى : مزمار الراعي المائي، أذن العنزة

العائلة : المزماريات Alismataceae

الوصف النباتي : نباتات معمرة تنمو في الماء ترتفع إلى ٩٠ سم، لها أوراق كبيرة بيضيه قاعدية خضراء، الأزهار خنثى صغيرة بيضاء ثلاثية تزهر من حزيران/يونيه إلى آب/أغسطس وتنضج البذور من تموز/يوليه إلى أيلول/سبتمبر

الجزء الطبي : الأوراق والجذور

المواد الفعالة : النشا، عناصر غذائية

الأثر الطبي : لمعالجة الإسهال والزحار والاضطرابات الهضمية وحالات النزيف وضغط الدم والكولسترول والسكر المرتفع، لمعالج الجذام وداء الكلب، مدر وخافض للحرارة

الملحوظات : يستخرج من جذورها مواد مانعة للحمل

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. gramineum
A. lanceolatum
A. subcordatum
A. triviale
A. wahlenbergii





(١١)
كحلاء

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Alkanna tinctoria* (L.)Taush.

الاسم الانكليزي :Alkanet

الأسماء الشائعة الأخرى : رجل الحمام، حنـــة الغولـــة، شجرة الدم

العائلة (الفصيلة النباتية) : الحمحميات Boraginaceae

الوصف النباتي : نباتات معمرة ترتفـــع إلـــى ٢٥ ســـم، الأوراق بسيطة متبادلة على الساق وتكون والساق خشنة الملمس خضراء تغطيها شعيرات كثيرة، الأزهار خنثى في نورات عقربيـــة ذات ألوان زاهية زرقاء وصفراء خماسية تزهر من أيار/مايو إلى حزيران/ يونيو، الثمار بندقة.

الجزء الطبي : الأوراق والجذور

المواد الفعالة : أحماض امينية، زيوت، أصباغ، قلويدات

الأثر الطبي : قابض، مضاد للجراثيم، طارد للديدان، علاج للجدري والحصبة

الملحوظات : * الاسم *Alkanna* باليونانية ويعني الطلاء من الصبغ* النبـــات سام للماشية

أنواع أخرى لنفس الجنس : لهذا الجنس حوالي ٥٠ نوع، أهمها





A. amana
A. areolata
A. attilae
A. aucheriana
A. calliensis
A. cappadocica

(١٢)

ثعلبية

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Alopecurus aequalis* Sobol.

الأسماء الشائعة الأخرى : ثعلبية رفيعة

الاسم الانكليزي : Shortawn Foxtail

العائلة (الفصلية النباتية) : النجيلية Poaceae

الوصف النباتي : أعشاب معمرة ترتفع إلـــى المتــر، الأزهار خنثى تظهر من أيار/مايو إلى حزيران/يونيه

الجزء الطبي : البذور

المواد الفعالة : سكريات، بروتينات

الأثر الطبي : مدر للبول، لعلاج جدري الماء

الملحوظات : لعلاج لغة الثعابين

أنواع أخرى لنفس الجنس : حوالي ٣٠ نوع لهذا الجنس



A. alpinus
A. anthoxantoides
A. arundinaceous
A. bonariensis
A. brachystachus
A. bulbosus
A. carolinianus
A. creticus
A. geniculatus
A. heliochloides
A. japonicus
A. lanatus





(١٣)

الخطمي

الاسم العلمي (اللاتيني): *Althaea officinalis*

الأسماء الشائعة الأخرى: الخطمية ، الختمية، الخبيزة المخزنية

الاسم الانكليزي: Marsh Mallow

العائلة (الفصيلة النباتية) : الخبازية Malvaceae

الوصف النباتي : نبتة معمرة يصل ارتفاعها إلى حوالي مترين ذات جذور مميزة بيضاء غليظة وأوراق قلبية الشكل وأزهار قرنفلية اللون

الجزء الطبي : الأوراق والأزهار والجذور

المواد الفعالة : تحتوي الجذور على مواد لعابية ونشأ ٢٧%، والمواد اللعابية تتكون من سكاكر خماسية وسداسية تعطي البنتوز والغاكتوز والديكستروزوتحتوي أزهار الخطمية على مواد لعابية بنسبة عالية تصل إلى ٣٥% ونشا وسكريات خماسية وسداسية ومواد بكتينية، وتاتينات وآثار من زيت عطري طيار بالإضافة لاحتوائها على مالفاسين، واسباراجين، وهيبيسين، ومالفادين، ومالفليدول، ومالفين

الأثر الطبي : لعلاج التهابات القصبة والكحة ويمكن الاستفادة من أزهاره المجففة في عمل منقوع يفيد في حالة الإصابة بالسعال أو التهاب القصبات، كما تستعمل جذوره مطبوخة لتطرية الجلد

الملحوظات : وافق دستور الأدوية الألماني على تداول مستحضر هذا النبات لعلاج حساسية الحنجرة وكذلك الكحة ويمكن عمل شاي من أوراق هذا النبات حيث يؤخذ ملء ملعقة شاي من الأوراق ويضاف له ملء كوب ماء سبق غليه ويترك لمدة عشر دقائق ثم يصفى ويشرب بمعدل مرتين في اليوم

أنواع أخرى لنفس الجنس : *Althaea rosea*



(١٤)

خلة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Ammi majus*

الأسماء الشائعة الأخرى: زند العروس، غرير، بلغة، ديرم، خلة شيطاني، جــزر شيطاني

الاسم الإنكليزي : Common bishops , Weed ,Pick tooth

العائلة (الفصيلة النباتية): الخيمية Apiaceae

الوصف النباتي : حولي شتوي، قائم متفرع يصل إلى (٣٠-٦٠ ســم)، الأوراق مركبة من وريقات بيضاوية مسننة الحواف، الأزهار خيمية بيضاء مخضــرة أو صفراء، الثمار بنية منشقة إلى ثمرتين، يزهر النبات من تشرين أول إلى مايس.

الجزء الطبي : البذور (وهي بالأصل ثمار فيها البذور)

المــواد الفعالــة : Purgation , Xanthotoxin , Khellin , Visamin , Majudin Furochromones و Ammoidin

الأثر الطبي : تستخدم في تصنيع مستحضرات طبية كثيرة في عــلاج أمــراض الكلى و الحالب وتساعد بعض مكوناتها على نزول الحصى الموجودة في الجهاز البولي. وتستخدم ضد الذبحة الصدرية وللربو

الملحوظات : يستخدم كنبات للزينة

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A . visnaga و *A . copticum*





(١٥)
الأصيل

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Amorpha canescens* Pursh.

الأسماء الشائعة الأخرى : أصل

الاسم الانكليزي : Lead Plant

العائلة (الفصلية النباتية) : النجيلية Poaceae

الوصف النباتي : نباتات عشبية ترتفع إلى ١٥٠ سم، الأوراق خضراء متقابلة تنتظم على الساق، الأزهار خنثى شـــمراخية بنفسجية وردية (حسب النوع) تزهر من تموز/يوليه إلى أيلول/سبتمبر

الجزء الطبي : الأوراق والنورات الزهرية

المواد الفعالة : زيوت

الأثر الطبي : لعلاج الديدان المعوية، لعلاج الاكزما والجروح والروماتزم

الملحوظات : تستخدم كمبيدات حشرية

أنواع أخرى لنفس الجنس :



A. apiculata
A. californica
A. crenulata
A. fruticosa
A. georgiana
A. glabra
A. herbacea
A. laevigata
A. nana
A. nitens
A. notha

(١٦)

الشَّعْرانُ

الاسم العلمي (اللاتيني) : ***Anabasis setifera***

الأسماء العربية الشائعة الأخرى : شعران

الاسم الانكليزي :Anabasis

العائلة (الفصيلة النباتية) : الرمرامية Chenopodiaceae

الوصف النباتي : نبات معمر (دائم) أخضر مغبر يرتفع بمقـدار ٣٠سـم عـن الأرض، أوراقه متقابلة ملساء عصارية اسطوانية عريضة بقطر ٧مم. تخـرج الزهور وهي عنقودية من آباط الأوراق وصغيرة جداً وبها قليل من الصفرة.

الجزء الطبي : الفروع النباتية

المواد الفعالة : قلويد مركب من $C_{10}H_{14}N_2$

الأثر الطبي : غير مدروس

الملحوظات : يستخدم كمبيد حشرات، وفي استقرار التربة عن طريق تثبيت الكثبان الرملية، وهو نبات ترعاه الإبل

قال أَبو حنيفة: الشَّعْراء شجرة من الحَمْضِ ليس لها ورق ولها هَدَبٌ تَحْـرِصُ عليها الإِبل حِرْصاً شديداً تخرج عيداناً شِداداً.

أنواع أخرى لنفس الجنس :

Anabasis aphylla



(١٧)

عود العطاس

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Anacyclus pyrethrum* L.

الاسم الانكليزي : Pellitory

الأسماء الشائعة الأخرى : سرة الكبش

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : عشب حولي زاحف، الاوراق مركبة، الازهار صفراء تتجمـــع في نورات

الجزء الطبي : الجذور

المواد الفعالة : مواد معدنية

الأثر الطبي: لإدرار اللعاب ولعلاج الأمراض الروماتزية وعرق النســا، منقــوع الجذور لعلاج أمراض الفم والأسنان المصابة

الملحوظات : هذا النبات بحاجة إلى دراسة التركيب الكيماوي له

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. clavatus
A. monanthos





(١٨)

عين القط

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Anagallis arvensis*

الأسماء الشائعة الأخرى: عين الجمل ، آذان الفأر ، صيجان ، قرلاغي ، عــين الفطوس ، أنا جالس، عوين الحية ، قاتل العلق ،الزريقاء،قنفذة ، صابون غيط ، أم اللبن ،كزبرة الثعلب

الاسم الإنكليزي : Searlet primprenel

العائلة (الفصيلة النباتية): الربيعية Primulaceae

الوصف النباتي : عشبي حولي إلى معمر، زاحف، الأوراق متقابلة و جالســة و بيضيه الشكل الأزهار معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة و جانبية ، الثمــار علبة كروية ، البذور سوداء، يزهر بين شهري شباط إلى مايس (فبراير–مارس)

الجزء الطبي : الأوراق والجذور

المواد الفعالة : Saponine ,Cyclamin ,Herba Anagallidis arvensis

الأثر الدوائي : مواد لعلاج التهابات الدماغ و لعلاج الروماتزم وأمراض الكبد و المرارة

الملحوظات : من النباتات السامة خصوصا الارانب

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. arvensis
A. caerulea
A. foemina
A. minima
A. monelli
A. monellii
A. tenella





(١٩)

خروب الخنزير

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Anagyris foetida*

الأسماء الشائعة الأخرى : عجب، قاطير قويروغي، عود المقلة، صلوان، ينبوت، أم الكلب، خروب الكلب، شوكة، خروب المعيز، جرود.

الاسم الإنكليزي : Stinking bean Bean trefoil , Bean clover trefoil, Stinking wood

العائلة (الفصيلة النباتية) : البقولية Fabaceae

الوصف النباتي : حولي بقولي، الأوراق ثلاثية، الأزهار صفراء مخضرة، يُكون قرنات تحتوي على البذور، يزهر خلال شهري مارس ومايس

الجزء الطبي : الأوراق و البذور

المواد الفعالة : Anagyrine , Cytisine

الأثر الطبي : طارد للديدان

الملحوظات :

أنواع أخرى لنفس الجنس : *Anagyris latifolia*



(٢٠)

كف مريم

الاسم العلمي (اللاتيني): *Anastatica hierochuntica*

الأسماء الشائعة الأخرى: كف العذراء، نبات الطلق، قمعية صوفية

الاسم الانكليزي : Rose of Jericho

العائلة (الفصيلة النباتية): القمعية Campanulaceae

الوصف النباتي : عشب حولي قصير ينمو بعد سقوط الأمطار في الخريف مع بداية الشتاء في الأماكن ذات التربة الطميية الحصوية التي تستقبل بعض مياه السيول. وفي حالة نفاذ الرطوبة في التربة تموت النباتات، وتلتف الأفرع إلى أعلى لتكون على شكل كرة تشبه قبضة اليد المغلقة بأحكام على الثمار الناضجة الجافة، وعندما يحصل النبات على الرطوبة من الأمطار أو الغمر بالماء فإن الأفرع الميتة تتفتح منبسطة إلى الخارج لتحرر بعض البذور الموجودة في الثمار، وعند حدوث الجفاف فإن الأفرع تلتف مرة أخرى منقبضة إلى أعلى مرة أخرى، وهذا النظام الميكانيكي يؤكد ويساعد على استمرار حياة هذا النوع في البيئة الصحراوية القاسية.

الجزء الطبي : جميع أجزائه

المواد الفعالة : يحتوي نبات كف مريم على مركب فلافوني واحد هو (isovitexin) واربعة مركبات فلافونولية هي: (Campferol) و(quercetn) و(Rutin). كما يحتوي على بيتاسيتوستيرول وكامبيسترول وكوليسترول وستجماسترول، كما تحتوي على جلوكوز وجلاكتوز وفركتوز وسكروز ورافينور وستاكوز وستة عشر حمضاً امينياً والانين وارجنين وبرولين وفينايل الانين وميثينون وكولين وقلويدات وكومارينات وسيلسيكيوليت

الأثر الطبي : يسهل ويعجل الولادة، في علاج نزلات البرد عند الأطفال وذلك بحرقها واستنشاق الدخان المتصاعد منها، كما تستخدم لعلاج مشاكل المعدة

وطرد النفس الشريرة، كما يقول الأطباء الشعبيون، ان مسحوقها يفيـد العـين المصابة بالرمد

الملحوظات : لقد قام الصيدلي طه خليفة بعمل رسالة دكتوراه في نبـات كـف مريم السعودي واثبت ان نبات كف مريم يسهل ويعجل الولادة ويمكن استخدامه لهذا الغرض بأمان

أنواع أخرى لنفس الجنس : نوع واحد لهذا الجنس



(٢١)

ساق الحمام

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Anchusa italica* L.

الأسماء الشائعة الأخرى: ورد لسان الثور، بوغلصن، حمحم زائف، لسان اللوز.

الاسم الانكليزي : Borage و Buglosse وCatmint

العائلة (الفصيلة النباتية) : الحمحميات Boraginaceae

الوصف النباتي : نبات مغطى بالوبر القاسي، الأوراق بيضاوية، التويج على شكل أنبوب واسع الفوهة والأزهار زرقاء (حزيران"يونيو") غنية بالرحيق العسلي، ارتفاعه ٥٠ سم

الجزء الطبي : الأزهار والأوراق

المواد الفعالة : كولين، نترات البوتاسيوم، اللانثويين

الأثر الطبي : خافض للحرارة، معرق، مهدئ للأعصاب، فعال ضد الزكام، يعمل منه لبيخة لعلاج الالتهابات الجلدية، منق للدم، مدر للبول

الملحوظات : *يستخرج من جذوره صباغ احمر لتجميل النساء، حيث اسمه *Anchusa* مشتقة من Ankousa والتي تعني باليونانية الحُمرة

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. officinalis
A. arvensis
A. azurea
A. caespitosa





(٢٢)

شقائق النعمان

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Anemone coronarcium*

الأسماء الشائعة الأخرى: أنيمون، كول آذار، زغليل، الشقار، خد العذراء، ورد دقرا، لاله حمراء، دهنان، برقوق،هواية، الشـقيقة، حـزام البقرة

الاسم الإنكليزي : Pasqueflower, , Anemone

العائلة (الفصيلة النباتية) : الشقيقية Ranunculaceae

الوصف النباتي : عشب صغير له أوراق مجزأة تجزأً دقيقا، وله ريزومة أرضية، و الفرع المزهر ينتهي بزهره كبيـره بزهره ثلاثة قنا بات أشبه بالسنبليات، يزهر في نيسان

الجزء الفعال : الأوراق و الأزهار

المواد الفعالة : Protoanemonin , Animonin acid , Anemonin

الأثر الطبي: ضد النقرس و لزيادة التعرق والسعال الديكي ولعلاج الصداع

الملحوظات : *في الأساطير يرمز هذا النبات إلي الأسى و الموت ،حيث موت " أدونيس " على فراش مفروش بألانيمون (مسجل في الدستور الطبي الألماني)

أنواع أخرى لنفس الجنس

A . horlensis
A . pulsatilla
A. appenina
A. berlandieri
A. blanda
A. blande
A. canadensis
A. caroliniana
A. caucasica
A. coronaria





(٢٣)

زهرة السباع

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Anthems nobles*

الاسم الانكليزي : Roman chamomile

الأسماء الشائعة الأخرى :ربيان، بهار البر، عين البقر، خبز الغراب، أربيان، بابونج روماني

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : بري حولي، ارتفاع النبات ١٥- ٢٥ سم، النـــورات محاطـــة بصفين أو ثلاثة صفوف من القنابات. الأوراق قصيرة الأعناق. الأزهار قرصية صفراء أنبوبية، السيقان شبه زاحفة ومداده.

الجزء الطبي : النورات الزهرية.

المواد الفعالة : زيت طيار بنسبة ٠,٨-١% يحتوي على Esters of Angelic acid و Esters of Tiglic acid و Anthamol و Anthamine و Azulene وتحتوي النورات على مادة Apigenin كذلك صـــموغ وراتنجيـــات وعنصري الكبريت والكالسيوم.

الأثر الطبي: فاتح للشهية، علاج الاضطرابات المعدية والمعوية وعسر الهضم، وتنشيط الدورة الدموية، النورات الزهرية لمنع روائح الفم الكريهة.

الملحوظات : ينشط الدورة الدموية

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A . arvensis
A . desertl
A . mucronuiata
A . pyrethum



(٢٤)

الربيعية

الاسم العلمي (اللاتيني) :.L *Anthoxanthum odoratum*

الاسم الانكليزي :Sweet Vernal Grass

الأسماء الشائعة الأخرى : ام الربيع

العائلة (الفصيلة النباتية) : النجيلية Poaceae

الوصف النباتي : نباتات عشبية معمرة ترتفع إلى نصف متر، الأزهـار خنثى تزهر من نيسان/أبريل إلى حزيران/يونيه وتنضج البذور من أيار/مايو إلى تموز/يوليه

الجزء الطبي : البذور

المواد الفعالة : أحماض امينية، عناصر غذائية

الأثر الطبي : لعلاج الآلام الروماتزمية، منشطة، لعلاج الأرق العصبي، مضاد للتخثّر، مضادّ للتشنّج، منبّه

الملحوظات : تستخدم في تصنيع سموم الفئران

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. aethiopicum
A. amarum
A. alpinum
A. aristatum
A. borii
A. dregeanum
A. ecklonii
A. gracila
A. hookeri
A. horsfieldii
A. japonicum
A. nivale
A. ovatum
A. pallidum
A. sikkimense
A. tongo



(٢٥)

برسيم اصفر

الاسم العلمي (اللاتيني) : L. *Anthyllis vulneraria*

الاسم الانكليزي : Vnlneraire

الأسماء الشائعة الأخرى: حشيشه الدب، حشيشه الجــروح، نفل الرمال الصفراء

العائلة (الفصيلة النباتية) : البقولية Fabaceae

الوصف النباتي : عشبه برية معمرة توجد على شكل باقــات كثيفة ارتفاعها (١٥-٦٠) سم والســيقان ممــددة والأوراق مركبة متعاقبة بيضية، الأزهار خنثى صفراء مســتطيلة المعــاليق تزهــر مــن حزيران/يونيه إلى أيلول/سبتمبر تتجمع في طرف منتصب، كما تنضج البذور من تموز/يوليه إلى أيلول/سبتمبر

الجزء الطبي : الرؤيسات المزهرة

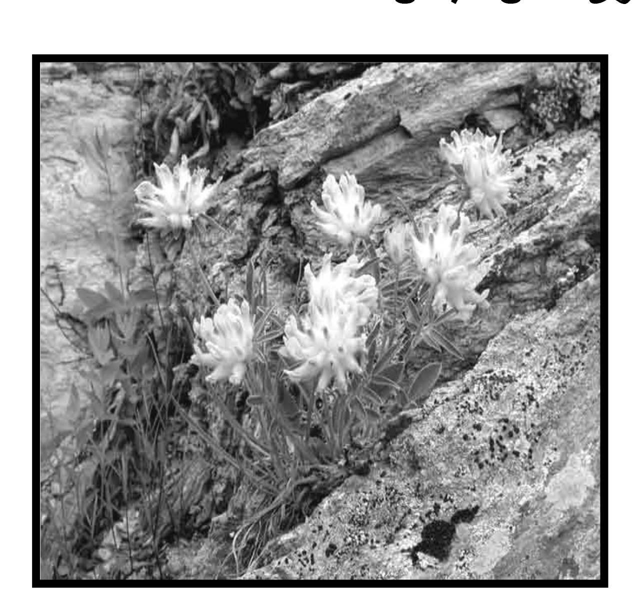
المواد الفعالة : تانين، فلانوفوييد، صابونوزيد

الأثر الطبي : يصنع منها مراهم لمعالجة الجروح، قابضة، منقية للدم، مســهل، تقوي جهاز المناعة، غرغرة لمعالجة امراض الفم واللثة

الملحوظات : * كلمة *Anthyllis* مكونة من كلمتــين Anthos وتعنــي زهــرة وloulos وتعني الزغب.

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. hermanniae
A. montana
A. tetraphylla
A. vulnearia



(٢٦)

شبيط

الاسم العلمي (اللاتيني) :.L *Arctium lappa*

الأسماء الشائعة الأخرى: ويسار، رأس الحمامة، أرقطون، أرقطيون، المركبات، خذني معاك

الاسم الانكليزي : Great Burdock، Burdock root، Bardone root

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : نبات حولي، ارتفاعه ١٢٠ سم، الساق فرعاء ليفية، الأوراق أحادية و كبيرة و ملساء معنقة قلبية، الأزهار في نورات متجمعة تاجية الارتكاز، يزهر النبات في شهر أغسطس/ اب، الجذور مغزلية

الجزء الطبي : الأوراق والثمار والجذور

المواد الفعالة : زيت طيار، اينولين، راتنج، بوتاسيوم، تانين

الأثر الطبي : مدر للعرق والبول والصفراء ومنقي للدم، لعلاج حالات التهاب الأعصاب

الملحوظات : يحتوي مواد مشابهه للأنسولين ومواد مماثلة للبنسلين

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. minor
A. minus
A . majua





(٢٧)

أرجيمون

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Argemone ochroleuca*

الأسماء الشائعة الأخرى: أبو العيون، الخشخاش الشائك

الاسم الإنكليزي : Prickly poppy

العائلة (الفصيلة النباتية) : الخشخاشية Papaveraceae

الوصف النباتي : عشبي حولي شوكي له عصارة صفراء، قد يصل ارتفاعه إلى ٧٠سم، السوق اسطوانية يميل لونها إلى الأبيض تخرج منها عصارة صفراء اللون عند كسرها، الأوراق الساقية جالسة ملتصقة بالساق مجزأة عميقة التفصيص تنتهي قممها بطرف شوكي ولون الأوراق فضي مشوب بخضرة بيضاء عند العروق سطحها أملس وباطنها ذو أشواك دقيقة حول العرق الوسطي، الأزهار ذات أربع بتلات صفراء أو كريمية اللون، الثمرة كبسولة سطحها الخارجي ذو أشواك حادة تتفتح إلى ما بين ٣- ٦ مصاريع تحتوي على ٤٠٠ بذرة أو أكثر، البذور صغيرة سوداء اللون تنفرط بسهولة حين تتفتح مصاريع الثمرة ويمكنها أن تمكث كامنة في التربة لعدة سنوات،

الجزء الفعال : البذور

المواد الفعالة : Sanginarine , Protopine , Berberine
Isoquinoline

الأثر الطبي: منوم، عصارته لعلاج الصفراء

الملحوظات : * الأراضي المضطربة وحول الطرق في جبال الحجاز وعسير

* نبات دخيل سام وطعم النبات غير مستساغ، لذا فان الحيوانات لا تتقرب منه وحالات التسمم به من قبل الإنسان قليلة

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. mexicana
A. squarrosa
A. albiflora
A. chisosensis





(٢٨)

زرا وند

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Aristolochia maurorum*

الأسماء الشائعة الأخرى: أرسطولوخيا، أقليت، مسمقورة، فقوس، زر ند، مار سكة، كونا ساجنة، ورد البط

الاسم الإنكليزي : Moorish birthwort , Birth wrote

العائلة (الفصيلة النباتية) : الارستولوخية Arisaolochiaceae

الوصف النباتي : أعشاب رايزومية، يصل ارتفاع النبات إلى(٥٠ سم)، له أوراق قلبية والأزهار صفراء بوقيه تتحول إلى علب تحتوي على عدد كبير من البذور

الجزء الفعال : الأوراق و البذور

المواد الفعالة : تحتوي الأوراق على Aristoloctin

الأثر الطبي: مطهر للجروح ، وفي علاج الجذام ، ضد قرحة العظام ، العقم، النقرس الملحوظات : يزهر النبات في شهري مايس و حزيران

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. arborea
A. brasiliensis
A. californica
A. clematis
A. clematitis
A. coryi
A. elegans
A. erecta
A. eriantha
A. gigantea
A. lindneri
A. littoralis
A. maxima
A. serpentaria
A. tomentosa



(٢٩)

كحيل

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Arnebia euchroma* – (Royle.)Johnst.

الاسم الانكليزي :Arnebia

الأسماء الشائعة الأخرى : تشحيل

العائلة (الفصيلة النباتية) : الحمحميات Boraginaceae

الوصف النباتي : نباتات صغيرة حولية تتحول إلى معمـــرة لا يزيد ارتفاعها عن ٢٥ سم، الساق قصيرة مزدحمة بـــالأوراق البسيطة المزغبة السيفية الخضراء اللون، الأزهار الكاسية خماســية البــتلات خنثى صفراء موشحه بالأسود تزهر من حزيران/يونيه إلى آب/أغسطس وتنضج البذور من تموز/يوليه إلى أيلول/سبتمبر، الجذور قرنفلية لحمية الملمس

الجزء الطبي : الجذور

المواد الفعالة : تانيات

الأثر الطبي : لعلاج الأورام السرطانية والحروق والاكزما والحصبة، وسيلة فاعلة لمنع الحمل جربت على الفئران

الملحوظات : * يعتبر وجوده دليلا على صلاحية التربة للزراعة

* يستخرج من الجذور خضاب يدهن به الوجه

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. decumbens
A. echioides
A. hispidissima





(٣٠)

البعثران

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Artemisia sieberi*

الأسماء العربية الشائعة الأخرى : الشبية، ذقن الشيخ، شجرة مريم

الاسم الانكليزي : Chiba , Basaran , Arborescens

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : نبات معمر عطري صغير ذو قاعدة خشبية يصل ارتفاع إلى نحو إلى ٥٠ سم، السوق متعددة تتفرع من القاعدة، قائمة تنتهي بأفرع زهرية، الأوراق القاعدية والسفلية معنقة بيضاوية طولها ٣ سم مضاعفة التجزؤ، الأوراق العلوية جالسة إلى شبه جالسة يصغر حجمها ويتساقط كثير منها، النورات هامة عديدة جالسة وذات ٢-٤ أزهار، الثمرة فقيرة أسطوانية، يزهر في فصل الصيف

الجزء الطبي : الأوراق والقمم الزهرية الجافة

المواد الفعالة : زيوت طيارة (سوجون)، جكلوسيد (افسنتين)، مواد مرة لاكتونية متبلرة

الأثر الطبي : طارد للديدان، شافي للتشنجات والصرع

الملحوظات : النبات سام جدا

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. abrotanum
A. absinthium
A. alba
A. annua
A. arbuscula
A. biennis
A. bigelovii
A. californica
A. campestris
A. cana
A. caudata



(٣١)

البروق

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Asphodelus fistulosus*

الاسم الانكليزي : Asphedol

الأسماء الشائعة الأخرى : بروق صميخ، الجراي، بيرق، بصل قام

العائلة (الفصيلة النباتية) : الزنبقية Liliaceae

الوصف النباتي : عشبية حولية شتوية، الساق قصيرة (٣٠ سم) متفرعة قليلا، الأوراق خيطية عصارية عند قاعدة النبات، الحامل الزهري قائم طويل ذو ازهار قرنفلية اللون معرقة بلون ارجواني داكن الأزهار من حزيران/يونيه إلى آب/أغسطس. جذور النبات ليفية، الثمار علبية

الجزء الطبي : البذور

المواد الفعالة : anthraqunones , asphodeline , microcarpine , colchinine

الأثر الطبي : مدر للبول، لعلاج القروح والالتهابات

الملحوظات : تورد بعض المراجع القديمة استخدامه في إعداد الأقط

أنواع أخرى لنفس الجنس :

النوع *Asphodelus microcarpus* هو نبات معمر له جذور درنية مغزلية هي الجزء الفعال ويسمى النبات (عنصل او العنصيل) ونوع أخر *Asphodelus tenuifolius*





(٣٢)

القفعاء

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Astragalus hauarensis*

الأسماء العربية الشائعة الأخرى : القفعة، أصابع العروس، القتاد، شويط، حويذان، خزنة، جرنة، كفيعة، كثيراء، شوك القتاد، القطبة

الاسم الانكليزي :Tocoweed

العائلة (الفصيلة النباتية) : البقولية

الوصف النباتي : أعشاب معمرة شوكية ذو سوق قاسية كثيرة التفرع صاعدة إلى قائمة يصل ارتفاعه إلى نحو ٧٠سم، الأوراق كبيرة يصل طول نصلها إلى نحو ٦سم وهي مركبة من ٤– ٥ أزواج من الوريقات ويتحول محور الورقة إلى شوكة بيضاء مع تقدم العمر أما أوراق الأفرع الخشبية البالغة فصغيرة وتوجد في مجموعات على فروع جانبية، النورة غير محدودة معنقة تتألف من زهرة واحدة إلى ثلاث أزهار، الأزهار بيضاء يصل طولها نحو ٢سم، الثمرة قرن قصير يغلفه كأس الزهرة الغشائي المنتفخ، يزهر في أوائل فصل الشتاء

الجزء الطبي : القلف والمادة الصمغية المفرزة والجذر

المواد الفعالة : Asparagine , Calcyosin , Sterols

الأثر الطبي : ملطفة للجلد، واقية للأغشية المخاطية، يعالج الزكام والانفلونزا، طارد للغازات، ملين، مدر للبول، تنشط وتحمي جهاز المناعة، معرقة،

الملحوظات :

- سميت بالقفعاء بسبب تقفع ثمارها
- تعتبر القفعاء من مراعي الغنم المهمة
- لا يعطى للحامل اطلاقا



أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. annularis
A. tribuloides
A. schimperi
A. membranaceous

(٣٣)

الرغل

الاسم اللاتيني : .*Atriplex hortensis* L

الاسم الانكليزي :Orach و Garden orache و Mountain spinach

الأسماء الأخرى : القطف، اسفناخ

العائلة : السرمقية (الرمرامية) (الزربيحية) Chenopodiaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر ذو لون أخضر إلى رمادي باهت يرتفع إلى نحو ١٠٠سم، السوق كثيرة التفرع زاحفة إلى صاعدة، الأوراق متبادلة بيضاوية مثلثة ذات حافة مموجة مسننة معنقة جالسة، الأزهار إبطيه مفردة أو في مجاميع مذكرة ومؤنثة، البذور صغيرة بنية، يزهر بأزهار صغيرة صفراء في الصيف، البذور تنضج في أيلول/سبتمبر

الجزء الطبي : الأوراق والبذور

المواد الفعالة : Ferulic , Kaemferol , Quercetin , Tannic acid بروتينات، فيتامينات، عناصر معدنية

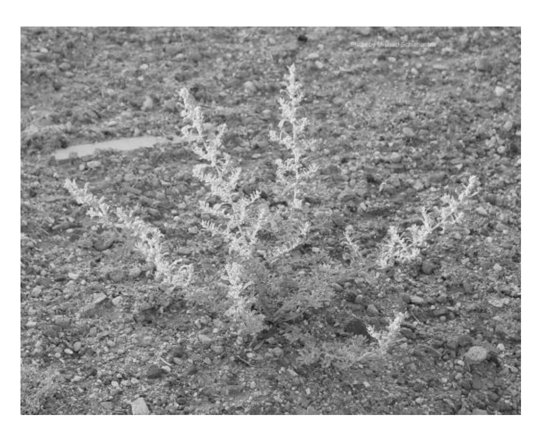
الأثر الطبي : لعلاج الإرهاق العصبي، وأمراض الرئة، وأمراض الحلق والبلعوم، ملطف للجلد، مدر للبول

الملحوظات : رعوي ممتاز وبخاصة للإبل والأغنام

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. leucoclada
A. dimorphostegia
A. canescens

قال أَبو حنيفة: الرُّغْل حَمْضة تنفرش وعيدانها صِلاب، وورقها نحو من ورق الجَماجم إِلا أَنها بيضاء ومنابتها السهول



(٣٤)

الشوفان

الاسم العلمي (اللاتيني) :.L ***Avena barbata***

الاسم الانكليزي : Avoine و Wild oat

الأسماء الشائعة الأخرى: خافور، هرطمان، شيفون، الزمير

العائلة (الفصيلة النباتية) : النجيلية Poaceae

الوصف النباتي : نبات حولي شتوي، ارتفاع الساق ٤٠-١٠٠سم، الأوراق عارية من الشعيرات شريطية طول نصلها ٣٠سم وعرضها ١٠ سم، النورة دالية طولها ١٥-٣٠ سم والسنبليات كبيرة تتكون من ٣-٥ أزهار تزهر في مارس- يونيو (آذار – حزيران)، الثمرة حبة مستطيلة عليها زغب، البذور خضراء فيها مادة حليبية تتحول عند النضج إلى صفراء اللون يصل عددها في النبات الواحد إلى (٢٥٠)حبة. تتواجد في حقول الحنطة والشعير.

الجزء الطبي : البذور والسيقان الجافة

المواد الفعالة : زيت ٥%، بروتين ١٢%، سكر ٣%، فيتامينات، أحماض أمينة، عناصر غذائية، زلال، نشا

الأثر الطبي : مغذي، منوم، لمعالجة الصداع والسعال، خافض لكورسترول الدم المرتفع، يزيد في قدرة الرجل، غذاء للمصابين بالبول السكري

الملحوظات :

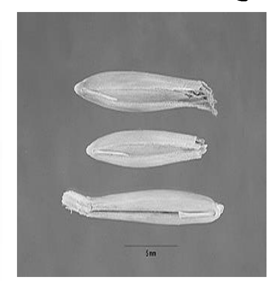
- **الشوفان منتج دوائي في بلدان أوربا**
- **طعام مفضل للأطفال والمرضى وكبار السن**
- **يستخدم مغلي القش لمعالجة النقرس والروماتزم والأمراض الجلدية**

أنواع أخرى لنفس الجنس :

A. fatua
A. nuda
A. pratensis
A. pubescens
A. sativa







(٣٥)
الإهليج

الاسم العلمي (اللاتيني) : ***Balanites aegyptiaca***

الاسم الانكليزي : Balanites

الأسماء الشائعة الأخرى : اللالوب، اللهليج، الشاشوبا، بلح الصحراء، زقوم

العائلة (الفصيلة النباتية) : الزقومية Zygophyllaceae

الوصف النباتي : شجرة أو شجيرة معمرة، الأوراق مُنتظمة علـــى مســـتويات مختلفة حول المحور في مجموعة مؤلفة من ورقتين، الأشواك ســـميكة حـــادة، الأزهار صغيرة تميل إلى الخضرة من خمس بتلات، وتكون الثمرة أحادية النواة كبيرة نسبياً فى حجم ثمرة البرقوق

الجزء الطبي : الثمار

المواد الفعالة : زيت، فيتامينات، معادن

الأثر الطبي : ثماره صالحة للأكل ويستخرج من لب الثمـــرة زيـــت يســـتخدم للأغراض الطبية كمُلَيِّن أو لمُعالجة الأمراض الجلدية و مرض السكر وكمضـــاد للبلهاريسيا

الملحوظات : رعوي جيد وبخاصة للإبل

أنواع أخرى لنفس الجنس :

B. maughamii
B. roxburghii



(٣٦)
نقيع

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Blepharis ciliaris*

الاسم الانكليزي :Blepharis

الأسماء الشائعة الأخرى : نقّيع

العائلة (الفصيلة النباتية) : الأكانثيةAcanthaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي شوكي قائم يتفرع من القاعدة ويصل ارتفاعه إلى مابين ١٠- ٣٠سم، السوق مغطاة بأوراق متطاولة متراكبة تنتهي بطرف شوكي حاد، النورات كثيفة مؤلفة من أزهار زرقاء زاهية اللون، يزهر في فصلي الربيع والصيف

الجزء الطبي : النبات كله

المواد الفعالة : فيتامينات، معادن

الأثر الطبي : غير مدروس

الملحوظات : غير رعوي

يمكن الاستفادة منه كنبات زينة في الحدائق الصحراوية

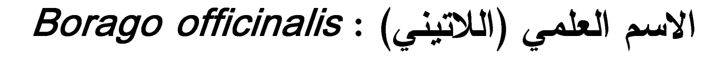
أنواع أخرى لنفس الجنس :

B. attenuata
B. dhofarensis
B. edulis
B. linariifolia
B. maderaspatensis
B. mitrata
B. sindica
B. spiculifolia



(٣٧)

لسان الثور

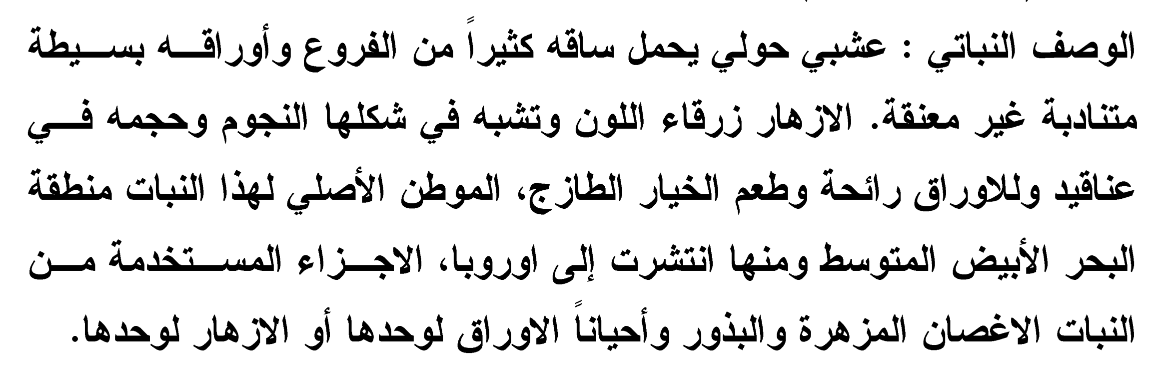


الاسم العلمي (اللاتيني) : *Borago officinalis*

الاسم الانكليزي : Borage

الأسماء الشائعة الأخرى : حمحم مخزنى، الحمحم

العائلة (الفصيلة النباتية): Boraginaceae



الوصف النباتي : عشبي حولي يحمل ساقه كثيراً من الفروع وأوراقه بسيطة متنادبة غير معنقة. الازهار زرقاء اللون وتشبه في شكلها النجوم وحجمه في عناقيد وللاوراق رائحة وطعم الخيار الطازج، الموطن الأصلي لهذا النبات منطقة البحر الأبيض المتوسط ومنها انتشرت إلى اوروبا، الاجزاء المستخدمة من النبات الاغصان المزهرة والبذور وأحياناً الاوراق لوحدها أو الازهار لوحدها.

الجزء الطبي : جميع أجزاء النبات

المواد الفعالة : زيت طيار ومواد لعابيه ومواد عفصيه وصابونية وفيتامينات وحموض عضوية

الأثر الطبي : الزيت لعلاج التهابات الجلد والروماتزم، منقوع الأزهار لعلاج التهابات الجهاز البولى والمفاصل والتهابات القلب المصحوبة بالتورم والسعال. ولعلاج القولون وتنبيه وتنشيط عمل الغدد الكظرية، مدر للحليب والإدرار

ويمكن استخدام زيت لسان الثور الموجود على هيئة كبسولات ويباع في محلات الأغذية التكميلية أو استعمال أوراق النبات طازجة مع السلطة.

الملحوظات : تستخدم الأوراق الطازجة مع السلطة

أنواع أخرى لنفس الجنس : نوع واحد لهذا الجنس



(٣٨)

الخردل

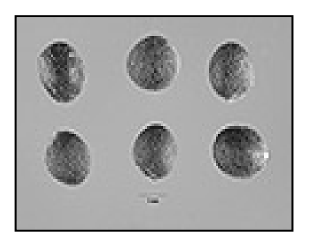
الاسم العلمي (اللاتيني) : *Brassica nigra*

الاسم الانكليزي : Mutard

الأسماء الشائعة الأخرى : البري، الكبر الاسود، حرشا، لبسان، المستردة

العائلة (الفصيلة النباتية): الصليبية Brassiaceae

الوصف النباتي : نبات حولي عشبي ينمو في حوض البحر الابيض المتوسط يصل ارتفاعه إلى حوالي متر وهو غزير التفرع وخاصة الأغصان الموجودة في قمة النبات، أوراقه بسيطة متبادلة



وهي مفصصة، الأزهار صفراء اللون توجد على هيئة عناقيد إما الثمار فهي اسطوانية وقرنية الشكل حيث توجد على هيئة قرون رفيعة ذات لون اصفر بني، تحتوي بذوراً كروية الشكل صغيرة الحجم.وهي اصغر البذور بين النباتات ومعدل عددها للنبات الواحد يصل إلى عشرة الالف بذرة وهناك نباتات يصل عدد البذور إلى سبعين الف بذرة

الجزء الطبي : البذور

المواد الفعالة : زيت طيار، Sinigrin sinalein ، مواد غروية. تحتوي بذور الخردل على جلوكوزيدات ثيوسيانية وتختلف هذه المادة باختلاف نوعه فمثلاً البيضاء تحتوي على مركب السينالبين (Sinalbin) بينما السوداء تحتوي على المركب سنجرين (Sinigrin) في حين الزيت الثابت المستخلص من بذور النوع الأول غير سام بينما النوع الثاني يكون ساماً وذا طعم لاذع حريف ويعطي آلاماً حادة عندما يوضع على البشرة.

الأثر الطبي: يزيد الشهوة الجنسية ولأوجاع المعدة والمغص ومنبه للقلب ولعلاج التهابات الحنجرة فوق الرقبة وللصداع النصفي والنقرس والحميات الباردة ويساعد على الهضم ولعلاج التشققات التي توجد في جلد الأيدي وخشونتها اذ

تدلك وتغسل بالصابون الممزوج بقليل من مسحوق الخردل. ومطحون البـــذور غرغرة لتسكين آلام الأسنان

الملحوظات :

* جاء ذكره في القران الكريم

(وَنَضَعُ الْمَوَازِينَ الْقِسْطَ لِيَوْمِ الْقِيَامَةِ فَلَا تُظْلَمُ نَفْسٌ شَيْئًا وَإِن كَانَ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ خَرْدَلٍ أَتَيْنَا بِهَا وَكَفَى بِنَا حَاسِبِينَ) (الأنبياء:٤٧).

(يَا بُنَيَّ إِنَّهَا إِن تَكُ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ خَرْدَلٍ فَتَكُن فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي السَّمَاوَاتِ أَوْ فِي الْأَرْضِ يَأْتِ بِهَا اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ لَطِيفٌ خَبِيرٌ) (لقمان:١٦).

الحديث النبوي: حدثنا إسماعيل قال: حدثني مالك، عن عمرو بن يحيى المازني، عن أبيه، عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه، عن النبي (صلى الله عليه وسلم) قال (يدخل أهل الجنة الجنة وأهل النار النار، ثم يقول الله تعالى: أخرجوا من كان في قلبه مثقال حبة من خردل من إيمان، فيخرجون منها قد اسودوا، فيلقون في نهر الحيا، أو الحياة – شك مالك – فينبتون كما تنبت الحبة في جانب السيل، ألم تر أنها تخرج صفراء ملتوية). قال وهيب: حدثنا عمرو: الحياة، وقال: خردل من خير. رواه البخاري رقم الحدبث ٦١٩٢

الانجيل :مثل حبة خَرْدَلٍ متى زرعت في الارض فهي اصغر جميع البزور التي على الارض الانجيل – انجيل مرقس- الاصحاح ٤- الاية ٣١

أنواع أخرى لنفس الجنس : أنواع الخردل

- الخردل الأبيض والمعروف علمياً باسم *Brasica alba* يصل ارتفاع هذا النوع إلى حوالي ٩٠ سم

- الخردل الأسود *Brasica nigra* وهذا أكبر حجماً من الخردل الأبيض ولون البذور في هذا النوع اسود

- الخردل العيني والمعروفة علمياً باسم *Brasica jumcae* وهي تشبه النوع الأسود إلا ان أزهارها صفراء باهتة، ولون بذورها بني فاتح.

(٣٩)

فجيله

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Brassica*

الاسم الإنكليزي : Oilseed rape, Rape Charlock , Wild Rape,Cabbage, Turnips,

الأسماء الشائعة الأخرى: فجيل

العائلة (الفصيلة النباتية): الصليبية Brassiaceae

الوصف النباتي : أعشاب حولية، ارتفاعها يصل إلى نصف متر تقريبا، تحمل أزهار صفراء متميزة و البذور صغيره سوداء اللون، الأوراق بسيطة متبادلة طويلة متموجة الحافة.

الجزء الفعال : البذور والجذور

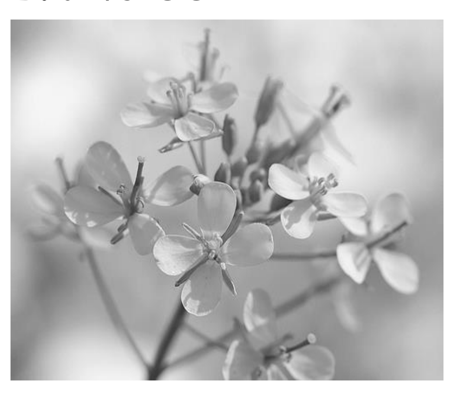
المواد الفعالة : glucosinolates, brassica, ,Glycoside , sinalbin anemia factor

الأثر الطبي: كمادات منعشة للقلب، علاج للأسقربوط والنقرس، للشلل الدماغي، تصلب الشرايين

الملحوظات : الماشية و الخيول لنفس الجنس هناك أكثر من أربعين نوع منها،

B . alba
B . campestris
B . eruca
B.nigra
B . oleracea
B. arvensis





(٤٠)

الشويعرة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Bromus tectorum*

الاسم الانكليزي: Downy brome grass , Hairy Brome

الأسماء الشائعة الأخرى : البرومس

العائلة (الفصيلة النباتية) : النجيلية Poaceae

الوصف النباتي : حولي شتوي، ارتفاعه ١٠-٦٠ سم، طول نصل الأوراق يصل إلى ١٦ سم، لونها اخضر فاتح يغطيه شعيرات قصيرة، النورة مؤلفة من سنيبلات كثيفة متدلية، كل سنبلة تتألف من ٤-٦ أزهار، تزهر في ابريل إلى يوليو (نيسان الى تموز)

الجزء الطبي : النبات كله



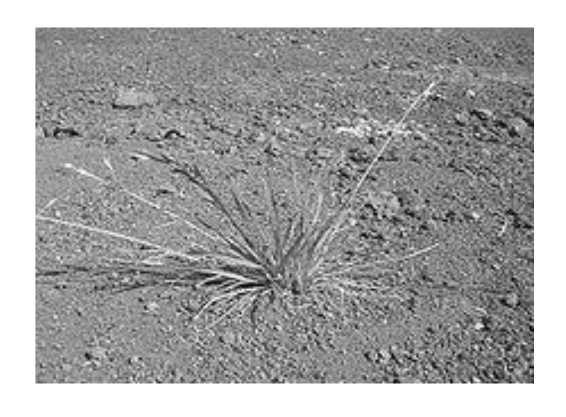
المواد الفعالة : بروتينات، معادن، فيتامينات

الأثر الطبي : غير دروس

- الأوراق غير مفيدة كعلف للحيوانات
- شمال المكسيك تستخدم كغذاء من قبل الهنود
- تستخدم كنبات للزينة

الملحوظات : تعتبر خطرة على محصول القمح

أنواع أخرى لنفس الجنس : ١٦٠ -١٧٠ نوع، منها



B. commutatus
B. danthoniae
B. diandrus
B. erectus
B. exaltatus
B. fibrosus
B. frigidus
B. frondosus
B. grandis
B. grossus
B. hordeaceus

(٤١)
كحلة

الاسم العلمي (اللاتيني) : ***Calendula officinalis***

الاسم الانكليزي :Souci و Pot marigold

الأسماء الشائعة الأخرى : الأذريون، قوقحان، زبيدة، كحلة، اقحوان اصفر

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : حولي، يرتفع إلى (٢٠-٥٠ سم)، الساق قوية موبرة، الأوراق خضراء صافية، لا عنق لها، الأزهار على شكل كرات صفراء او برتقالية

الجزء الطبي : البتلات (الأوراق المزهرة)

المواد الفعالة : جكليوسيد، كالندولين، كاروتين، فيتوسترول، صابونين، حامض السالسيك

الأثر الطبي : منعم للبشرة، مضاد للالتهابات، مطهر، خافض للضغط، مضاد للتشنج، منق، منظم للحيض، لائم للجروح، يعالج القروح الأكالة في الفم

الملحوظات :ينقع منه ٢٠ غرام في ليتر ماء مغلي، ويؤخذ منه ثلاثة فنجانين باليوم

أنواع أخرى لنفس الجنس :



(٤٢)
الأرطـــــة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Calligonum polygonoides*

الاسم الانكليزي : Calligonum

الأسماء الشائعة الأخرى : العبل، عبلي، ارطي، ارطا، رمـــو، رســـمة، تيـــب، الارطي

العائلة (الفصيلة النباتية) : الحماضيات (الحماضية)

الوصف النباتي : نبات شجيري معمر كثير التفريع من القاعدة يصل ارتفاعه إلى ١،٥م أو يزيد، السوق صاعدة قائمة الحديثة منها خضـــراء والكبيـــرة بيضـــاء والقديمة ذات لون بني داكن يغطيها قلف مشقق بنـــي اللـــون، الأوراق دقيقـــة سريعة التساقط، الأزهار صغيرة بيضاء اللون في مجاميع على طـــول الأفـــرع الحديثة، الثمار بيضاوية مغلفة بشعيرات تتلون باللون البني ، يزهر في الربيع

الجزء الفعال : جميع أجزاء النبات

المواد الفعالة : فلافويندات مثـــل كـــامبفيرول، كورســـتين، ايزوكويرســـترين، بروسيانيدين، فايو لاكسانثين ونيو إكسانثين وقلويدات واســـتيرولات وتربينـــات ثلاثية وانثراكينونات ومواد عفصية وكومارينات، مواد صابونينيه

الأثر الطبي : علاج للكحة و المعدة و الأسنان كمضمضة

الملحوظات :

- أثبتت الدراسات العلمية تأثيراتها ضد البكتيريا وبعض الديدان المستوطنة مثل: استافيلوكوكس أوريس، وبروتيس فولجاريس، كانديدا البيكـــانز وبســـودمونس اريوجينوزا كما أثبتت الدراسات المخبرية ان الخلاصة الكحولية لنبات الأرطة لها تأثير قاتل على نوعين من الديدان هما فاشيولا جيجانتكا والأسكارس
- عرفت استعمالات الارطة الدوائية منذ أزمنة طويلة حيث اســـتعملها قـــدماء المصريين منذ نحو ٤٠٠٠ سنة في علاج الأمراض حيث ورد ذكـــر ثمارنبـــات الأرطة في وصفة طبية في "قرطاس هيرست"

أنواع أخرى لنفس الجنس: *C. comosum*



(٤٣)
العشر

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Calotropis procera*

الاسم الانكليزي : Giant milkweed

الأسماء الشائعة الأخرى: عشار، الديباج

العائلة (الفصيلة النباتية) : العشارية Asclepiaceae

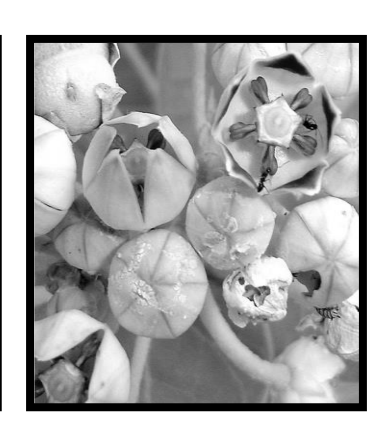
الوصف النباتي : نبات شجيري معمر إلى شجرة صغيرة قد يصل ارتفاعها إلى ٤م، جذع النبات مغطى بلحاء فليني، السوق متفرعة صاعدة إلى قائمة، الأفرع الحديثة مغطاة بزغب وبري أبيض، الأوراق كبيرة متقابلة شبه جالسة مستديرة الشكل طولها ١٠- ٢٥سم وعرضها ٨- ١٥سم، النورة محدودة، الأزهار صغيرة مخضرة إلى أرجوانية، الثمرة جرابية بيضاوية كبيرة يحتوي النبات لبن نباتي ، يزهر في الربيع

المواد الفعالة : يحتوي السائل اللبني السام على

Trypsin , Calotropin , Cardiac , Glycoside , Uscharin Calotroxin

الأثر الطبي: قلف الأشجار مقوي

أنواع أخرى لنفس الجنس : *C . giganiea*







(٤٤)
التنضب

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Capparis decidua*

الاسم الانكليزي : Caper

الأسماء الشائعة الأخرى : السداد، السوس، اللصف، الشفلح، كبار

العائلة (الفصيلة النباتية) : الكبارية (اللصفية)Capparaceae

الوصف النباتي : نبات شجيري شوكي معمر، سوقه متعددة زاحفة على سطح التربة، يصل قطره إلى نحو ٢،٥م وارتفاعه إلى نحو ٤٠سم، الأوراق متبادلة وقد تكون شبه متقابلة ذات عنق قصير، نصل الورقة سميك بيضاوي إلى مستدير وذو قمة مستدقة شوكية، الأشواك زوجية قصيرة معقوفة، الأزهار جذابة أبطية مفردة معنقة كبيرة ذات لون أبيض زاهٍ أو أرجواني ربما يصل قطرها إلى ٥سم، الثمرة كمثرية لبية طولها ٥سم أو يزيد تتفتح عند النضج حمراء من الداخل، يزهر النبات في الربيع ويجف في الصيف

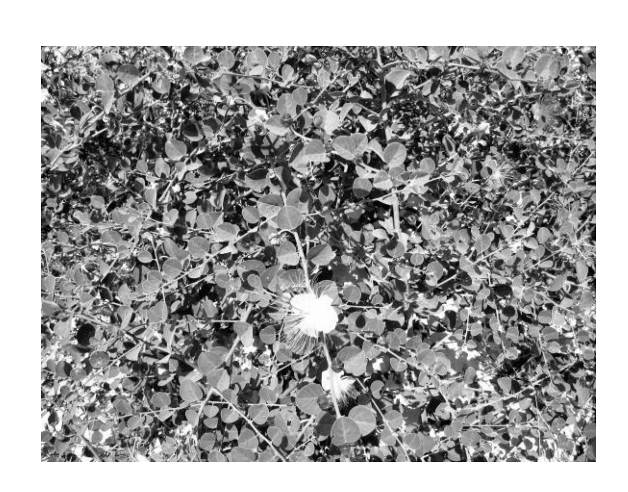
الجزء الطبي : الجذور والقلف

المواد الفعالة : مواد مرة، جليكوسيد الروتين، حامض البكتيك، صابونيات

الأثر الطبي : الجذور مدر للبول وقابض، القلف لعلاج الروماتزم

الملحوظات : رعوي جيد وبخاصة للإبل

أنواع أخرى لنفس الجنس :



C. antonensis
C. cynophallophora
C. discolor
C. flexuosa
C. frondosa
C. indica
C. osmantha.aff
C. ovata
C. panamensis
C. pittieri

(٤٥)

كيس الراعي

الاسم العلمي (اللاتيني) : .L ***Capsella bursa-pastoris***

الاسم الانكليزي : Shepherds purse

الأسماء الشائعة الأخرى : شنطة الراعي

العائلة (الفصيلة النباتية): الصليبية Brassiaceae

الوصف النباتي : حولي شتوي يرتفع ما بين (١٠ الى ٥٠ سم)، الأوراق حوافها كاملة أو مفصصة، النورة عنقودية كثيفة، الأزهار بيضاء (ديسمبر الى ابريل)، الثمرة خردلية فيها ٨ إلى ١٢ بذرة

الجزء الطبي : الأوراق والبذور

المواد الفعالة : فيتامينات، معادن، زيتتَحتوي الأوراقُ حول ٢,٩ % بروتين، ٠,٢ % دهن، ٣,٤ % كربوهيدرات، ١ % رماد. هم أغنياء في الحديدِ وكالسيومِ وفيتامين سي

الأثر الطبي : ضاد للأسقربوط؛ المادة المقلصة؛ السرطان؛ مدرّر؛ Emmenagogue؛ Haemostatic؛ المعالجة المثليَّة؛ Hypotensive؛ Oxytoxic؛ منبّه؛

الملحوظات : مبيد الحشرات

أنواع أخرى لنفس الجنس : نوع أخر يكتب بهذه الصيغة

Capsella bursa pastoris



(٤٦)

عشرق

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Cassia italica*

الاسم الانكليزي : Acacia

الأسماء الشائعة الأخرى : السنط، **الطَلْح، الأَكاسيا، القَرَظ، شجرة الداب**

العائلة (الفصيلة النباتية) : البقولية Fabaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي إلى شجيري ذو أفرع قائمة او صاعدة أخضر اللون مشوب بزرقة قد يصل ارتفاعه إلى ١٠٠سم، الأوراق ريشية مركبة تتألف من ٣- ٦ أزواج من الوريقات المتطاولة إلى البيضاوية طول واحدتها ١،٥- ٣سم وعرضها ١- ٢سم أحياناً غير متساوية عند القاعدة أو ذات عنق قصير، الأزهار صفراء قطرها ١- ١،٧سم، الثمرة قرن منبسطة مستقيمة إلى منحنية قليلاً، يزهر في الربيع

الجزء الطبي : الثمار و القشرة (اللحاء)

المواد الفعالة : يستخرج من ثمارها الصمغ الأسود والحبر ومن قشرتها مادة دباغية تصل نسبتها حوالي ٢٥% من مكونات القشرة، يحتوي اللحاء على مادة التنين ومركّباتِ عضويةِ

الأثر الطبي : اللحاء قابض قوي ويستعمل ليقوي الغشاء المخاطي في كل الجسم ومغليه كمضمضة يمنع نزيف اللثة. كما يستخدم كدهان للإكزيما وكغسول لالتهاب الملتحمة بالعين وكدوش مهبلي لعلاج الإفرازات. يستخرج الصمغ العربي من نوع الأكاسيا السنغالية Acacia senegal المنتشرة في المنطقة المدارية الشمالية في أفريقيا من السنغال لنيجيريا، كما يستخرج نوع من الصمغ العربي أدنى جودة من الأول من شجرة الطلح العربيAcacia arabica المنتشرة في الهند وبعض المناطق المحيطة بالمحيط الهندي وبحر العرب.

الملحوظات : * العائلة البقولية من أهم عوائل النباتات الزهرية فهي تجهز المواد الغذائية للإنسان والحيوان فضلا عن أنها مصدرا للزيوت والأصباغ والاصماغ والمواد الراتنجية

* تستعمل هذه الشجرة في الاسيجة وتشجير المناطق الرملية لأنها تقاوم الرياح وتتحمل الأتربة الرملية والكلسية وتقاوم درجات الحرارة المرتفعة والجفاف وخشبها ممتاز كحطب وقود وتثبيت التربة

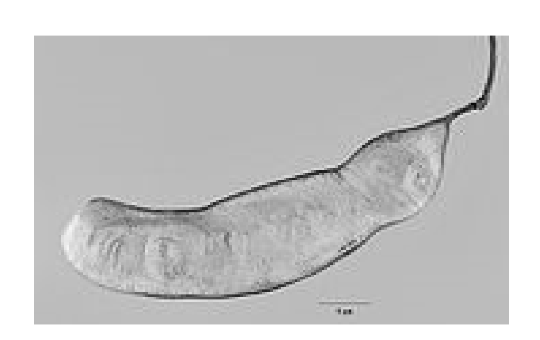
* معظم أنواعها لها استعمالات اقتصادية غذائية أو صحية أو صناعية، بعضها على قدر من السمية ويتميز بطول الأشواك. ويستخدم خشب جذع هذه الشجرة في أغلب الأحيان ليكون مناحل (بيوت للنحل)، وكذلك أسقف للبيوت الريفية.

* أول من وصف النبات العالِم النبات السويديِ Linnaeus في ١٧٧٣

أنواع أخرى لنفس الجنس : يضم جنس Acacia ١٣٠٠ نوع منها ٩٦٠ نوع في أستراليا، ويعد هذا جنس من الأجناس المدخلة إلى العراق وله أنواع عديدة ينتشر في مناطق مختلفة من العراق والوطن العربي.

C. acuminata	*C. leucophloea*
C. amythethophylla	*C. melanoxylon*
C. catechu	*C. mellifera*
C. confusa	*C. nilotica*
C. erioloba	*C. polyacantha*
C. galpinii	*C. sieberiana*
C. goetzii	*C. leucophloea*
C. karoo	*C. melanoxylon*





(٤٧)

ونكا

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Cathorathus roseus* G.Don

الاسم الانكليزي : Vinca

الأسماء الشائعة الأخرى : فنكا

العائلة (الفصيلة النباتية) : الدفلية Apocynaceae

الوصف النباتي : عشب يرتفع إلى ٢٥ سم، الأوراق بسيطة متقابلة، الأزهار مفردة جميلة بنفسجية، يمتاز بوجود مادة لبنية في أنسجته

الجزء الفعال : النبات كله

المواد الفعالة : قلويدات منها

Vincristine , Vinblastine , Vinrosidine , Vinleurosine

الأثر الطبي : يخفض الضغط، له تاثيرات على القلب والتنفس، يعالج مرض السكر

الملحوظات : هناك دراسات حديثة حول علاقة النبات بالامراض السرطانية

أنواع أخرى لنفس الجنس :

C.herbacea
C.major



(٤٨)

غرز

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Cenchrus ciliaris*

الاسم الانكليزي : Cenchrus

الأسماء الشائعة الأخرى : خَضِر، ثموم، لزيج

العائلة (الفصيلة النباتية) : النجيلية Poaceae

الوصف النباتي : نبات نجيلي معمر قائم متعدد السوق يصل ارتفاعه إلى ٦٠سم أو يزيد، نصل الورقة شعيري منبسط طوله ما بين ٥ – ٢٠سم، السنبلة اسطوانية إلى بيضاوية أرجوانية اللون أو بيضاء كريمية طولها ما بين ٥- ١٠سم، يزهر خلال فصلي الشتاء والربيع

الجزء الطبي : النبات كله

المواد الفعالة : فيتامينات، معادن

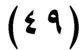
الأثر الطبي : غير مدروس

الملحوظات : رعوي جيد

أنواع أخرى لنفس الجنس : يضم حوالي ٢٥ نوع، أهمها

C. agrimonioides
C. echinatus
C. incertus
C. longispinus
C. setigerus
C. spinifex




(٤٩)


زربيخ



الاسم العلمي (اللاتيني) : *Chenopodium* spp.

الاسم الانكليزي : Mexican tea, Wormseed

الأسماء الشائعة الأخرى :رجل الإوز، ركب الجمل

العائلة (الفصيلة النباتية) : الرمرامية Chenopodiaceae

الوصف النباتي : نباتات حولية شتوية، ترتفع ما بين (٣٠ إلى ٨٠ سم) السيقان قائمة خضراء، الأوراق متبادلة مثلثة إلى بيضاوية، الأزهار عنقودية ابطية أو طرفية، الثمرة بندقة تحتوي بذرة واحدة، وقت الإزهار يختلف حسب النوع ويكون ما بين شباط إلى تشرين الأول

الجزء الطبي : البذور

المواد الفعالة : الزيت و Terpene peroxide ascaridole و أمين ثلاثي المثيل، نترات، فيتامينات

الأثر الطبي : غير معروف

الملحوظات : ينتج النبات الواحد حوالي ٧٠ ألف بذرة وحسب النوع

أنواع أخرى لنفس الجنس : هذا الجنس يضم حوالي ١٥٠ نوعاً من النباتات البرية العشبية معظمها نباتات حولية، والمنتشر في المملكة

الأسماء الشائعة الأخرى	الاسم الانكليزي	الاسم العلمي (اللاتيني)
الزربيح الابيض، عترة	**Goosefoot Common**	***Chenopodium album***
الرمرام، ابو عفين	**Leaf Goosefoot**	***Chenopodium murale***
المنتنة	**Stinking Goosefoot**	***Chenopodium vulvaria***

(٥٠)

النيلة

الاسم العلمي (اللاتيني) : ***Chrozophora tinctoria***

الاسم الانكليزي : Chrozophora

الأسماء الشائعة الأخرى : نويلة

العائلة (الفصيلة النباتية) : السوسبية Euphorbiaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي شعيري يصل ارتفاعه إلى ١٠٠سم، السوق متفرعة خشبية عند القاعدة وتحوي عصارة لبنية، الأوراق معنقة بيضاوية الشكل تامة الحافة إلى مسننة قليلاً يصل طولها إلى ٦سم، النورة غير محدودة تحمل أزهارا مذكرة وأخرى مؤنثة، الثمرة علبة، يظهر في منتصف الربيع يزهر أواخر الربيع إلى منتصف الخريف

الجزء الطبي : النبات كله

المواد الفعالة : فيتامينات، معادن

الأثر الطبي : غير مدروس

الملحوظات : غير رعوي

أنواع أخرى لنفس الجنس :

C. rottleri
C. tinctoria



(٥١)

شيكوريا

الاسم العلمي (اللاتيني) : .Jacq *Cichorium pumilum*

الاسم الانكليزي : Dwarf chicory

الأسماء الشائعة الأخرى : السريس، الهندباءِ البرية

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : حولي شتوي يصل الى المتر، الأوراق ذات عرق وسطي عليها زغب بسيط، النورة رأسية جالسة، الأزهار زرقاء الى سماوي (ابريل الى يوليو)، الثمرة أكينية كبيرة لونها بني محمر

الجزء الطبي : الجذور

المواد الفعالة : فيتامينات خصوصا A, C ، معادن، الاينولين

الأثر الطبي : ملين، مر للبول، لعلاج الروماتزم وداء النقرس

الملحوظات :

- **الأوراق الخضراء تستخدم كسلطة**
- **ينتشر مع البرسيم المصري والحجازي**

أنواع أخرى لنفس الجنس :

Cichorium intybus





(٥٢)

سيكران

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Cicuta virosa*

الاسم الانكليزي : ShokranوWater Hemlock وCowbane

الأسماء الشائعة الأخرى: شيكران مائي، جقوطة، قونيون، شوكران سام

العائلة (الفصيلة النباتية) : الخيمية Aminaceae

الوصف النباتي : عشبه ارتفاعها ن (٩٠ – ١٢٥سم) ساقها غليظة جوفاء مشربة بحمرة و متفرعة في الأعلى، الأوراق حرابية ضيقة مسننة ورأسها شائكة، أزهارها صغيرة بيضاء، الثمار كروية سمراء مقسومة إلى جزأين، جذورها غليظة بيضاء

الجزء الفعال : كل أجزاء النبات خصوصا البذور

المواد الفعالة : Cicutotoxin , Cicutin

الأثر الطبي: غير معروف

الملحوظات : سام للإنسان والحيوان

أنواع أخرى لنفس الجنس : نوع واحد لهذا الجنس



(٥٣)

الحنظل

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Citrullus colocynthis Schrad*

الاسم الانكليزي : Colocynth

الأسماء الشائعة الأخرى: علقم، شرى، قثاء النعام، حدج، مراءة الصحاري، الخطبان، بشبش، لويغة

العائلة (الفصيلة النباتية) : القرعية Curcurbitaceae

الوصف النباتي : نبات زاحف معمر، له أوراق كبيرة مجزأة راحية، الأزهار ابطية صفراء عند الجفاف، البذور بيضية مبططة قائمة يزهر في ايار لغاية تشرين أول

الجزء الفعال : لب الثمار والبذور

المواد الفعالة : Colocynthin وهي مادة الحنظلين وهي جليكو سيدات شديد المرارة

Cucurbatacin وهي مادة الكوكربيتاسين

إضافة إلى مواد راتنجيه وبكتين وصابونيات

الأثر الطبي: الثمرة لعلاج الصفراء ومسهل ومدرر ولعلاج داء السكري

الملحوظات : يستخدم كطارد للقراد والحشرات

أنواع أخرى لنفس الجنس :

C. vulgaris البطيخ (الدلاع)

C. lanatus **(8Var.)** ويشمل على ثمانية تحت النوع

(٥٤)

المَرْيُوحِةِ

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Cleome amblyocarpa*

الاسم الانكليزي : Cleome

الأسماء الشائعة الأخرى : خنيزى، ظرّيط النعام

العائلة (الفصيلة النباتية) : الكبارية Capparaceae Cleomaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر ذو رائحة كريهة نفاثة، النبات ذو لون أخضر يميل إلى البني قائم يصل ارتفاعه إلى نحو ٥٠سم، السوق متفرعة من أعلاها، الورقة مركبة من ثلاث وريقات، الوريقة إهليجية إلى رمحية مستطيلة يصل طولها إلى نحو ٢سم، الأزهار صغيرة بنية مفردة أبطية معنقة، الثمرة علبة متدلية مفلطحة الشكل طولها يصل إلى نحو ٥سم، ذو فترة إزهار طويلة قد تمتد من من الربيع إلى الخريف التالي

الجزء الطبي : النبات كله

المواد الفعالة : بروتينات، فيتامينات، معادن

الأثر الطبي : غير مدروس

الملحوظات : ذو مدى بيئي واسع في المواقع المضطربة ويعد انتشاره مؤشراً لتدهور المراعي

أنواع أخرى لنفس الجنس : ١٧٠ مِنْ نوعٍ، اهمها

C. allamanii
C. gynandra
C. isomeris
C. lutea
C. multicaulis
C. platycarpa
C. serrulata
C. sparsifolia
C. speciosa
C. spinosa







(٥٥)

طحماء

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Conium maculatum*

الاسم الانكليزي : Hemlock

الأسماء الشائعة الأخرى: شوكران، بسبس بري، صدو، درست، جفوطة، مريمة، قونيون

الاسم العائلة (الفصيلة النباتية) : الخيمية Apiaceae

الوصف النباتي : عشب معمر طوله (١-٢ متر) له جذور وتدية، الأوراق مركبة ريشية تشبه السرخس يحمل أزهارا صغيرة بيضاء في نورات خيمية مركبة، الثمر في أزواج وجهها الداخلي مسطح

الجزء الفعال : كل النبات وخصوصا الثمار غير الناضجة الجافة

المواد الفعالة : قلويدات Conine و Coniceine و d-coniin و Conydrin

الأثر الطبي: لعلاج حالات الكزاز، والهذيان والرجفة، الهزات العصبية، لعلاج الربو

الملحوظات : النبات سم جدا للانسان، أعطي لسقراط عام ٣٩٩ ق.م عندما حكم عليه بالموت

أنواع أخرى لنفس الجنس : نوع واحد لهذا الجنس



(٥٦)

الرخامى

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Convolvulus arvensi*

الاسم الانكليزي : Glory, Cow bind

الأسماء الشائعة الأخرى : مديد، عليق، فنجــان القاضــي، الشــاب الظريــف، عدرس، لبلاب الحقول، حلبلاب، لغلاف، عضرس، الرشا

العائلة (الفصيلة النباتية) : العليقية Convolvulaceae

الوصف النباتي : النبات معمر ذى جذور زاحفة وساق منتصبة رفيعة، وثمرتــه على شكل كبسولة تحوى بذوراً كبيرة سوداء اللون. وتتفتح أزهار هذا النبات فى الصباح وتنغلق بحلول المساء، تزهر ما بين شهري نيسان – تشرين أول، وتمتد السيقان الطويلة للنبات زاحفة فى دوائر بطيئة لتلف نفسها حول أى شــئ فــى تشابك دوار

الجزء الطبي : الاوراق والجذور

المواد الفعالة : التانينات والجليكوسيدات والراتنجات

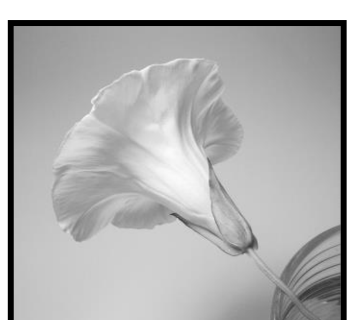
Convolvulin (C_{31} H_{50} O_{16}) – Harzglykosid

الأثر الطبي : وتستعمل الأوراق المطحونة كمادة مسهلة ومضبطة للصفراء

الملحوظات : تمتاز بوجود المادة اللبنية

أنواع أخرى لنفس الجنس : يشمل هذا الجنس على عدة أنواع

C.oxyphyllu ***عضرس***
C. pilosellifolius
C. scamonia ***محمودة***
C. athaeoides ***عليق***
C. cairicus ***ست الحسن***
C. fotmensis ***عليق***
C. formeratns ***بياض***
C. hystilx ***شيرق***
C. lantns ***رخامي***
C. microphyllns ***غبيراء***
C. stachydifollus ***خويطمة***









(٥٧)

نشاش الذباب

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Conyza canadensis*

الاسم الانكليزي :Horseweed

الأسماء الشائعة الأخرى : طارد الذباب

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : حولي صيفي، يرتفع إلى (١–٢ متر)، الساق اسطوانية مغطاة بشعرات، الأوراق السفلى رمحيه والأخرى خيطية، النورة راسية، الأزهار شاحبة صفراء أو بيضاء (ابريل الى أكتوبر)، الثمرة سبسلاء صفراء او بنية

الجزء الطبي : النبات كله

المواد الفعالة : معادن، بروتينات، فيتامينات

الأثر الطبي : غير مدروس

الملحوظات :

- **ينتشر في الأماكن الرطبة وخصوصا في حقول البرسيم الحجازي**

أنواع أخرى لنفس الجنس : يضم هذا الجنس حوالي ٥٠ نوع، أهمها

C. albida
C. bonariensis
C. coulteri
C. floribunda
C. ramosissima





(٥٨)

الهرطمان

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Coronilla varia*

الاسم الانكليزي : Aclel، Crown Vetch

الأسماء الشائعة الأخرى: اكليل، التاجي الملون

العائلة (الفصيلة النباتية) : البقولية

الوصف النباتي : عشبه طولها (٣٠ – ١٠٠ سم) لها ساق مضـــلعة جوفـــاء، تزحف فوق الأرض ثم ترتفع إلى الأعلى، الأوراق صغيرة بيضـــاوية متقابلـــة، الأزهار عنقودية فراشية بيضاء الى حمراء

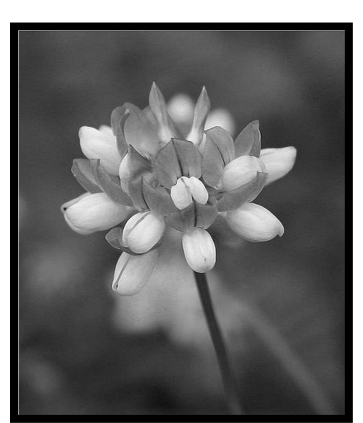
الجزء الفعال : العشبة كلها

المواد الفعالة : Coronillin

الأثر الطبي: مدرر للبول في حالة أمراض القلب

الملحوظات : لا يوجد أنواع أخرى لهذا الجنس







(٥٩)

ورد حوذان

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Crepis foetida*

الاسم الانكليزي : Hawk's Beard

الأسماء الشائعة الأخرى: حودان، مراغة، جثيب

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : عشب حولي ارتفاعه ٣٠ سم، الأوراق مسننة مستطيلة والزهرة علبة يخرج منها شعيرات بيضاء تزهر في نيسان إلى حزيران

الجزء الفعال : الجذور والسيقان

المواد الفعالة : Salicylaldehyde

الأثر الطبي: غير معروف

الملحوظات : سام لبعض الحيوانات

أنواع أخرى لنفس الجنس :

C. acuminata
C. bakeri
C. biennis
C. blattarioides
C. capillaris
C. intermedia
C. modocensis
C. monticola
C. multicaulis
C. nana
C. occidentalis
C. pleurocarpa
C. praemorsa
C. rubra
C. runcinata ssp. hallii
C. setosa
C. sibirica
C. tectorum
C. terglouensis



(٦٠)

الحامول

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Cuscuta epithymum* Mur.

الاسم الانكليزي : Cuscute

الأسماء الشائعة الأخرى : كثوث، شكوثا، صعيترة، افتتيمون

العائلة (الفصيلة النباتية) : المحموديات Cuscutaceae

الوصف النباتي : نبات طفيلي لا شكل له محدد ساقه خيطي اصفر إلى احمر متسلق بدون أوراق مجهز بمصاصات، الأزهار بيضاء وردية (حزيران – يونيو) تتجمع في كتلة دائرية

الجزء الطبي : كل النبات

المواد الفعالة : مادة سكرية، راتنج، تانين، انزيم، صمغ

الأثر الطبي : قابض، طارد للرياح، مفرغ للصفراء، منظف

الملحوظات : * كان يعتقد أن الحامول يكتسب صفات النبات الذي يتطفل عليه، لكن التحاليل أثبتت أن الحامول يحتفظ بنفس مكوناته بغض النظر عن النبات الذي تطفل عليه

أنواع أخرى لنفس الجنس :

C. californica
C. europaea
C. europea
C. obtusiflor







(٦١)

أذخر

الاسم العلمي (اللاتيني): *Cymbopagon schoenanthus*

الاســــم الانكليـــــزي: Camles hay , Palmarosa Grass، Swee trush ،Scenanth،LemonGrass

الأسماء الشائعة الأخرى : الازخر، طيب العرب، طب العرب، تبن مكة، قش مكة، حلفا مكة، كوركياه، سراد، سنبل عربي، محاح، الكاد الهندي

العائلة (الفصيلة النباتية) : النجيلية Poaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر ذو رائحة عطرية ذكية تشبه فـــي الغالـــب رائحة الورد، ساق النبات قائم يبلغ ارتفاعه ٣٠-٦٠ سم، يتميز النبات بظهور أغصان كثيرة من قاعدة النبات، أوراق النبات شريطية خشنة. نبـــات الأذخـــر يكون عادة على هيئة خصلات متجمعة

الجزء الطبي : تستخدم جميع أجزاء النبات

المواد الفعالة : يحتوي النبات على زيوت طيارة وأهم مركبات هذا الزيت هـــي جيرانيول Geraniol (antibact) المشابهة لزيت عشب الليمون، وسترال الذي يستخدم كمادة أولية في صناعة فيتامين (A) بجانب تحويله إلى عطر الاينـــون وكذلك مركب فلافونيدات.

الأثر الطبي: منشط وطارد للغازات، ومضاد للتقلصات ومعرق ويفيد كثيراً فـــي علاج تطبل البطن وفي التقلصات المتقطعة وخاصة المصاحبة للتبرز، يفيد فـــي علاج الصلع والآلام العادة الشهرية، اما خارجيا فيستعمل مضـــاد للرومـــاتيزم والآلام القطنية، الأوراق تستخدم مضمضة لتسيكن آلام الأسنان

الملحوظات : عن النبي صلى الله عليه وسلم قال (حرم الله مكة، فلم تحل لأحـــد قبلي ولا لأحد بعدي، أحلت لي ساعة من نهار، لا يختلـــى خلاهـــا، ولا يعضـــد شجرها، ولا ينفر صيدها، ولا تلتقط لقطتها إلا لمعرف). فقال العباس رضي الله عنه: إلا الإذخر لصاغتنا وقبورنا؟ فقال: (إلا الإذخر). رواه البخاري رقم الحديث ١٢٨٤

(٦٢)

طحماء

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Cynodon dactylon*

الاسم الانكليزي : Bermuda grass

الأسماء الشائعة الأخرى : نجم، ثيل، نجيل

العائلة (الفصيلة النباتية) : النجيلية Poaceae

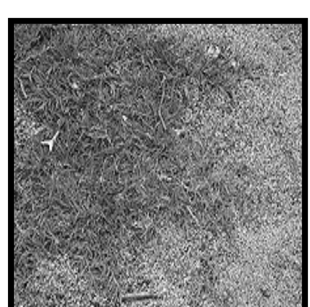
الوصف النباتي : عشب معمر، ساقه زاحفة تخرج منها أفــرع هوائيــة تحمــل أوراقا رفيعة ونورات سنبلية متفرعة تفرعا نجميا يميل لونها إلــى الأحمــر والبنفسجي

المواد الفعالة : Triterpines , Flavons , Tricins , Hyrdrocyanic

الأثر الطبي : تستخدم الريزومات لعلاج اضطراب الجهازين البولي والتناسلي

الملحوظات : سام لبعض الحيوانات

أنواع أخرى لنفس الجنس : لا يوجد أنواع أخرى لهذا الجنس







(٦٣)

السعد

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Cyperus longus*

الاسم الانكليزي : Cypress , Purple nutgrass

الأسماء الشائعة الأخرى : سعادي، حب الزلم، حب العزيز، لوز الأرض، مصيع ، ثندا، عندب، قصيص

العائلة (الفصيلة النباتية) : السعدية Cyperaceae

الوصف النباتي : نبات معمر يتكاثر بالبذرة والرايزومات الحاملة للدرنات، الساق قائمة طولها ١٠-١٥ سم بسيطة مثلثة الشكل أطول من الأوراق، الأوراق ٣-٦ ملم عرضها، النورة خيمية بسيطة أو خفيفة التركيب والسنبليات طولها ٢ سم وهي بنية حمراء قرمزية تحتوي ١٢-٤٠ زهرة تزهر في يوليو – أكتوبر(تموز- تشرين أول) ، الثمرة أكينية وهي شريطية مستطيلة مضلعة ثلاثية، الرايزومات درنية سوداء وحمراء وبيضاء كبيرة وصغيرة (حسب النوع) وهي طيبة الرائحة و مرة المذاق

الجزء الطبي : الرايزومات

المواد الفعالة : مركبات كثيرة تصل الى ٣٠ مركباً مختلفاً. منها عناصر معدنية، زيوت طيارة و Cyperone-a وجلوكوز وفركتوز ونشا وجلوكوزيدات قلبية وقلويدات ومواد عفصية وفيتامين ج ومواد مرة

الأثر الطبي العام : منشط جنسي، يدر الطمث، يفتت الحصى، يقوي الجسم، يقوي الأسنان،

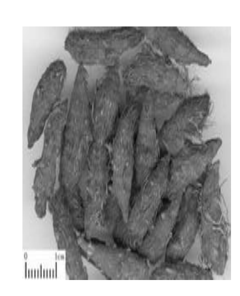
الملحوظات :

- **يقال ان العزيز زوج زليخة كان يستخدم السعد، لذا سمي حب العزيز**
- **في المملكة العربية السعودية ينتشر نبات السعد في اغلب المناطق لكن تتميز منطقة تهامة بأفضل أنواع السعد. حيث يقوم المواطنون بجمعه وتجفيفه وبيعه في الأسواق المحلية**

أنواع أخرى لنفس الجنس :

C. acuminatus
C. alternifolius
C. bipartitus
C. compressus
C. croceus
C. difformis
C. diffusus







cyperone-a
MW =218.34
Formula =$C_{15}H_{22}O$

(٦٤)

إصبعية

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Dactylis glomerata*

الاسم الانكليزي :Dactylis

الأسماء الشائعة الأخرى : قدم الديك

العائلة (الفصيلة النباتية) : النجيليةPoaceae

الوصف النباتي : أعشاب دائمة تكون بشكل حزم كثيفة، الأوراق رفيعة متطاولة، الأزهار سنبلية رمادية، تحتوي البذور السمراء

الجزء الطبي : النبات كله

المواد الفعالة : بروتينات، نشويات، زيوت، فيتامينات، معادن

الأثر الطبي : غير مدروس

الملحوظات : يكون في هيئة حزم

أنواع أخرى لنفس الجنس :

D. marina
D. metlesicsii
D. smithii



(٦٥)

داتورة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Datura stramoninm*

الاسم الانكليزي : - Datura, Mad apple

Jimsonweed, Downy Thornapple, Devils Trumpet, Angels Trumpet

الأسماء الشائعة الأخرى : طاطورة، نفير، استرا مونيوم، تفاح شائك، تفاح الشيطان

العائلة (الفصيلة النباتية) : الباذنجانية Solanaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي، يبلغ ارتفاعه متر ونصف، الساق قائمة ملساء خضراء داكنة، الأوراق بيضأوية طولها ٢-٢٠ سم، الأزهار بيضاء إلى بنفسجية، الثمرة شوكية لها عدة بذور سوداء صغيرة كلوية الشكل

الجزء الفعال : المجموع الخضري

المواد الفعالة : Hyoscyamine , Aropin, Hyoscine

Atropine, Scopalamine, hyoscyamine

الأثر الطبي : تهدئة التشنجات في حالة الربو

الملحوظات : اعلى مواد سامة للانسان موجودة في بذور هذه النبتة

أنواع أخرى لنفس الجنس :

D. metel **منج**
D. innoxia
D. tatula
D. fastuosa **زمرة السلطان**
D. guayaqutiensis
D. spinosa







(٦٦)

العائق

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Delphinium ajacis*

الاسم الانكليزي : Larkspar

الأسماء الشائعة الأخرى: لسان العصفور، مهماز

العائلة (الفصيلة النباتية) : الشقيقية Ranunculaceae

الوصف النباتي : يشتمل نباتات حولية وأخرى معمرة الأوراق راحية التعرق مجزاة، الأزهار تتجمع في نورات رأسية وطرفية، ألوانها ابيض إلى وردي وبنفسجي الثمرة جرابية بها عدة بذور

الجزء الفعال : البذور والبادرات الحديثة

المواد الفعالة : قلويد Ajacine و قلويد Delephenine

الأثر الطبي: قتل قمل الرأس، تثبيط عمل القلب والتنفس

الملحوظات : النبات سام لبعض الحيوانات

أنواع أخرى لنفس الجنس :

***D. consoilda* خالف والدية**
***D. sonicuiacfollum* زرير**
***D. staphisagria* حب الرأس**
***D. zaiil* زرودة**
***D. brumonianum* لسان العصفور**
***D. ajacis* لسان الطير**





(٦٧)

خرشف

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Echinops glaberrimus*

الاسم الانكليزي : Echinops

الأسماء الشائعة الأخرى : شُوَيخ

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : نبات عشبي شجيري معمر متفرع ذو سوق خضراء باهتة اللون يصل ارتفاعه إلى ما بين ٥٠- ٨٠سم، الأوراق زرقاء جالسة مستطيلة رمحية ضحلة التفصيص شوكية، النورة كروية بيضاء يبلغ قطرها ٥ سم غير شوكية، يزهر في أواخر الربيع

الجزء الطبي : النبات كله

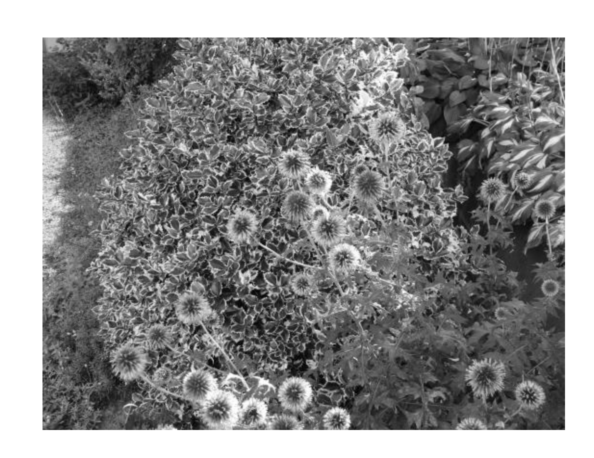
المواد الفعالة : معادن، فيتامينات

الأثر الطبي : غير مدروس

الملحوظات : ترعى الإبل رؤوسه الزهرية واسع الانتشار في الرمال العميقة

أنواع أخرى لنفس الجنس :

E. bannaticus
E. chantavicus
E. exaltatus
E. giganteus
E. gmelinii
E. graecus
E. humilis
E. latifolius
E. nivens
E. niveus
E. orientalis
E. ritro
E. ruthenicus
E. spinosissimus



(٦٨)

الحمباز

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Emex spinosa*

الاسم الانكليزي : Emex

الأسماء الشائعة الأخرى : حمبزى، حمبيز

العائلة (الفصيلة النباتية) : الحماضية Polygonaceae

الوصف النباتي : نبات حولي عشبي أجرد، سوقه صاعدة إلى مفترشة تمتد إلى نحو ٣٠سم أو تزيد، الأوراق إهليجية إلى رمحية مستدقة عند القاعدة يصل طولها إلى نحو ٥سم، النورة ذات محور ورقي في أسفلها يتحول إلى شبه سنبلة في أعلاها وهي مؤلفة من ٢- ٦ أزهار في مجموعات، الأزهار وردية صغيرة صفراء فاتحة اللون، الجذر وتدي، يزهر في الربيع

الجزء الطبي : الجذور

المواد الفعالة : أصباغ، فيتامينات، معادن

الأثر الطبي : مغذي، منعش

الملحوظات : رعوي مقبول

أنواع أخرى لنفس الجنس :

Emex australis



(٦٩)

العاذر

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Ephedra alata* Decne

الاسم الانكليزي : Ephedra

الأسماء الشائعة الأخرى : العادر، إيفيدرا، الإفدرا، ماهوانج، جاشـية، عـدام، علندة، علندي، عباس، بلبال، ديل المعيزا، عازار، العلندا

العائلة (الفصيلة النباتية) : (العلندية) الإيفيدرية Ephedraceae

بعض المصادر تذكر ان اسم العائلة هو الجنتاسية (الجنتميات) Gnetacede

الوصف النباتي : نبات شجيري معمر يصل ارتفاعه إلى أكثر مـن ١٠٠سـم، الأفرع سميكة خضراء تشوبها صفرة والسوق كثيرة التفرع، الأوراق صـغيرة تتحد بالأغمدة، الأزهار صفراء في مخاريط، المخاريط الذكرية فـي مجموعـات بآباط الأوراق عند أطراف الأفرع والمؤنثة جالسة في مجموعات أبطية أو عنـد العقد وعلى نهاية الأفرع وتتألف من زهرتين خصبتين ذواتـي ٤- ٧ قنابـات، يزهر في فصل الربيع

الجزء الفعال : أفرع الساق (الأغصان)

المواد الفعالة : قلويدات ٠,٥-٢%، تشتمل على الافيدرين والافيدرين الكاذب

الأثر الطبي : مهدئ للجهاز العصبي، قابض للأوعية، رافع لضغط الدم، موسـع للقصبات

الملحوظات : * هي أطول مفعولا من الادرينالين

* ممكن أن يسبب نوبة قلبية أو سكتة مخيـة، لـذا يسـتخدم تحـت إشـراف متخصصين

أنواع أخرى لنفس الجنس :

E. aspera
E. californica
E. coryi
E. distachya
E. entisyphilitica
E. funerea





(٧٠)

جرجير

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Eruca sativa*

الاسم الانكليزي : Eruca

الأسماء الشائعة الأخرى :

العائلة (الفصيلة النباتية) : الصليبية Cruciferae

الوصف النباتي :عشب حولي، الاوراق بسيطة مجزأة، الازهار صفراء، الثمـــرة خردلة متفتحة قصيرة

الجزء الفعال : الأوراق

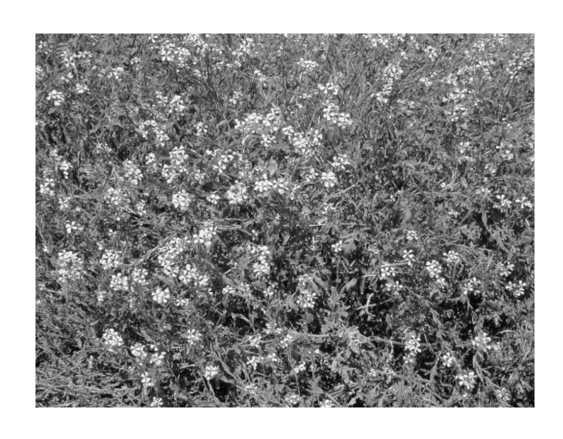
المواد الفعالة : فيتامين C، أملاح اليود والكبريت والحديد

الأثر الطبي : يزيد في الطاقة الجنسية للرجل، مدرر، لعلاج تساقط الشعر، لعلاج الآلام الروماتزمية

الملحوظات : عن الجرجير هناك مثل يقول (لو علمت المرأة بفوائـــد الجرجيـــر لزرعته تحت السرير) ويقول عنه الأنطاكي (يحلل الرياح ويدفع السموم ويهـــيج الشهوة جدا ويخصب)

أنواع أخرى لنفس الجنس :

Eruca vesicaria



(٧١)

خردل الدبس

الاسم العلمي (اللاتيني) : ***Erysimum cheiranthoides***

الاسم الانكليزي :Erysimum

الأسماء الشائعة الأخرى : المنثور الخردلي

العائلة (الفصيلة النباتية) : الصليبيةBrassicaceae

الوصف النباتي : عشبي قائم، ارتفاعه حوالي ١٥ سم (وفي بعض الحالات النادرة قد يصل إلى متر) الاوراق رمحية خضراء متجمعة، الازهار صفراء الى برتقالية حسب النوع رباعية البتلات، البذور بنية.

الجزء الطبي : البذور

المواد الفعالة : كلوكوسينولات (Glucosinolate)

الأثر الطبي : غير مدروس

الملحوظات : ساماً للحيوانات (خاصة الأبقار والخنازير) إذا أكلت علفاً يحوي كمية كافية من بذوره

أنواع أخرى لنفس الجنس : يضم هذا الجنس ١٨٠ نوع



(٧٢)

سكران

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Hyoscyamus muticus* L.

الاسم الانكليزي : Henbane

الأسماء الشائعة الأخرى : سيكران، بنج، الفلزلز، عشبة يوحنا

العائلة (الفصيلة النباتية) : الباذنجانية Solanaceae

الوصف النباتي : عشب ثنائي الحول أو معمر تغطيه شعيرات رائحته كريهة، الأوراق كبيرة بيضيه ومفصصة أو متكاملة، الأزهار بنفسجية غامقة، البتلات ذات عروق ارجوانية، الثمرة علبة تحتوي بذور سوداء

الجزء الطبي : الأوراق والأطراف المزهرة

المواد الفعالة : قلويدات منها الهيوسيامين والسكوبولين والاتروبين، راتنج، حامض التانيك

الأثر الطبي : تساعد على ارتخاء العضلات، لعلاج الربو والمغص الكلوي، استخدم من قبل البابليون بكميات قليلة لتخفيف الآلام الأسنان

الملحوظات : قال عنه داود الأنطاكي في كتابه التذكرة (يسكن الآلام الأسنان غرغرة مع الخل)

أنواع أخرى لنفس الجنس :

Hyoscyamus albus
Hyoscyamus niger





(٧٣)

جهيرة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Hypecoum pendulum* L.

الاسم الانكليزي : Horned cumin

الأسماء الشائعة الأخرى : قرين الجديان

العائلة (الفصيلة النباتية) : الخشخاشية Papaveraceae

الوصف النباتي : عشب حولي يحوي عصارة صفراء، الأوراق مركبة ثنائيـــة، الأزهار صغيرة صفراء مفردة، الثمرة ضيقة تشبه الخردلة

الجزء الفعال : النبات المزهر

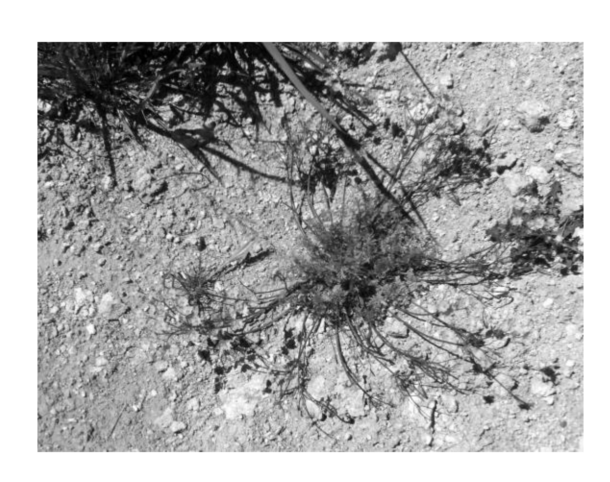
المواد الفعال : قلويدات منـها Protopine

الأثر الطبي : مضاد للروماتزم، العصارة مخدرة، الأوراق مدرة للبول

الملحوظات : يعمل على تثبيط الجهاز العصبي الإرادي

أنواع أخرى لنفس الجنس :

H. geslenii , *H. procumbens*



ضُرَم

الاسم العلمي (اللاتيني) : ***Lavandula dentata***

الاسم الانكليزي : Lavander

الأسماء الشائعة الأخرى : اللاوندة، الخزامى المخزنية، حوض فاطمة، اللافندر، خزاما، هنان، ذكرية

العائلة (الفصيلة النباتية) : الشفوية Labiateae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر يصل ارتفاعه إلى متر، الأوراق متطاولة خشنة الملمس، الأزهار سنبلية بنفسجية لها رائحة عطرية جذابة،سوقها ناعم، الثمرة ذات لون وردي يخالطها سواد لها رائحة عطرية ذكية

الجزء الطبي : المجموع الخضري

المواد الفعالة : زيت طيار٣% وهذا الزيت يحتوي على عدد كبير من المركبات من أهمها ٦٠% لينيلايل أستيت، ١٠% سينيول و١٠% لينالول ونيرول وبورنيول. كما يحتوي النبات على فلافونيدات وكومارينات ومواد عفصية.

الأثر الطبي : تستعمل كغسول ومطهر للجروح والقروح، والزيت له قدرة كبيرة على قتل البكتيريا وأيضا كمادة مطهرة وتخفيض الألم ونفرزة الأعصاب كما يخفف شد العضلات ويزيل المغص ويطرد الغازات من المعدة. يستخدم خارجياً كقاتل للحشرات وكمنفط ويستخدم في علاج بعض الأمراض الجلدية. كما أثبتت الدراسات أنه يخفف آلام الصداع وكذلك الصداع النصفي ويقلل من القلق والكآبة والإجهاد. وقف تطبل المعدة وتيسير الهضم وتخفيف آلام القولون العصبي. كما أنه يخفف كثيراً من آلام بعض أنواع الربو.

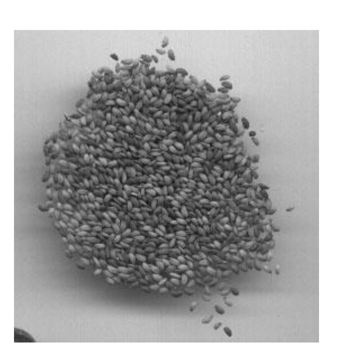
الملحوظات : تنمو بريا وعلى نطاق واسع في جنوب المملكة العربية السعودية

أنواع أخرى لنفس الجنس :

L. officinalis
L. spica **الخزامى السنبلية**
L. stochas **الخزامى البحرية**



(٧٥)
الثفاء



الاسم العلمي (اللاتيني) : *Lepidium sativum*

الاسم الانكليزي : Cresson

الأسماء الشائعة الأخرى : حب الرشاد، الحُرف

العائلـــــة (الفصــــيلة النباتيــــة) : الصـــــليبية Ctuciferae

الوصف النباتي : عشب حولي يصل ارتفاعه إلى ٤٠ سم ساقه كثيـــر التفـــرع، وأوراقه السفلية معلاقية مفصصة ريشية و العلوية لاطئة تامة، الأزهار غزيرة بيضاء اللون والثمار خردلية والبذور ملساء صغيرة وبنية إلى محمرة اللون

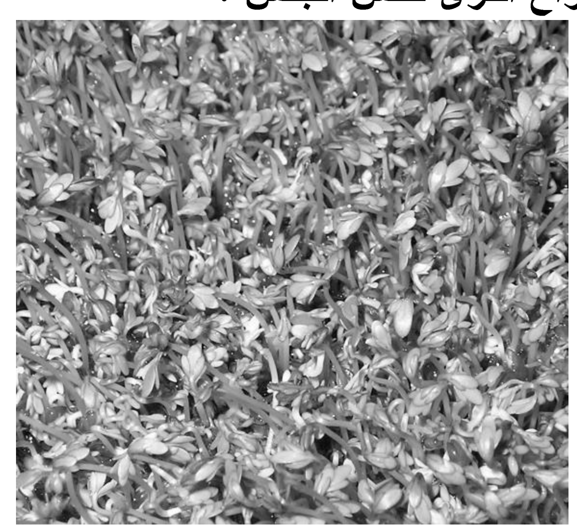
الجزء الفعال : جميع أجزائه

المواد الفعالة : الحديد والفوسفور والمنغنيز واليود والكالسيوم والزرنيخ والبوتاسيوم وفيتامينات مثل أ، ب، ب ب، ه، ج كما يحتوي على، كاروتينات وزيت طيار وجلوكوزيد الأثر الطبي : لتقوية الجسم وخصوصا الناحية الجنسية، مدرر طارد للرياح

الملحوظات : عن عبد الله بن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: " ماذا في الأمرين من الشفاء: الثفاء والصبر " (في الجامع الأصول: أخرجه رزين، وأثبته الحافظ الذهبي من إخراج الترمذي).

أنواع أخرى لنفس الجنس :

L. austrium
L. campestre
L. densiflorum
L. flavum
L. fremontii
L. graminifolium
L. heterophyllum
L. jaredii
L. lasiocarpum
L. latifolium



(٧٦)
رويطة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Lolium temulentum*

الاسم الانكليزي : Annual, Wimmera ryegrass , Darnel , Tares

الأسماء الشائعة الأخرى : الزُوان، الصامَة، شيلان، جليف، غلاب

العائلة (الفصيلة النباتية) : النجيلية Poaceae

الوصف النباتي : عشبة حولية يبلغ طولها ٩٠ سم، ساقها خضـراء أوراقهـا شريطية ضيقة طويلة برأس دقيق، سنابلها الصغيرة تمتد صفين علـى جـانبي الساق، حبوبها طويلة سمراء، تزهر في نيسان

الجزء الفعال : البذور

المواد الفعالة : Temulin وهو قلوي

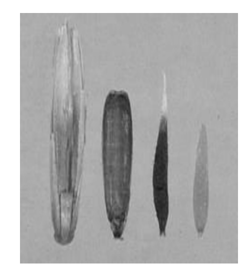
الأثر الطبي : لعلاج الربو وإدرار البول، ولعلاج الآلام الأعصاب ومغص المعدة وحكة الجلد

الملحوظات : وينمو بكثرة فى حقول القمح والشعير، وتختلط ثماره بالحبوب وقد تسبب قتل الطيور المنزلية وتسبب اضطرابات معوية للماشية، ووجودهـا فـى الدقيق يسبب تسمماً للإنسان

أنواع أخرى لنفس الجنس :

L . perenne **فصيلة**
L . rigidnm **سمسة**
L. rigidum







(٧٧)

خبيزة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Malva parviflora*

الاسم الانكليزي : Mallow

الأسماء الشائعة الأخرى : الخباز، الخبازي، خبيز

العائلة (الفصيلة النباتية) : الخبازية Malvaceae

الوصف النباتي : عشب حولي زاحف او قائم، ينمو على شكل دائري، الاوراق معنقة راحية، الازهار كبيرة وردية او بنفسجية اللون تخرج من اباط الاوراق، الثمار منشقة قرصية الشكل، تحتوي كل كربلة بذرة واحدة

الجزء الطبي : النبات كله

المواد الفعالة : عناصر معدنية، مواد مخاطية وستيرولات وتربينات ثلاثية، يحتوي الخبيز علي مواد هلامية وفلافونيدات وكومارينات وحمض السالسيليك واحماض فينوليه. اما الجذر فيحتوي على نشا ومواد عديدة السكاكر واسباراجين وحمض العفص

الأثر الطبي العام : لعلاج الالام اللوزتين والرشح، يستعمل مغلي الاوراق مضمضة لعلاج الالام الاسنان

الملحوظات :

- **يؤكل أوراقة بعد طبخها مع الأكلات الشعبية**
- **القطن من النباتات التابعة لهذه العائلة**

أنواع أخرى لنفس الجنس :

M. alcea
M. cretica
M. moschata
M. neglecta
M. nicaeensis
M. sylvestris







(٧٨)

الجت

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Medicago sativa*

الاسم الانكليزي : Alfalfa , Lucerne

الأسماء الشائعة الأخرى : صفصفة، قضب، برسيم حجازي، الفصة

العائلة (الفصيلة النباتية) : البقولية

الوصف النباتي : عشب معمر معروف، يصل ارتفاعها إلـــى ٨٠ ســـم، الأوراق مركبة من ثلاثة وريقات يحمل الساق أزهار زرقـــاء أو بنفســـجية، والقـــرون صغيرة ملتفة على نفسها الجزء الفعال : البذور والاوراق

المواد الفعال : Triterpene saponines , Canavanine,Saponins

الأثر الطبي : مقوي للدماغ والقلب، منشط للمرضعات والطمث، لمعالجـــة دوار الصباح

الملحوظات : البذور سامة للحيوانات

أنواع أخرى لنفس الجنس :

***M . arborea* قصاص**
***M . aschorsoniana* دريس**
***M . clliaris* نفل**
***M . hispida* سونم**
M. intertexia
***M . litoralls* قرط**
***M. trunontula* قرتيش**





(٧٩)

حندقوق

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Melilotus indica*

الاسم الانكليزي : Yelow sweet clover و Sweetclover

الأسماء الشائعة الأخرى : تيفال ، حندقوقة ، وقراق ، عشب الملك ، ريام

العائلة (الفصيلة النباتية) : البقولية

الوصف النباتي : أعشاب صغيرة حولية ، الأزهار صغيرة بيضاء أو صفراء محمولة على نورات رأسية طويلة ، الثمار قرنية صغيرة بيضأوية الشكل .

الجزء الفعال : المجموع الخضري

المواد الفعالة : Coumarin ,Melilotin , Medicarpin, Dicoumarol

الأثر الطبي : مقوي للقلب وبحذر شديد ، لعلاج الأورام يعمل لبخة ، ملين

الملحوظات : سام للأبقار والأغنام والخيول

أنواع أخرى لنفس الجنس :

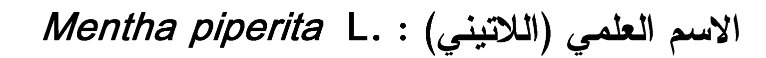
ريحان ***M. alba*** ، ***M. arvonsis*** ، ***M. coorulea*** ، نفل ***M. elogans*** ، حندقوق حلو ***M. messanonsis*** ، ***M. officinalis*** ، ***M . parviflora*** ، شنان ***M. sulcatus***





(٨٠)

نعناع



الاسم العلمي (اللاتيني) : *Mentha piperita* L.

الاسم الانكليزي : Peppermint

الأسماء الشائعة الأخرى : فلفلي، النعنع، منى، حثرما، نعناع فلفل، الفوذنج

العائلة (الفصيلة النباتية) : الشفوية Lamiaceae

الوصف النباتي : نبات أخضر ذو رائحة عطرية خاصة لا يعلو شجره عن الأرض أكثر من ٣٠ سنتيمترا وهى ممكن أن تبقى في الأرض إلى ثلاث سنوات، بعدها تفقد خواصها وفاعليتها. وهى تقطف أوراقها الخضراء وتجفف في الظل.

الجزء الطبي : الأوراق والبراعم المزهرة

المواد الفعالة : المنثول، بوليكون، البااينين، السينول، ميثون، ليمونين، ازوفاليرت، ميثايل استيت



الأثر الطبي : يؤكل طازجا لفتح الشهية ومع السلطة ويصنع منه شراب النعناع وهو لذيذ الطعم ومفيد جدا وذلك بأن توضع عدة أوراق نعناع في فنجان ماء مغلي ويحلى بالسكر ويترك دقيقتين ويشرب ساخنا، ويضاف مسحوق النعناع المجفف إلى بعض الأطعمة فيزيد في طيب نكهتها ويخفف من تأثير الحموضة على الجسم، ويحتوى النعناع على قيمته غذائية رائعة فهو يجدد الدم ويمنع الغثيان، وأوجع المعدة والمغص والحموضة والفواق الزغطه، ويمتص الغازات ويخدر ويدر ويفيد في النقرس والحكة والبواسير، وماؤه إذا وضع معه السكر كان شربا قاطعا لأنواع الصداع وضعف البصر وآلام الرأس وينقى الصدر من البلغم وهو مفعول مضاد للتشنج يستعمل النعناع كمهدأ لهياج الأعصاب ويريح الأحشاء من الغازات ويفيد في علاج الربو والسعال ويسهل التنفس ويدر البول ويسكن المغص الكلوي

وآلام الحيض، ويستخدم لعلاج التهابات الثدي بالنسـبة للمرضـعات، يحتـوي النعناع زيت طيار مع مادة المنثول ومواد أخرى أهمها الليمونين والفيلانـدرين والبنين وقليل من المنمثون ومواد دابغة تانينية. ويستعمل كغرغرة للأسنان حيث يسكن اوجاع الأسنان و مريح للفم والاسـنان إذا مضـغت أوراقـة الخضـراء الطازجة

الملحوظات : * جاء ذكره بالإنجيل

(وَيْلٌ لَكُمْ أَيُّهَا الْكَتَبَةُ وَالْفَرِّيسِيُّونَ الْمُرَاؤُونَ! لأَنَّكُمْ تُعَشِّـرُونَ النَّعْنَـعَ وَالشِّـبِثَّ وَالْكَمُّونَ وَتَرَكْتُمْ أَثْقَلَ النَّامُوسِ: الْحَقَّ وَالرَّحْمَـةَ وَالإِيمَـانَ) انجيـل متـى – الإصحاح ٢٣-اية٢٣

كذلك ذكره العلماء العرب والمسلمين. قال داود الانطاكى فى التذكرة : الفـوذنج (النعناع) يمنع الغثيان وأوجاع المعدة ويطرد الديدان بالعسل والخل وإن أكل منع الطعام من أن يحمض ويسكن وجع الأسنان ويقوى القلب وينبغى أن يخفف فـى الظل لتبقى قوته عطريه ،يستعمل النعناع كمهدأ لهياج الأعصاب ويريح الأحشاء من الغازات ويفيد فى علاج الربو والسعال ويسهل التنفس ويدر البول ويسـكن المغص الكلوى وآلام الحيض ،ويستعمل كغرغرة للأسـنان ويسـتخدم لعـلاج التهابات الثدى بالنسبة للمرضعات

أنواع أخرى لنفس الجنس :

M. longifolia
M. mollis
M. pulegium
M. spicata

(٨١)

هيلوب

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Mercurialis annus*

الاسم الانكليزي :Mercury

الأسماء الشائعة الأخرى : مريقة، حلبوب

العائلة (الفصيلة النباتية) : السوسبية Eupharbiaceae

الوصف النباتي : عشبي حولي طوله (١٥ –٣٠سم)، الأوراق بسيطة بيضيه إلى رمحية مسننة الحافة، الثمرة علبة بيضأوية تحتوي بذرتين

الجزء الفعال : العصارة

المواد الفعالة : Trimethylamin , Methylamin , Saponin

الأثر الطبي : مدرر ومسهل

الملحوظات : النبات سام

أنواع أخرى لنفس الجنس :

M. perenuis , M. tomentosa , M. corsica , M. reverchonii , M. elliptica





(٨٢)

هالوك

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Orobanche major*

الاسم الانكليزي : Broom-rape

الأسماء الشائعة الأخرى : هالوك ريحي، أسد الزعتر، جعفيل، أسد العدس، هالوك البرسيم

العائلة (الفصيلة النباتية) : الاوروبانجية (الهالوكية) Orobanchaceae

الوصف النباتي : نبات طفيلي، جذوره تلتصق مع ما يجاوره من نباتات وتنمو على ذلك، الساق كبيرة عفصية ارتفاعها ٦٠ سم، الأوراق مدببة متقابلة متباعدة، الأزهار كبيرة وردية.

الجزء الطبي : الأوراق

المواد الفعالة : غير مدروسة

الأثر الطبي : مدر للصفراء، لعلاج مرض السرطان

الملحوظات : * أنواع أخرى لنفس الجنس

O. cernua **هالوك الفول**
O. alba
O. bulbosa
O. californica
O. cooperi
O. corymbosa
O. crenata
O. fasciculata
O. fasiculata
O. gracilis
O. hederae
O. lavandulacea
O. ludoviciana
O. major
O. minor
O. pinorum
O. ramosa





(٨٣)

حميض

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Oxalis corniculata*

الاسم الانكليزي : Eniwod sorrell

الأسماء الشائعة الأخرى : حمضيض، حمض، عذبة، حماض، حمد، عرق الليمون

العائلة (الفصيلة النباتية) : الأكساليدية Oxalidaceae

الوصف النباتي : عشب له أوراق مركبة ثلاثية الوريقات، الأزهار محمولة على نورات محدودة وهي صفراء اللون، الثمرة علبة تتفتح تفتحا مسكنيا، للنباتات عصير حريف لاحتوائه على أوكسالات الكالسيوم

الجزء الفعال : المجموع الخضري

المواد الفعالة : عناصر معدنية، فيتامينات

الأثر الطبي : خلاصة النبات لها القدرة على القضاء على البكتريا، كما يستخدم النبات كمدرر للطمث وطارد للديدان ولعلاج الدسنتاريا ولعلاج داء النقرس

الملحوظات : سام للحيوانات والإنسان

أنواع أخرى لنفس الجنس :

O. acetosella
O . bowiei
O. deppei





(٨٤)

خشخاش

الاسـم العلمـي (اللاتينـي) : *1. Papaver somniferum 2. Papaver rhoeas*

الاسم الانكليزي : 1. Poppy 2. Field poppy

Various Poppies including Opium Poppy

الأسماء الشائعة الأخرى: أبو النوم، قرعون

العائلة (الفصيلة النباتية) : الخشخاشية Papaverceae

الوصف النباتي :

١.عشب حولي له أوراق مفصصة، يحتوي مادة لبنية، الأزهار طرفيـة كبيـرة بيضاء أو ملونة الثمرة علبة تتفتح بواسطة ثقوب من الأعلى

٢.عشب حولي مغطى بشعر يحتوي على مادة لبنية الأوراق مجـزاة الأزهـار قرمزية داكنة، الثمرة علبة

الجزء الفعال : الثمار

المواد الفعالة : 1. Codaine – Morphine – Narcotine

2. Derberine – Papaverine – Rhoesdine

الأثر الطبي: تخفيف الآلام، ضد الأرق، مهدي، منوم

الملحوظات : من النباتات المخدرة المحرمة،لذا يجب إتلافها اينما وجدت

أنواع أخرى لنفس الجنس :

P. dubinm ، P. humile ، P. glancnm ، P. syriacunm .





(٨٥)

الحرمل

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Peganum harmala*

الاسم الانكليزي: Wild Rue, Harmal, Syrian Rue

الأسماء الشائعة الأخرى : حرملان ، حرملة ، سذب بري

العائلة (الفصيلة النباتية) : الرطريطية Zygophllaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر ، قائم أوراقه جالسة كثيرة التفصص الأزهار بيضاء نجميه ، الثمار علبة والبذور منقرة ومستديرة .

الجزء الطبي : البذور

المواد الفعالة : Harmaline , Harmalol , Harmine

الأثر الطبي : طارد للديدان ومقوي للشهوة الجنسية، تم استخلاص منه مادة من قبل باحثين عراقيين يعملون في الاردن للقضاء على الايدز. مضمضة مغلي البذور مسكن لالم الاسنان

الملحوظات :

حديث الإمام علي (رضي الله عنه) في اصل الحرمل نشرة، وفي فرعها شفاء

أنواع أخرى لنفس الجنس :

يطلق اسم حرمل على نبات أخر هو *Aegle marmelos* من عائلة Rutaceae





(٨٦)

لسان الحمل

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Plantago major L.*

الاسم الانكليزي : Great plantain

الأسماء الشائعة الأخرى : لسان الحمل الأسود، لسان الحمل الكبير، العـــريض، حشيشة البراغيث

العائلة (الفصيلة النباتية) : الربلية (الحملية) Plantaginaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي حولي أو ذو الحولين أو معمر ارتفاعه ٦٠ سم، الساق قرصية، الأوراق طولها ١٠–١٥ سم، ملساء معنقة، النورة سنبلية تحمل أزهار على شمراخ زهري طويل، الأزهار ذات تويج اصفر أو ابيض والقنبـــات حادة يزهر في مارس– ابريل (آذار– نيسان)، الثمرة علبة بها ١٥ بذرة

الجزء الطبي : الأوراق والبذور

المواد الفعالة : أملاح البوتاسيوم، أحماض عضوية، زيت دهنـــي، الأوكيـــوبين والسابونين وحامض الستريك والأكساليك

الأثر الطبي : لعلاج آلام الأذن، لعلاج الامساك، مدر للبول، طارد للديدان، لعلاج الدوسنتاريا، لعلاج الربو، يخفف من كولسترول الدم

الملحوظات : اعتبر دوماً استخدام النبات المجروش كموقف للنزيف أمر ســـهل المنال، للتعامل مع الحالات الطارئة للجروح

الأنواع :

P. afra
P. alpina
P. aristata
P. cordata
P. coronopus
P. elongata
P. erecta
P. indica
P. lanceolata
P. major







(٨٧)

قرضاب

الاسم العلمي (اللاتيني) : Polygonum *aviculare*

الاسم الانكليزي : Kont grass

الأسماء الشائعة الأخرى : غردات، عصا الراعي، ذيل القط، بطباط، جنجر، كثير العقد، طرنة، زنجيل الكلاب، مصالة

العائلة (الفصيلة النباتية) : الحماضية Polygonaceae

الوصف النباتي : عشب حولي ارتفاعه (٣٠ –٦٠سم) وبعض الأنواع معمرة ، يحمل أوراقا بسيطة رقيقة وطويلة ، الأزهار محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء

الجزء الفعال : الجذور والبذور

المواد الفعالة : , Gallic acid , Polygonic acid , Ariclarin glycoside Anthroqunone derivatives , Phenolic glycosides

الأثر الطبي : تستخدم كمواد قابضة موقفة للإسهال والدوسنتاريا، يستخدم كموقف للنزيف

الملحوظات : الحذر في استخدام النبات

أنواع أخرى لنفس الجنس :

P. persicaria **يستخدم كفرغوة**
P.equisetiforme **يحتوي صابونيات**
P. setulosinm **ينتشر في السعودية**
P. patnlnm **ينتشر في السعودية**
P. bistoria **لايقاف نزيف اللثة**
P. hydropiper **الفلفل الرومي**
P. iapathifolium **غدار**
P. tinciorium **فلة صيني**



(٨٨)
رجلة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Portulaca oleracea* L.

الاسم الانكليزي : Purslane

الأسماء الشائعة الأخرى : رشاد، حرفا، بليشة

العائلة (الفصيلة النباتية) : الرجلية Portulacaceae

الوصف النباتي : عشب حولي ينمو بريا بين المزروعات، الاوراق متشحمة بسيطة ذات اذينات حرشفية، الازهار صغيرة صفراء، الثمار علبية تفتح بشق عرضي، تؤكل الرجلة كخضار نيء او مطبوخ

الجزء الطبي : المجموع الخضري

المواد الفعالة : مواد معدنية أهمها البوتاسيوم والحديد

الأثر الطبي: لإزالة الالتهابات الموضعية، لعلاج الإمساك، البواسير، ضد النزيف المعدي، لإدرار البول، طاردة للديان. يعمل من الأوراق لبخة لعلاج الخراج والالتهابات

الملحوظات : لعلاج أمراض السكري

أنواع أخرى لنفس الجنس :





P. grandiflora
P. halimoides
P. lutea
P. molokiniensis
P. mundula
P. oleracea
P. pilosa
P. spnovum
P. villosa

(٨٩)

حماض



الاسم العلمي (اللاتيني) : *Rumex acetosa*

الاسم الانكليزي : Sorrel Dock

الأسماء الشائعة الأخرى : حميض، حميضة

العائلة (الفصيلة النباتية) : الحماضية Polygonaceae

الوصف النباتي : أعشاب هذا الجنس لها أوراق بسيطة متبادلة، الأزهار صغيرة خضراء متجمعة في مجموعات ابطية ومنها يتمحور المحيط الزهري إلى غلاف مجنح أو شوكي يغلف الثمرة ويحمر لونه عند النضج.

الجزء الفعال : المجموع الخضري

المواد الفعالة : أوكسالات و تانينات و Rumicin

الأثر الطبي : مواد قابضة، لوقف النزيف، لعلاج القروح، خفض السكر في الدم

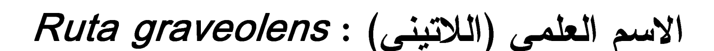
الملحوظات : الحذر الشديدعندالاستخدام

أنواع أخرى لنفس الجنس :

R. aegyptiacus حماض	*R. cyprins* حميض
R. aipinus رأوندي	*R. obusifolins* ضد السكر
R. aquaticus حماض السواقي	*R. songutncus* العرق الاحمر
R. dentatns حماض	*R. stendeill* لسان البقر
R. hispanicns حميض	*R. vestcarlus* حميضة
R. hydrolapathnm حماض الماء	*R. acutus* حمض
R. pantienta سلقابري	*R. nervosus* عثرب

(٩٠)

السـذاب



الاسم العلمي (اللاتيني) : *Ruta graveolens*

الاسم الانكليزي : Ruta

الأسماء الشائعة الأخرى : فَيْجَن، حَزاء، فيجل، الخُفْت

العائلة (الفصيلة النباتية) :السذبية Rutaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر يتراوح طوله بين ٥٠- ١٠٠سم له ساق متخشب وأفرع تحمل أوراقاً كثة ذات لون أخضر يميل إلى الازرقاق والأوراق مركبة وتحمل الأفرع في نهاياتها مجاميع من الأزهار ذات اللون الأصفر والثمرة كبسولة.

الجزء الطبي : الأوراق

المواد الفعالة : تربينات وزيت طيار وروتين وفيتامين ب ومواد استريه وكحولية زيت طيار ذا لون أصفر إلى مخضر وفلافونيدات ومن أهمها المركب روتين وبيرجابتين واكسانثوتوكسين وحمض الأموديك. كما تحتوي الأوراق على قلويدات من أهمها سكوميانين، جاما فجارين ودكتامين وكولوساجنين وأربورين وجرافيولينين. كما تحتوي على هيدروكسي كومارنينز وفوروكومارين والجنانز.

الأثر الطبي : تحت إشراف المختصين لأمراض الدم، معرق، ضد التشنج، ضد القئ، طارد للغازات، طارد للديدان، طارد للهوام، مطمث ومجهض

الملحوظات : ينتشر في معظم مناطق السراة " في المملكه العربية السعودية "، إذ ينبت في الجبال، والأودية، وقرب المنازل، وعلى جنبات الطرق.

أنواع أخرى لنفس الجنس :

R. chalepensis
R. divaricata
R. graveolens

(٩١)

حويرة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Sisymbrium irio*

الاسم الانكليزي : Thumble mustard

الأسماء الشائعة الأخرى : السمارة، فقط بري، تودكري، قصيصة، فجل الجمال، سليح

العائلة (الفصيلة النباتية) : الصليبية Brassicaceae

الوصف النباتي : نبات حولي شتوي، ارتفاعه ٥٠ سم، الساق صلب منتصب، الأوراق معنقة مفصصة رفيعة ذات جزء طرفي حواف الاجزاء كاملة او مسننة، النورة عنقودية والعناقيد الزهرية كثيفة، الأزهار صفراء شاحبة (يناير الى مايو) (كانون الثاني الى أيار) صغيرة الحجم متجمعة على شكل عناقيد، الثمرة قرن مستطيل رفيع قائم او منحني مخصر بين البذور والبذور صغيرة لونها بني مصفر

الجزء الطبي : الأطراف المزهرة

المواد الفعالة : مشتقات الكبريت، كاردينوليد

الأثر الطبي : مهدئ للسعال، مدر للبول، طارد للبلغم، منشط.

الملحوظات : ينتشر في حقول القمح والبرسيم

أنواع أخرى لنفس الجنس :

S. officinale
S. altissimum
S. irio
S. loeselii
S. orientale
S. sophia





(٩٢)
الطرفا

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Tamarix nilotica*

الاسم الانكليزي : Athel، Athel tamarisk ، Tamarisk Saltcedar ، Tamarix



الأسماء الشائعة الأخرى : صلب أحمر، طارف، العبل، اثال، جزمازك، نضار،عبل،الطرف،الطرفاء اثول

العائلة (الفصيلة النباتية) : الاثلية Tamaricaceae

الوصف النباتي : نبات شجيري معمر كثير التفرع يرتفع إلى ٢- ٤م ذو فروع بنية مشوبة بحمرة، الأوراق حرشفية جالسة متراكبة عند أطراف الأفرع، النورة غير محدودة كثيفة على أطراف الأفرع، الأزهار صغيرة وردية فاتحة، يزهر الصيف

الجزء الطبي : الأوراق

المواد الفعالة : تحتوي الأوراق مادة تاماركسين وعناصر الصوديوم والكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم وتحتوي الثمارعلى مواد عفصية بالإضافة إلى حوالي ١٧مركباً فينولي كما تحتوي العصارة السكرية على الجلوكوز والفراكتوز والدكسترين.

الأثر الطبي : مليّن ومقو للناحية الجنسية وضد حالات الحمى والحروق يوضع على شكل دهانات عقب عمليات الختان، الاثل ينفع لعلاج ضعف الكبد شرباً والحكة والجرب طلاء ورماده ينفع لعلاج البواسير، يستعمل مغلي الأوراق أو مسحوق الأغصان مضمضة جيدة لعلاج آلالام الأسنان وترهل اللثة.

الملحوظات : * قال تعالى (فَأَعْرَضُوا فَأَرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ سَيْلَ الْعَرِمِ وَبَدَّلْنَاهُم بِجَنَّتَيْهِمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتَى أُكُلٍ خَمْطٍ وَأَثْلٍ وَشَيْءٍ مِّن سِدْرٍ قَلِيلٍ) (سبأ:١٦). وجاء ذكره في التوراة (اخذوا عظامهم ودفنوها تحت الاثلة في يابيش وصاموا سبعة أيام) سفر صموئيل الأول- الإصحاح ٣١-الآية ١٣

*** عثر علماء الآثار على بعض قطع من أشجار الاثل في وادي قنا فـــي مصـــر يرجع تاريخها إلى العصر الحجري القديم وكذلك على خشبها منذ العصر الحجري الحديث في البداري**

أنواع أخرى لنفس الجنس :

من الأنواع المهمة أشجار الأثل ***Tamarix articulate*** **وأنواع أخرى هي**

T. chinensis	*T. odessana*	*T. ntlotica*
T. gallica	*T.articulata*	*T. iaphylla*

(٩٣)

الجعدَة

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Teucrium polium*

الاسم الانكليزي :

الأسماء الشائعة الأخرى : مسك الجن،حشيشة الـريح، مسـيكة، عـده، رف، أرطالس، القصلم، توم الحبة، سعتر الهر، قدحه

العائلة (الفصيلة النباتية) : الشفوية Lamiaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي معمر يرتفع حوالي ٣٥سم عـن سـطح الأرض، لونه مخضر يميل إلى الرصاصي أو الفضي، سـيقانه قائمـة بيضـاء اللـون، وأوراقه متطاولة مسننة الحواف مغطاة بشعر ناعم والأوراق متقابلـة، الأوراق غزيرة في أسفل النبات وقليلة في قمته، الزهور بيضاء كروية في نورة طرفيـة بيضاوية في نهايات الأغصان وهي بيضاء مع بعض الصفرة الخفيفـة. يمتـاز نبات الجعدة برائحته العطرية، تزهر في الربيع وأوائل الصيف

الجزء الفعال : جميع أجزاء النبات خصوصا الأغصان والأوراق

المواد الفعالة : قلويدات ستكادرين، سياسترون وزيت طيار ومواد كربوهيدراتية (جلوكوز، فركتوز، سكروز، رامنوز، رافينوز) وستيرولات غير مشبعة وتربينات ثلاثية ومواد عفصية، وفلافون وجلوكوزيدات وفلافونيدات

الأثر الطبي : علاج المغص المعوي والكلوي وأمراض البرد، وكذلك في عـلاج الملاريا، لعلاج الكلى، علاج للأمراض الجلدية والمداومة على شربه يفيـد فـي تخفيض السكري

الملحوظات : تكثر الجعدة في منطقة الصمان وفي منطقة حرض، كما ينتشر في جنوب الحجاز، والشمال وشرق نجد والنفوذ

وفي بحث أجراه الدكتور جابر القحطاني وزملاؤه بقسم العقاقير بجامعة الملـك سعود تم فصل الزيت الطيار ومعرفة مركباته وهي تزيد عن ٤٥مركباً كما فصل مركبات جديدة فصلت لأول مرة، ومن ضمن المركبات المفصـولة مركـب مـر يسمى بكروبولين، قام الدكتور جابر بدراسة الجعدة على حيوانات التجارب ضـد

مرض السكري وقد توصل إلى نتائج متميزة في هذا المجال، كما قام عجب نور ورفاقه في دراسة نوع آخر من الجعدة على حيوانات التجـارب ضـد مـرض السكري وتوصلوا إلى نتائج طيبة.كما القى بحث في النـدوة العاشـرة للعلـوم البيولوجية بالمملكة عن نبات الجعدة حيث اوضح ان نبات الجعدة ذا شهرة كبيرة في الطب الشعبي خاصة في علاج مرض السكري.ويقول خليفة وشركسي فـي الجعدة انه مفيد في حالات التهاب الامعاء الغليظة ويستعمله البدو فـي عـلاج الملاريا ويقول ان للنبات تأثير مضاد حيوي

غير رعوي

أنواع أخرى لنفس الجنس :

ويوجد عدة أنواع من الجعدة تختلف في أحجامها وألوانها منها

T. botrys
T. canadense
T. chamedrys
T. flavum



(٩٤)

العيهن

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Teucrium oliverianum*

الاسم الانكليزي :

الأسماء الشائعة الأخرى : العيهل، القصبة، القيسبة

العائلة (الفصيلة النباتية) : الشفوية Lamiaceae

الوصف النباتي : نبات عشبي شجيري معمر يصل ارتفاعه إلى نحو ٧٠سم أو يزيد ذو قاعدة متخشبة، السوق قائمة متفرعة من الأسفل، الأوراق السفلى شبه جالسة مجزأة إلى ٣ فصوص والأوراق العليا ذات ثلاثة أسنان إلى تامة، الأزهار معنقة زرقاء تترتب على نورة طرفية، يزهر في فصل الربيع كثير الأغصان المتفرعة من الأصل

الجزء الفعال : جميع أجزاء النبات

المواد الفعالة : قلويدات ستكادرين، سياسترون وزيت طيار ومواد كربوهيدراتية (جلوكوز، فركتوز، سكروز، رامنوز، رافينوز) وستيرولات غير مشبعة وتربينات ثلاثية ومواد عفصية، وفلافون وجلوكوزيدات وفلافونيدات

الأثر الطبي : تفتح السدد في جميع الأعضاء الباطنية، وتدر الطمث، وتدر البول

الملحوظات : غير رعوي أو يرعى بدرجة خفيفة

يمكن اتخاذه كنبات زينة

أنواع أخرى لنفس الجنس :

T. fruticans
T. laciniatum
T. marum
T. montanum
T. polium
T. pyrenaicum



(٩٥)

الزعتر

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Thymus capitatus*

الاسم الانكليزي : Thyme

الأسماء الشائعة الأخرى : صعتر

العائلة (الفصيلة النباتية) : الشفوية Labiatae

الوصف النباتي : نبات عشبي، ارتفاعه ٤٠ سم، الساق خشبية بيضاء تتفرع عند القاعدة لتجعل النبات ينتشر أفقيا، الأوراق جالسة صغيرة لها رائحة نفاذة تتجمع في هامات قمية صغيرة بنفسجية إلى بيضاء

الجزء الطبي : الفروع المزهرة والأوراق

المواد الفعالة : زيت الزعتر ويحوي ٥٥% فينولات، مواد راتنجية، تانينات، عناصر معدنية

الأثر الطبي العام : يستعمل لعلاج الكحة والسعال الديكي والزعتر يحسن الهضم ويرخي العضلات الناعمة (اللينة أو الباسطة) ويقلل البروستاجلاندين الذي يسبب تقلصات في العضلات لهذا يفيد الرياضيين ويقضي علي الطفيليات المعوية، يستعمل كمسحوق في غيار الجروح المتقيحة وكمنفث للبلغم ويقلل التقلصات ويفيد في بداية نزلات البرد والصداع وتأخر الدورة الشهرية، ويمنع الغازات المعوية والشد العضلي، علاج الربو وعسر النفس والسعال، وإذا أخذ مع الخل ازداد مفعوله في طرد الغازات، وإدرار البول والحيض، وتنقية المعدة والكبد الصدر، وتحسين اللون، مغلي الأوراق غرغرة لتطهير الفم وعلاج اللثة ومعالجة الالتهابات الحلقية

الملحوظات : الزعتر كتابل يضاف إلى الفطائر والمشويات

حديث الإمام علي (رضي الله عنه) انه يصير في المعدة خملا كخمل القطيفة

أنواع أخرى لنفس الجنس :

T. praecox
T. serpyllum
T. spinulosus





(٩٦)

نفل

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Trifolium repens*

الاسم الانكليزي : White clover , Alsike Clover, Red Clover, White Clover

الأسماء الشائعة الأخرى :رجل الأرنب، برسيم احمر، نفل البــر، أرنبــي، نفــل الراعي

العائلة (الفصيلة النباتية) : البقولية Fabaceae

الوصف النباتي : عشب حولي أو معمر يرتفع إلى ٤٠سم، لــه أوراق مركبــة قلبية ثلاثية، الأزهار صغيرة بيضاء أو وردية، الثمار في قرنات كلوية حنطي

الجزء الفعال : الأزهار الجافة والجذور والأوراق

المواد الفعالة: راتنج، أملاح، زيت و Tanuin , Sativan

الأثر الطبي: لعلاج الروماتيزم، لعلاج داء الخنازير، مضاد لالتهاب الغدد النكافية، مضاد للسيلان الأبيض، مقوي للثة، مقشع، لعلاج الاكزيما وداء الصدفية، لعلاج داء السعال ألديكي

الملحوظات : * يستخدم لتغذي الحيوانات

* في ألمانيا حضر من أزهاره عقار (Flores Trifolii Rubri) لعلاج حالات أمراض البرودة

أنواع أخرى لهذا الجنس :

T. agrarium
T. alpinum
T. amoenum
T. andersonii
T. attenuatum
T. aureum
T. beckwithii
T. bejariense
T. bifidum
T. bolanderi







(٩٧)

حريق

الاسم العلمي (اللاتيني) : ***Urtica pilulifera***

الاسم الانكليزي : Nettle و Stinging nettle

الأسماء الشائعة الأخرى: انجراء، قريص، عقار، نبات النار، فساء الكلاب، حكيك، قراص، شعر العجوز

العائلة (الفصيلة النباتية) : الحريقية Urticaceae

الوصف النباتي : عشب حولي يصل الى ٥٠ سم، يحمل أوراقا بسيطة معنقة متقابلة ذات حواف مسننة، النبات كله مغطى بشعيرات لاسعة stinging hairs للنبات ثمار كروية تحمل على حوامل طويلة

الجزء الفعال : الجزء الخضري

المواد الفعالة : Formic acid , Acetocoline , Histaminelike , Acetylcholine Histamine , 5-hydroxytryptamine

الأثر الطبي: يوصف لعلاج الروماتيزم من الخارج وعلاج أمراض الكبد وضد النزيف وحاليا يستخدم شعبيا لعلاج أمراض السرطان، ومدرا للبول ويعالج حصوة الكلى، مغذيا ومقويا ويوقف النزف ومقو للدورة الدموية، كما يخفض مستوى سكر الدم والتخفيف من آلام عرق النسا والمحافظة على اندوكرين (هرمون) الجسم الذي يلعب دورا في بقاء المفاصل والعظام في حالة صحية جيدة ومقاوم لارتفاع الحرارة و مسكن للآلام، ويستخدم في حالات فقر الدم

الملحوظات : * الحذر الشديد عند الاستخدام

*** يقول التقليد ان جنود يوليوس قيصر ادخلوا القراص الروماني إلى بريطانيا لاعتقادهم أنهم سيحتاجون إلى ضرب أنفسهم بالقراص ليحصلوا على الدفء**

أنواع أخرى لهذا الجنس :

U. acstuans
U. cararellana
U. nivea
U. urens



(٩٨)

بنفسج

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Viola odorata*

الاسم الانكليزي : Pansy , violet

الأسماء الشائعة الأخرى: فرمة، إين

العائلة (الفصيلة النباتية) : البنفسجية Violaceae

الوصف النباتي : عشب دائم الخضرة (١٠ –٢٠ سم) الأوراق قلبية الشكل ذات اذينات متحورة إلى مايشبه الورقة، الأزهار مفردة ابطية وحيدة التناظر بيضاء أو بنفسجية، الثمرة علبية يزهر كونه نبات من نباتات الزينة، حيث يزهر في آذار إلى نيسان

الجزء الفعال : الأوراق والجذور

المواد السامة : Iridin و Nitropropionic, Gaultherin , Violine ,Coumarin Violanin , Rutin

الأثر الطبي: الأوراق لتسكين الآلام السرطان وهي مسهلة وطاردة للبلغم ولعلاج حصاة الجهاز البولي، الأزهار لعمل العطور، وفي الجذور توجد مادة الـ Odoratine لخفض ضغط الدم خارجيا، حقن شرجية للسرطانات الداخلية

الملحوظات : البذور سامة للإنسان والحيوان

أنواع أخرى لنفس الجنس :

V. arborea وهبة
V. tricolor البنسية
V. Modesta





(٩٩)

سم الفراخ

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Withania somnifera*

الاسم الانكليزي : Common winter cherry , Winter , Chery

الأسماء الشائعة الأخرى: عين الغراب، مرجان، ففيش، عبب، سم الفار، سكران

العائلة (الفصيلة النباتية) : الباذنجانية Solanaceae

الوصف النباتي : عشبي قائم يحمل أوراقا بيضاوية مستطيلة، الأزهـــار مفـــردة إبطيه خضراء شاحبة اللون، الثمار لبيه كروية مغلفة بالكأس الـــدائم تحتـــوي بذورا كلوية، الشكل حمراء اللون

الجزء الفعال : الثمار

المواد السامة : Wathanine , Somniferine , Withaferin

الأثر الطبي: الأوراق لعلاج الصدفية والجرب والثمرة لها تأثير مخدر

الملحوظات : من النباتات السامة

أنواع أخرى لنفس الجنس :

W. coagulans بردة
W. somnifera



(١٠٠)

حسك

الاسم العلمي (اللاتيني) : *Xanthium strumarium*

الاســـــم الانكليـــــزي : Lesser Bur weed , Cockle Bur burdock,Burrweed ,Louse

الأسماء الشائعة الأخرى: شبيط، لزيج، منج الماء، باذنجان بري، خروع اسود، خروع بري

العائلة (الفصيلة النباتية) : المركبة Asteraceae

الوصف النباتي : حوليات عشبية، لها أوراق كبيرة تشبه أوراق العنب، الأزهار تنتج بذور ذات أشواك، يزهر النبات في أيار وحزيران

الجزء الفعال : بادرات النبات

المواد الفعالة : Xanthostrumarin , Xauthostrumin

الأثر الطبي: لعلاج الجدري وداء الخنازير والسرطان

الملحوظات : يصنف ضمن النباتات السامة

أنواع أخرى لنفس الجنس :

X. abysslnloum **كدار العبيد**
X. sptnosum **باذنجان ترياقي**
X. strumarium







الأسماء الشائعة والعائلة (الفصيلة النباتية) والاسم العلمي (اللاتيني) للأعشاب

الاسم العلمي (اللاتيني)	العائلة (الفصيلة النباتية)	اسم النبات	رقم
Achillea fragantissima	**المركبة Asteraceae**	**قيصوم**	١
Aconitum nopellus	**الشقيقية Ranunculaceae**	**اقونيطن**	٢
Acorus calamus	**القلقاسية Acoraceae**	**الذريرة**	٣
Adonis aestivalis	**الشقيقية Ranunculaceae**	**عين الديك**	٤
Aethusa cynapium	**الخيمية Apiaceae**	**بقدونس بري**	٥
Agrimonia eupatoria	**الوردية Rosaceae**	**الغافت**	٦
Aizoon canariense	**البركانية Aizoaceae**	**الدعاع**	٧
Alchemilla valgaris	**الوردية Rosaceae**	**رجل الأسد**	٨
Alhagi graecorum	**البقولية Fabaceae**	**العاقول**	٩
Alisma plantago-aquatica	**المزماريات Alismataceae**	**مزمار الراعي**	١٠
Alkanna tinctoria	**الحمحميات Boraginaceae**	**كحلاء**	١١
Alopecurus aequalis	**النجيلية Poaceae**	**ثعلبية**	١٢
Althaea officinalis	**Malvaceae الخبازية**	**الخطمي**	١٣
Ammi majus	**الخيمية Apiaceae**	**خلة**	١٤
Amorpha canescens	**النجيلية Poaceae**	**الأصيل**	١٥

Anabasis setifera	الرمرامية Chenopodiaceae	الشَّعْرانُ	١٦
Anacyclus pyrethrum	المركبة Asteraceae	عود العطاس	١٧
Anagallis arvensis	الربيعية Primulaceae	عين القط	١٨
Anagyris foetida	البقولية Fabaceae	خروب الخنزير	١٩
Anastatica hierochuntica	القمعية Campanulaceae	كف مريم	٢٠
Anchusa italica	الحمحميات Boraginaceae	ساق الحمام	٢١
Anemone coronarcium	الشقيقية Ranunculaceae	شقائق النعمان	٢٢
Anthems nobles	المركبة Asteraceae	زهرة السباع	٢٣
Anthoxanthum odoratum	النجيلية Poaceae	الربيعية	٢٤
Anthyllis vulneraria	البقولية Fabaceae	برسيم اصفر	٢٥
Arctium lappa	المركبة Asteraceae	شبيط	٢٦
Argemone ochroleuca	الخشخاشية Papaveraceae	أرجيمون	٢٧
Aristolochia maurorum	الارستولوخية Arisaolochiaceae	زرا وند	٢٨
Arnebia euchroma	الحمحميات Boraginaceae	كحيل	٢٩
Artemisia sieberi	المركبة Asteraceae	البعثران	٣٠

Asphodelus fistulosus	الزنبقية **Liliaceae**	البروق	٣١
Astragalus hauarensis	البقولية **Fabaceae**	القفعاء	٣٢
Atriplex hortensis	الرمرامية **Chenopodiaceae**	الرغل	٣٣
Avena barbata	النجيلية **Poaceae**	الشوفان	٣٤
Balanites aegyptiaca	الزقومية **Zygophyllaceae**	الإهليج	٣٥
Blepharis ciliaris	**Acanthaceae**الأكانثية	نقيع	٣٦
Borago officinalis	الحمحميات **Boraginaceae**	لسان الثور	٣٧
Brassica nigra	**Brassiaceae** الصليبية	الخردل	٣٨
Brassica	**Brassiaceae** الصليبية	فجيله	٣٩
Bromus tectorum	النجيلية **Poaceae**	الشويعرة	٤٠
Calendula Officinalis	المركبة **Asteraceae**	كحلة	٤١
Calligonum polygonoides	الحماضية **Polygonaceae**	أرطـــــة	٤٢
Calotropis procera	العشارية**Asclepiaceae**	العشر	٤٣
Capparis decidua	الكبارية (اللصفية) **Capparaceae**	التنضب	٤٤
Capsella bursa-pastoris	**Brassiaceae** الصليبية	كيس الراعي	٤٥

Cassia italica	البقولية Fabaceae	عشرق	٤٦
Cathorathus roseus	Apocynaceae الدفلية	ونكا	٤٧
Cenchrus ciliaris	النجيلية Poaceae	غرز	٤٨
Chenopodium spp.	الرمرامية Chenopodiaceae	زربيخ	٤٩
Chrozophora tinctoria	السوسبية Euphorbiaceae	النيلة	٥٠
Cichorium pumilum	المركبة Asteraceae	شيكوريا	٥١
Cicuta virosa	الخيمية Apiaceae	سيكران	٥٢
Citrullus colocynthis	القرعية Curcurbitaceae	الحنظل	٥٣
Cleome amblyocarpa	Capparaceae الكبارية Cleomaceae	المَرْيُوحِة	٥٤
Conium maculatum	الخيمية Apiaceae	طحماء	٥٥
Convolvulus arvensi	العليقية Convolvulaceae	الرخامى	٥٦
Conyza canadensis	المركبة Asteraceae	نشاش الذباب	٥٧
Coronilla varia	البقولية Fabaceae	هرطمان	٥٨
Crepis foetida	المركبة Asteraceae	ورد حوذان	٥٩
Cuscuta epithymum	المحموديات Cuscutaceae	الحامول	٦٠

Cymbopagon schoenanthus	النجيلية Poaceae	أذخر	٦١
Cynodon dactylon	النجيلية Poaceae	طحماء	٦٢
Cyperus longus	Cyperaceae السعدية	السعد	٦٣
Dactylis glomerata	النجيلية Poaceae	إصبعية	٦٤
Datura stramoninm	Solanaceae الباذنجانية	داتورة	٦٥
Delphinium ajacis	الشقيقية Ranunculaceae	العائق	٦٦
Echinops glaberrimus	المركبة Asteraceae	خرشف	٦٧
Emex spinosa	الحماضية Polygonaceae	الحمباز	٦٨
Ephedra alata	(العلندية) الإيفيدرية Ephedraceae	العاذر	٦٩
Eruca sativa	Brassiaceae الصليبية	جرجير	٧٠
Erysimum cheiranthoides	Brassicaceaeالصليبية	خردل الدبس	٧١
Hyoscyamus muticus	Solanaceae الباذنجانية	سكران	٧٢
Hypecoum pendulum	الخشخاشية Papaveraceae	جهيرة	٧٣
Lavandula dentata	الشفوية Labiateae	ضُرَم	٧٤

Lepidium sativum	**Brassiaceae الصليبية**	**الثفاء**	٧٥
Lolium temulentum	**النجيلية Poaceae**	**رويطة**	٧٦
Malva parviflora	**الخبازية Malvaceae**	**خبيزة**	٧٧
Medicago sativa	**البقولية Fabaceae**	**الجت**	٧٨
Melilotus indica	**البقولية Fabaceae**	**حندقوق**	٧٩
Mentha piperita	**الشفوية Lamiaceae**	**نعناع**	٨٠
Mercurialis annus	**السوسبية Eupharbiaceae**	**هيلوب**	٨١
Orobanche major	**الهالوكية Orobanchaceae**	**هالوك**	٨٢
Oxalis corniculata	**الأكساليدية Oxalidaceae**	**حميض**	٨٣
Papaver	**الخشخاشية Papaverceae**	**خشخاش**	٨٤
Peganum harmala	**الرطريطية Zygophllaceae**	**الحرمل**	٨٥
Plantago major	**Plantaginaceae الربلية**	**لسان الحمل**	٨٦
Polygonum aviculare	**الحماضية Polygonaceae**	**قرضاب**	٨٧
Portulaca oleracea	**Portulacaceae الرجلية**	**رجلة**	٨٨
Rumex acetosa	**Polygonaceae الحماضية**	**حماض**	٨٩

٩٠	السـذاب	السذبية **Rutaceae**	***Ruta graveolens***
٩١	حويرة	**Brassicaceae** الصليبية	***Sisymbrium irio***
٩٢	الطرفا	الاثلية **Tamaricaceae**	***Tamarix nilotica***
٩٣	الجعدَة	الشفوية **Lamiaceae**	***Teucrium polium***
٩٤	العيهن	الشفوية **Lamiaceae**	***Teucrium oliverianum***
٩٥	الزعتر	الشفوية **Labiatae**	***Thymus capitatus***
٩٦	نفل	البقولية **Fabaceae**	***Trifolium repens***
٩٧	حريق	**Urticaceae** الحريقية	***Urtica pilulifera***
٩٨	بنفسج	**Violaceae** البنفسجية	***Viola odorata***
٩٩	سم الفراخ	**Solanaceae** الباذنجانية	***Withania somnifera***
١٠٠	حسك	المركبة **Asteraceae**	***Xanthium strumarium***

المصادر

- القران الكريم
- احمد فـرج العطيـات (١٩٩٥). النباتـات الطبيـة والعطريـة فـي الـوطن العربي،المؤسسة العربية للدراسات والنشر،لبنان.
- الشحات نصر أبو زيد (١٩٨٨).النباتات العطرية ومنتجاتها الزراعية والدوائية، مصر، القاهرة.
- المنظمة العربية للتنمية الزراعية. (١٩٨٨). النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي
- المنظمة العربية للتنمية الزراعية. (٢٠٠٩). النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي (الجزء الثاني).
- علي الدجوي (١٩٩٦). موسوعة إنتاج النباتات الطبيـة والعطرية،مكتبـة مـد بولي، مصر، القاهرة.
- فخري أحمد سليمان الجريسيً (٢٠٠٢) ألفاظ الحيوان والنبات في القران الكريم، دراسة دلالية. أطروحة دكتوراه. جامعة الموصل.
- محمد بن فارس الجميل (١٩٩٧) الأطعمة والاشربة في عصر الرسول(صلى الله عليه وسلم) جامعة الكويت، الكويت.
- مظفر احمد الموصلي (٢٠٠٣).صحتك الجنسـية فـي النباتـات الطبيـة، دار النفائس، لبنان، بيروت.
- مظفر احمد الموصلي (٢٠٠٧) نباتات طبية ذكرتها الكتب السماوية. دار بـن الأثير . جامعة الموصل.
- مظفر احمد الموصلي (٢٠٠٨) نباتات طبية من القران الكريم والسنة النبويـة، دار السلام، القاهرة، مصر.
- مظفر احمد الموصلي (٢٠١٠) تخريج الطب النبوي لابن القيم الجوزيـة – دار طويق – الرياض – السعودية

- فاطمة قاسم الحيالي ومظفر احمد الموصلي (تحت الطبع) حيوانات طبية ذكرتها الكتب السماوية. دار بن الاثير – جامعة الموصل – العراق

- شبكة المعلومات (الانترنيت). نقلاً عن المواقع

www.khayma.com/hawaj
www.henriettesherbal.com
www.mekkaoui.net
www.ashefaa.com
www.m3loma.com
www.55a.net
www.islamonline.net
www.malta wild plants.com

السيرة العلمية والذاتية

مظفر احمد داود الموصلي

التحصيل الدراسي وأخر شهادة والدرجات العلمية :

الشهادة	الاختصاص	سنة التخرج	الجامعة
البكالوريوس	علوم التربة	١٩٧٩	الموصل
الماجستير	تغذية نبات	١٩٨٣	الموصل
الدكتوراه	خصوبة التربة وتغذية النبات (نباتات طبية)	٢٠٠٥	الموصل

الدرجات العلمية :

الدرجة العلمية	تاريخ الحصول عليها
مدرس مساعد	١٩٨٤
مدرس	١٩٨٧
أستاذ مساعد	١٩٩٠
أستاذ	٢٠١٠

النشريات العلمية

١- الأسمدة – نشرة علمية- (مشترك مع أ.د. سعدالله نجم ألنعيمي) ١٩٨٧

٢- تسميد نباتات الزينة – نشرة علمية (مشترك مع د. محمد داود الصواف) ١٩٨٧

٣- نبات الغزنائج (الحبة الحلوة) – مطوية علمية – (قسم الإرشاد الزراعي) ٢٠٠٩

٤- النباتات الطبية – مطوية علمية – (قسم البستنة وهندسة الحدائق) ٢٠١٠

٥- الشوفان – مطوية علمية – (قسم الإرشاد الزراعي) ٢٠١١

الكتب الصادرة وتحت الطبع

١. نباتات الزينة – ١٩٨٤ – الدار العربية للموسوعات – لبنان

٢. أبصال الزينة – ١٩٨٧ – الدار العربية للموسوعات – لبنان

٣. صحتك الجنسية في النباتات الطبية – ٢٠٠٣ – دار النفائس – لبنان
٤. نباتات طبية ذكرتها الكتب السماوية – ٢٠٠٧ – جامعة الموصل – العراق
٥. نباتات طبية من القران الكريم والسنة النبوية – ٢٠٠٨ – دار السلام – مصر
٦. النباتات الطبية والعطرية والسامة في الوطن العربي- ج٢- المنظمة العربية للتنمية الزراعية – الخرطوم (مشترك) – ٢٠٠٩
٧. تخريج كتاب الطب النبوي لابن قيم الجوزية – دار طويق – السعودية – ٢٠١٠
٨. الماء الممغنط – دار اليازوري – الأردن – (تحت الطبع)
٩. ١٠٠ نبات طبي لعلاج أمراض الفم والأسنان- (مشترك مع أ. د. تهاني عبد العزيز الصندوق) – جامعة الموصل – (تحت الطبع)
١٠. خصوبة التربة وتغذية النباتات البستنية – دار بن الأثير – جامعة الموصل -٢٠١١
١١. حيوانات طبية ذكرتها الكتب السماوية- (مشترك مع د. فاطمة قاسم الحيالي) – جامعة الموصل – ٢٠١٢
١٢. اساسيات التربة العامة للبستنة – (مشترك مع قحطان درويش) ٢٠١٢

الأوسمة :

حاصل على وسام العلم ١٩٩٨ (في مجال النشر العلمي) العراق
حاصل على وسام الاستحقاق العلمي العربي من لبنان ١٩٩٧
حاصل على درع جامعة الموصل (٢٠١١)

mosulymothafer@gmail.com